

福祉 やまのべ



「あおぞら」は
人のやさしさとセンスが光る
製品で溢れています

も く じ

- どうぞ わたしたちの「あおぞら」へあがらっしゃーい P1
- 山辺町社会福祉協議会 理事及び評議員の紹介
令和6年度 山辺町社会福祉協議会決算報告
令和6年度 福祉のまちづくりのための事業実施報告 P2
- みんながつながり 誰もが住みやすい
助け合いの町 やまのべ P3
- 山辺町地域包括支援センターから
やまのべ社協活動レポート P4

どうぞ わたしたちの「あおぞら」へあがらっしゃーい

山辺町社会福祉協議会が、山辺町の芦沢地区に設置しております、障がい者自立支援センター「あおぞら」では、障がい者一人一人に合った仕事を提供するとともに、一般就労に必要な力を身につけた方へは、就労に向けての支援も行っています。

その「あおぞら」では、センターの利用者が毎日自主製品の制作に励んでいます。製品は、令和6年度中、31カ所（延べ47日）のマルシェやバザーなどで販売しました。本年もさまざまなイベントへ参加し、テレビ局のインタビューを受け、お客様からは大変好評なお声をいただいております。

どうぞ、気軽に「あおぞら」にいらしてください。お待ちしております。

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分により発行しています。



令和7年9月1日

149号

福祉 やまのべ

「福祉やまのべ」第149号 令和7年9月1日
発行：社会福祉法人 山辺町社会福祉協議会 山辺町大塚 836-1

TEL.(023)664-7982 FAX.(023)664-7988

山辺町地域包括支援センターから

夏の暑さによる『秋バテ』していませんか？

9月は季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。夏バテのような不調はありませんか？『秋バテ』とは俗称で、自律神経が乱れることによって、こころやからだに様々な不調をきたした状態のことです。原因として、夏の疲れが残っていたり、1日の寒暖差が激しく、気圧の変化が大きいことがあげられます。高齢の方は、加齢とともに自律神経の機能が低下し、不調が出やすいだけでなく、自分自身の不調に気づきにくいこともあるので、周りの人がみてあげると良いでしょう。では当てはまる症状がないか、チェックしてみましょう！

【秋バテの症状チェック】

- ☐ 胃もたれ・食欲不振 ☐ だるい・疲れやすい ☐ めまい・たちくらみ ☐ 頭がボーっとする
- ☐ 寝不足・朝起きられない ☐ 冷え ☐ 便秘 ☐ 頭痛 ☐ 肩こり ☐ イライラ

当てはまる項目がある方は、秋バテしているかもしれません。これを機に今の生活を振り返ってみましょう。対策について、以下の8つをあげました。できそうなことから、取り入れてみてはいかがでしょうか。

【対策】

- ① 体温調節しやすい服装 ② 規則正しい生活 ③ 適度な運動 ④ 質の良い睡眠
- ⑤ バランスのとれた食事（旬の食材や体の中から温まるメニューをとり入れる）
- ⑥ 日光浴で体内時計をリセット ⑦ リラックス（ぬるめの湯につかる） ⑧ ストレス軽減

また高齢者のお困りごとの相談は『地域包括支援センター』で承っておりますので、どうぞお気軽にご連絡ください。冬に向けて体調を整え、健康で快適な生活を送りましょう！

やまのべ社協活動レポート



5月22日（木）実施の70歳以上
単身高齢者配食事業



6月12日（木）山辺町老人クラブ
連合会グランドゴルフ大会



7月18日（金）第57回山形県身体障がい者
福祉大会へ当町身体障がい者福祉協会参加

フードバンク活動の ご協力をお願いします！

※特に米が不足しています。

ボランティア 募集してます！



社会福祉法人 山辺町社会福祉協議会

〒990-0323 山形県東村山郡山辺町大塚 836-1

TEL 023-664-7982（代表） FAX 023-664-7988

- | 山辺町地域包括支援センター ☎ 023-666-6565
- | 東南村山地域生活自立支援センター ☎ 023-666-8162
- | 障がい者自立支援センター「あおぞら」
〒990-0301 山形県東村山郡山辺町山辺 2084-1 ☎ 023-664-8540

