

★ 令和8年度 ★ 助産師さんと ママパパ教室

赤ちゃんの抱っこや沐浴、おむつ交換など
みんなで楽しく勉強しながら
赤ちゃんを迎える準備をしていきませんか？

N-GATEの
駐車場が
2時間無料♪

参加費
無料

1組1体の赤ちゃんとお風呂を使用できるので
ゆったりと学ぶことができます



パパも妊婦体験！
妊婦ジャケットを
ぜひ着用してみてください



助産師さんの実演を
間近で見ながら
アドバイスをもらえます



場 所：子育てランドあ〜べ 研修室（住所は下記へ記載）

対 象：安定期に入った妊婦さんとそのパートナーの方。（妊婦さん
お1人での参加も大歓迎です！）初産婦の方が優先となり
ますが、経産婦の方もお申込み可能です ※要相談

開催日：5/9、7/18、8/22、12/19、1/16、2/20、3/20
いずれも土曜日 10：00～12：15

定 員：7組程度（感染症等の状況に応じて増減の可能性あり）

※要申込 お申込みは1か月前からとなります

ご案内：終了後にあ〜べの広場と託児の見学もあります♪

持参物：特にありませんが、駐車券のみご持参ください

※感染症等の感染予防のため、検温や手指消毒を行います



QRコードからの
お申込みも可能です

お問合せ 山形ファミリー・サポート・センター
お申込み TEL：023-687-1720 FAX：023-687-1721

受付時間：月曜日から土曜日の9：00～17：00

〒990-0042 山形市七日町1-1-1 N-GATE 1階 子育てランドあ〜べ内

