令和8年度 やまがた社会貢献基金協働助成事業

地域に飛び出す人を県内に増やす！

やまがた版コミュニティナース
普及・ネットワーク構築事業

COMMUNITY NURSE

地域参加を促す

実践者をつなぐ

おせっかい文化を広げる

👉詳細/お申込はこちら

あなたの得意が地域を明るくする！

公開講座 開催中

開催期間 8/1(土)から 県内各地で開催します！

これから始めたい方へ

はじめの一歩を実践者と共に！
医療・福祉などの資格は問いません。

すでに活動している方へ

県内のネットワーク構築で
実践報告・課題共有・仲間づくりを。

主催:コミュニティナースやまがた
後援:山形県

令和8年度　やまがた社会貢献基金協働助成事業

地域に飛び出す人を県内に増やす！

やまがた版コミュニティナース　普及・ネットワーク構築事業

あなたの得意が地域を明るくする。

この事業の目的

医療・福祉の経験や、自分ならではの“得意”を活かして地域に出る人を、山形県内に増やすこと。平清水での実践をモデルに、県内の実践者とつながり、孤立を防ぎ、まちのつながりを育てる“おせっかい”の輪を広げます。

コミュニティナーシングの6つのステップ　～はじめの一歩から、健康のイメージを広げるまで～

0 はじめの一歩！

1 関係をきずく

2 つぶやきをひろう

3 まずはやってみる

4 共通の物語にする

5 健康のイメージを広く持つ

あなたは、どちらですか？

これから始めたい方へ
はじめの一歩を、現場の実践者と一緒に。
医療・福祉の資格は問いません。

すでに活動している方へ
県内のネットワークで、
実践報告・課題共有・仲間づくりを。

講座・イベント日程

各回　13:00–16:00　／　各回　住民・学生 500円・専門職 1,000円

8/1	(土)	新庄	活動の始め方・地域との関係づくり	特別養護老人ホーム「みどりの大地」地域交流ホール
8/2	(日)	新庄	地域おせっかい会議（意見交換会）・ワークショップ	特別養護老人ホーム「みどりの大地」地域交流ホール
9/6	(日)	鶴岡	活動から学ぶ／地域の“おせっかい”とは	
10/10	(土)	山形	特別講演 ＋ 全体交流会・ネットワーク構想（どなたでも参加可） 講師：飯島 献一 氏（津和野共存病院 副院長・津和野町コミュニティドクター）	
11/21	(土)	鶴岡	地域おせっかい会議（意見交換会）・ワークショップ	

交流会　12/12(土) 中間交流会（鶴岡）　／　2月 ネットワーク発足会（山形）

対象：地域活動に関心のある方／元医療･福祉職／学生／定年退職世代など。医療資格は不問。
※会場は決まり次第、お申込みの方へご案内します。

お申込み・お問合せ・各地域の活動紹介は ▶裏面へ

コミュニティナースって、なに？

人とつながり、まちを元気にする。

コミュニティナースは、職業や資格ではなく、地域での“実践のあり方”です。

医療・福祉の経験を活かす人も、そうでない人も、暮らしの身近な存在として「毎日の嬉しい・楽しい」を一緒につくり、心と身体の健康と安心を支えます。

決まった形はありません。100人いれば100通り。声をかける、気にかける、支え合う

――その小さな“おせっかい”の積み重ねが、まちのつながりを育てます。

やまがたでは、その実践を県内各地の担い手とともに広げていきます。

各地域でひろがる、やまがたの実践

山形市（村山地方）主催拠点

月1回の「ふれあいカフェ」を3年以上継続し、延べ６００名超が参加。
多世代交流（宿題会・ごはん 会、高校生ボランティア）や地域包括支援センターとの共同企画など、“地域に出てつながる”実践を積み重ねてきました。本事業のモデルとなる地区です。

新庄（最上地方）連携

画家/不登校児と地域をつなぐコミナス
2017年奈良県で「地域おこし協力隊」の制度を活用しコミュニティナースとして活動。
娘が不登校になったことをきっかけに、困りごとを抱えた親子とつながりを持つようになる。
昨年から小学校の学習指導員をしながら、子育てママサークル、地域と小学校の交流室「あじさいルーム」に参加し、学校と地域の橋渡しができるよう奮闘中

鶴岡（庄内地方）連携

人との繋がりで安心感や楽しさを感じ、ほっこりできる時間や、自分の心と身体の健康を大切に出来る学びも提供できる場をつくりたい、との思いから2023年4月に設立。
地域と医療を繋ぐ拠点として運営している“一般社団法人みどりまち文庫”で同じ思いを持つ会員有志があつまり活動中。
地域のイベントで血圧測定や健康相談を行いながら、定期的に勉強会・お茶会を開催。

むずかしいごどは、なんもいらねっす。
あなたの“得意”が、だれがの　あたこい一日さ　なんなだ。
いっしょに　まぢさ　出はってみねが！

（難しいことは、何もいりません。あなたの“得意”が、誰かのあたたかい一日になります。いっしょに、まちへ出てみませんか。）

お申込み・お問合せ

コミュニティナースやまがた

〒990-2401　山形市大字平清水55-4
TEL：023-679-5399
MAIL：osaru1020@communitynurse-yamagata.com

HP　公式LINE

お申込QRコード

お電話でも受付しております

主催：コミュニティナースやまがた
後援：山形県

やまがた社会貢献基金
Yamagata Social Contribution Fund