▶ 山辺町社会福祉協議会ホームページ

<https://yamanobe-syakyo.or.jp>

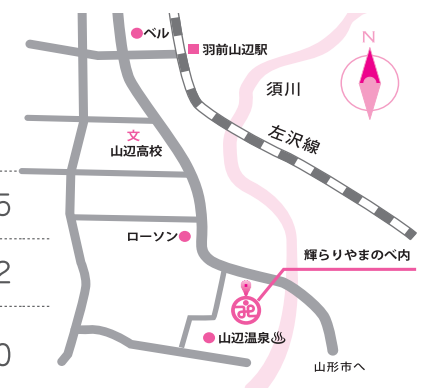
ホームページ



Instagram



フェイスブック



～みんながつながり 誰もが住みやすい 助け合いの町 やまのべ～

山辺町社会福祉協議会（以下「社協」という。）は上記を「基本理念」として、令和6年度から令和10年度の5年間の計画として「第2次山辺町地域福祉活動計画」を策定しています。その内容は、ダイジェスト版として令和6年4月15日発行の町広報紙とともに全戸配布をさせていただきましたので割愛させていただきます。その計画の中で、山辺町社会福祉協議会会長から委嘱させていただいている各地区福祉推進員（町内151名）の役割なども記載しておりますが、その主なものとして、福祉の相談役である民生委員児童委員、時には福祉関係機関とも連携しながら、可能な範囲内での見守り・声がけ・たすけあいの機運づくりや福祉推進事業等への参加をいただいております。町内8地区に分かれており、それぞれ会長・副会長・会計が互選されております。各地区福祉推進員の紹介をさせていただきます。※役職は会長のみ表記させていただきます。※任期は令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間の任期ですが、地区によっては1年で変更になる場合もあります。また、今回は令和7年7月末現在の委嘱状況になります。

第1 山辺地区福祉推進員

会長	荒木 哲夫	（大門1丁目）
	▶渡辺 誓子	（本町）
	▶大内 多喜子	（駅前）
	▶安孫子 喜恵子	（鍛冶町）
	▶村山 美紀子	（鍛冶町）
	▶樋口 明子	（鍛冶町2丁目）
	▶檜山 孝俊	（三河尻）
	▶竹俣 金博	（新町1丁目）
	▶垂石 幹男	（新町1丁目）
	▶武田 一志	（新町2丁目）
	▶鈴木 幸子	（新町2丁目）
	▶阿部 俊男	（新町3丁目）
	▶安達 利子	（新町3丁目）
	▶峯田 澄男	（清水町）
	▶須貝 寛子	（大門1丁目）
	▶久連山 博子	（大門1丁目）
	▶渡邊 裕人	（大門2丁目）
	▶平 陽子	（大門2丁目）
	▶長岡 敏子	（大門2丁目）
	▶大松 多恵子	（大門3丁目）
	▶新目 巖	（大門3丁目）
	▶峯田 弘子	（大門4丁目）
	▶東海林 美喜子	（大門4丁目）
	▶細谷 三枝子	（大門5丁目）
	▶佐藤 富美子	（大門5丁目）
	▶武田 美喜子	（大門5丁目）
	▶佐々木 繁幸	（大門6丁目）
	▶桑原 廣	（大門7丁目）
	▶桑原 裕子	（大門7丁目）
	▶伊藤 ふじえ	（大門東光台）

第2 山辺地区福祉推進員

会長	遠藤 光男	（西高橋）
	▶長谷川 比呂美	（東町）
	▶渡邊 莊充	（仲町）
	▶鎌戸 雅之	（大手町）
	▶垂石 いずみ	（大手町）
	▶相澤 加代子	（高橋1丁目）
	▶石川 裕子	（高橋1丁目）
	▶森岡 いづみ	（高橋2丁目）
	▶高木 由美子	（東高橋）
	▶佐藤 正子	（芦沢）
	▶多田 恵子	（芦沢）

