

中央コミセン 学習ひろば自主教室

教室生募集中

いろんな活動で楽しく仲間づくり！

中央コミセンでは現在9つの自主教室が活動しています。
見学や参加を希望する人は 中央コミュニティセンター に
ご連絡ください。

スポーツや趣味の世界で、仲間と一緒に
楽しい時間を過ごしましょう！



ヨガ教室

〈活動日時〉
第1、3木曜日 19時30分～21時
〈活動場所〉中央コミセン
(交流センターふらり)
〈会費〉
前期・後期 各7,000円
追加教室: 1回500円もあり

バウンドテニス教室

〈活動日時〉
毎週日曜日 13時～16時
毎週木曜日 9時～12時
〈活動場所〉長井市民体育館
(交流センターふらり)
〈会費〉入会金 2,000円
月会費 500円

婦人卓球教室

〈活動日時〉
毎週木曜日 10時～12時
〈活動場所〉中央コミセン
(交流センターふらり)
〈会費〉年会費3,000円



バドミントン教室

〈活動日時〉
毎週日曜日 10時～12時
毎週水曜日 10時～12時
〈活動場所〉長井市民体育館
(交流センターふらり)
〈会費〉年会費4,000円

長井さしこ教室

〈活動日時〉
第1、3金曜日 10時～12時
※6～10月(全10回)
〈活動場所〉中央コミセン
(交流センターふらり)
〈会費〉年会費3,000円
材料費別: 初年度は2,500円程度
〈申込〆切〉5月22日(金)

6/5(金)
開講！

茶道クラブ

〈活動日時〉
第2、4木曜日 19時～21時
〈活動場所〉中央コミセン
(交流センターふらり)
〈会費〉月会費 2,000円

手話サークル陽だまり

〈活動日時〉毎週土曜日
13時30分～15時30分
〈活動場所〉中央コミセン
(交流センターふらり)
〈会費〉年会費 1,200円



長井クラブ(卓球)

〈活動日時〉
毎週月、水曜日 19時～21時30分
〈活動場所〉中央コミセン
(交流センターふらり)
〈会費〉無料
※ボール代等集金する場合有

軟式テニス部

〈活動日時〉
毎週土曜日 15時～17時
※4月～10月
〈活動場所〉長井市テニスコート
(交流センターふらり)
〈会費〉無料



申し込みと問い合わせ: 長井市中央コミュニティセンター (長井市屋城町 6-53 交流センターふらり内)

電話とFAX: 0238-84-5869 URL://samidare.jp/nagai_ccc/