▶後藤 ふみ子	（弾正淵）
▶後藤 雅司	（東館）
▶武田 美佐子	（上裏小路）
▶加藤 秀樹	（下裏小路）
▶武田 豊	（前小路）
▶後藤 幸一	（前小路）

第3 山辺地区福祉推進員

会長	田中 和夫	（長嶋1丁目）
	▶大通 とも子	（西館）
	▶長岡 則子	（前ノ内）
	▶渡邊 千穂	（前ノ内）
	▶安孫子 真博	（西町）
	▶多田 美和子	（北ノ宿）
	▶宗田 良子	（北ノ宿）
	▶武田 大太	（上野）
	▶永岡 仁	（上野）
	▶峯田 綾子	（上宿）
	▶高橋 哲夫	（緑ヶ丘3丁目）
	▶鈴木 完二	（緑ヶ丘5丁目）
	▶渡邊 優子	（長嶋1丁目）
	▶峯田 佐和子	（長嶋2丁目）
	▶鈴木 直美	（長嶋3丁目）
	▶大山 敦子	（沢寺）
	▶外山 艶子	（南町1丁目）
	▶渡邊 則枝	（南町2丁目）
	▶大場 昇	（南町3丁目）
	▶鎌上 辰幸	（南町3丁目）
	▶竹俣 尚子	（田小路）
	▶広谷 勲	（上田小路）
	▶野口 晴美	（田中）
	▶志貴 友子	（田中）

大寺地区福祉推進員

会長	寒河江 芳美	（天神）
	▶多田 美恵子	（天神）
	▶阿部 幸二	（天神）
	▶三浦 春江	（天神）
	▶三浦 辰子	（蓮台寺）
	▶武田 今日子	（熊沢）
	▶多田 裕美	（西之表）
	▶武田 美和	（西之表）
	▶渡邊 智子	（西之表）
	▶西塚 邦子	（橋本）

▶日下部 千秋	（北組）
▶武田 敏恵	（学校前）
▶日下部 きよ子	（学校前）
▶武田 新也	（久保）
▶三浦 道子	（南組）
▶水沢 順子	（宿）
▶菅井 富司子	（宿）
▶佐藤 正幸	（荒宿）
▶佐藤 智子	（上道）
▶多田 幸一	（杉下）

中地区福祉推進員

会長	齋藤 勇	（東）
	▶齋藤 百合子	（東）
	▶川口 三智子	（東）
	▶稲村 マサ子	（中丸）
	▶後藤 弘子	（荒谷）
	▶村山 純一	（荒谷）
	▶奥山 章子	（前方）
	▶遠藤 吉蔵	（相ノ沢）
	▶鈴木 里美	（湯舟）

作谷沢地区福祉推進員

会長	佐藤 政克	（小針生）
	▶吉田 弘	（明神）
	▶吉田 真智子	（前坂）
	▶吉田 郁男	（日向）
	▶秋山 貴子	（日向）
	▶長岡 直美	（大杉向）
	▶樋口 トヨ子	（大杉向）
	▶樋口 和美	（沢下）
	▶峯田 幸一	（馬道）
	▶吉田 真理子	（橋本）
	▶鈴木 澄	（道下）
	▶鈴木 茂子	（三嶋）
	▶吉田 光子	（西向）
	▶土屋 よし子	（摂待）

相模地区福祉推進員

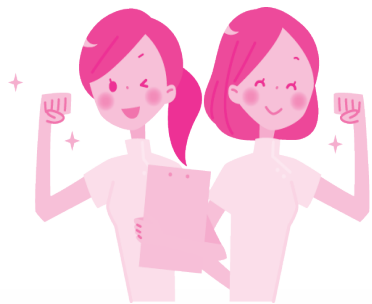
会長	貝和 知子	（根際第1）
	▶北川 加代子	（根際第2）
	▶鈴木 亮子	（根際第3）
	▶鈴木 和夫	（根際第3）

▶市村 将弘	（根際第4）
▶佐藤 糸み子	（根際第5）
▶鈴木 美重子	（根際第6）
▶岡崎 信宏	（根際第7）
▶佐藤 菜穂子	（根際第7）
▶後藤 栄悦	（根際第8）
▶白壁 幸子	（要害第1）
▶長岡 千寿子	（要害第2）
▶鈴木 友子	（要害第3）
▶丹野 長信	（要害第3）
▶會田 宏子	（大塚第1）
▶東海林 琢巳	（大塚第2）
▶東海林 健	（大塚第2）
▶小関 初男	（大塚第2）
▶小関 俊博	（大塚第3）
▶横山 正行	（大塚第4）

近江地区福祉推進員

会長	関口 二夫	（近江8丁目）
	▶小口 勝	（近江1丁目）
	▶佐藤 乾治	（近江1丁目）
	▶沼澤 豊	（近江2丁目）
	▶岸部 滋	（近江2丁目）
	▶大河原 栄	（近江2丁目）
	▶楯木 優子	（近江3丁目）
	▶設楽 八重子	（近江4丁目）
	▶安達 秀明	（近江4丁目）
	▶山澤 勉	（近江4丁目）
	▶村山 幸一	（近江5丁目）
	▶沖田 充由	（近江6丁目）
	▶沖田 和子	（近江6丁目）
	▶大塚 睦子	（近江6丁目）
	▶佐藤 能里子	（近江7丁目）
	▶志田 由美子	（近江7丁目）
	▶伊藤 矯	（近江8丁目）

※順不同・敬称略



山辺町社会福祉協議会 理事及び評議員の紹介

理 事

任期満了に伴い、令和7年6月24日に理事が次のとおり選任されました。（任期は令和9年4月以降に開催される定時評議員会終結まで）
理 事 会長 佐藤 正彰 副会長 鈴木 和夫 副会長 元木 幸子 市村 みゆき 村山 幸一 後藤 昌広 三浦 康市 三吉 睦
監 事 鍋倉 竹志 奥山 享

評 議員

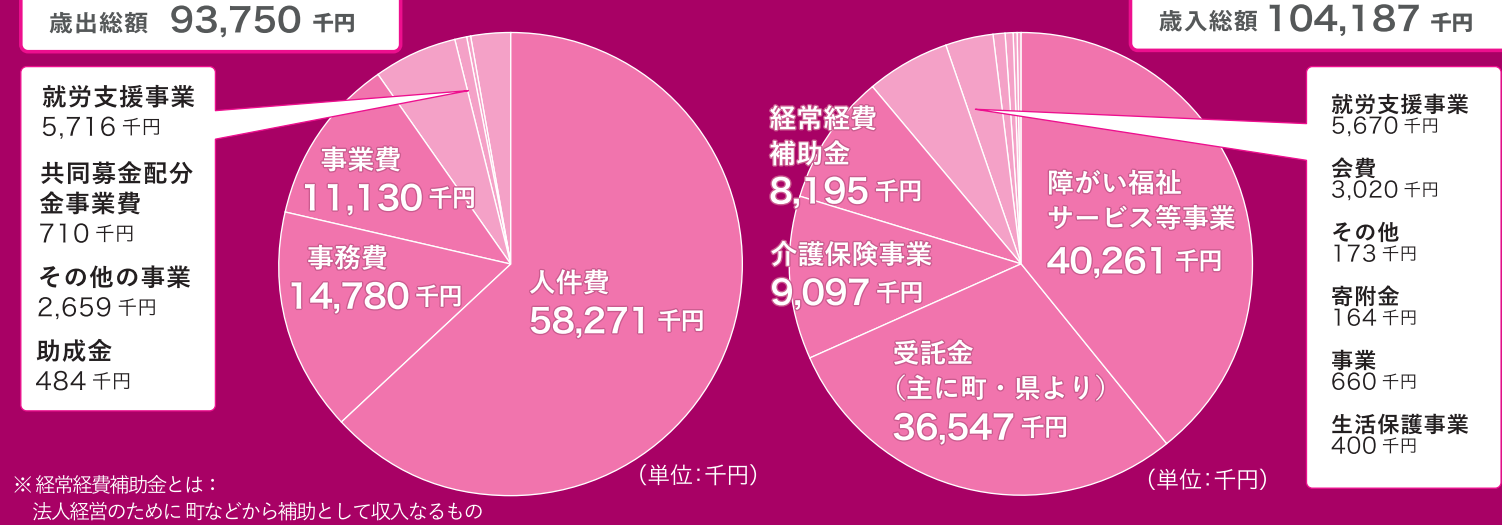
任期満了に伴い、令和7年6月9日に評議員が次のとおり選任されました。（任期は令和11年6月の定時評議員会終結まで）
評議員 中野 徹 大内 米子 椿原 康史 三吉 圭子 後藤 一子 峯田 琢土 佐藤 真理 武田 剛 渡邊 憲雄 村山 道雄
佐藤 政克 東海林 健 武藤 俊樹 高橋 久美子 大泉 克仁

退任された理事・評議員

退任された方々には、長年にわたり地域福祉の発展にご尽力を賜り、誠にありがとうございました。

退任理事 小笠原 忠昭
退任評議員 鈴木 孝 後藤 しづえ 佐藤 みきよ 本田 四志子 村山 知 大場 美根子 吉田 朝夫 関口 二夫 井家 千代美 砂押 哲也

令和6年度 山辺町社会福祉協議会決算報告



令和6年度 福祉のまちづくりのための事業実施報告

当協議会は山辺町が策定した「第3次山辺町地域福祉計画」と連携し、当協議会が策定した、「第2次山辺町地域福祉活動計画」の基本理念、「他人事ではなく“我が事・丸ごと”」として捉える地域共生社会の実現」を目指し活動してきました。以下は 主な実施事業 です。

●やまのべ福祉のつどいの開催	▶11月19日（火）山辺町中央公民館にて
●「福祉やまのべ」（当社協広報紙）の発行	▶令和6年12月15日（147号） ▶令和7年 3月15日（148号）

●障がい者自立支援センター「あおぞら」の運営	
------------------------	--

●町内ボランティアの方々を中心として「地域食堂」の実施	▶町内3カ所 計6回実施 合計345食
-----------------------------	---------------------

●山辺高等学校食料科生徒が調理したお弁当を 民生委員・児童委員の方々と連携し、配食サービスとして実施 （対象：70歳以上の単身高齢者）	▶第1回 5月17日（金） 183食 ▶第2回 11月15日（金） 193食
---	---

●「高齢者ふれあいお茶のみサロン」各地区の福祉推進員の方々が中心となって開催 （右記のうち2カ所は、山辺高校の協力がありました。）	▶福祉推進員会全8地区のうち6地区が実施
--	----------------------

●無料法律相談所の開設	▶山辺町中央公民館にて3回開催
-------------	-----------------

●災害ボランティアについて	▶令和6年10月20日（日）山辺町中央公民館にて （山辺町総合防災訓練時）
---------------	--

「支援」災害ボランティアで活動しよう！
～未経験でも大丈夫～をテーマに、来場した方への災害時の写真や災害ボランティアの説明を実施

●赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動事業の実施	▶赤い羽根共同募金運動 令和6年10月1日～令和7年3月31日 募金額 1,343,170円 ▶歳末助け合い運動 令和6年12月1日～令和6年12月31日 募金額 948,528円
--------------------------	---

●町県からの受託事業の実施	▶山辺町地域包括支援センターの運営（町から受託） ▶東南村山地域生活自立支援センターの運営 （生活困窮関係事業で県から受託） ほか
---------------	---