

山形県高校生向け

献血へ行こう！



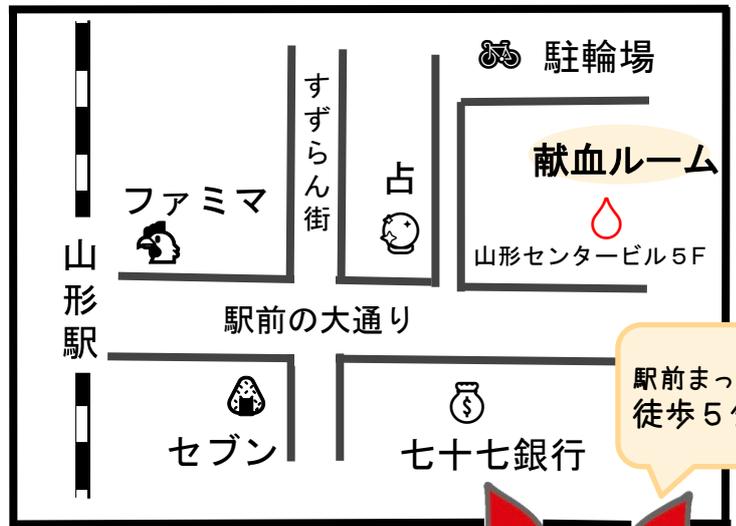
山形西高校
JRC愛好会が
作ったち！

2022年時点での山形県の高校生の献血人数は1270名。2012年は3431名と年々減ってきていることがわかります。去年作成したおたよりが好評だったため、献血について関心を持ってもらいたいと思い、今年もおたよりを作成してみました。今まで、献血について興味なかった高校生のみなさんにも身近に感じてもらいたいと思い、このおたよりを作ったのでみなさんぜひ読んでみてください。



山形駅前 献血ルームSAKURAMBO

山形駅東口から出たところの大通り沿いの山形センタービル（セブン）の5階にあります😊
駐輪場が「古い」のお店とビルとの間の道を真っすぐ進んだところにあるので、学校帰りでも自転車の心配は無用です。



献血ルームを利用してみよう！

休憩スペースでゆったり過ごすもよし！宿題を終わらせるもよし！📱



Wi-Fi完備！



☆献血後はお菓子🍪
アイス🍦・ドリンク🥤が
あります！献血中はおい
しい飲み物で水分補給し
よう！🥤



献血は何歳からできるの？



《全血献血》

	男子	女子
200ml	16歳から	16歳から
	45kg以上	40kg以上
400ml	17歳から	18歳から
	50kg以上	50kg以上

《成分献血》

- **血しょう成分献血**
18歳から69歳
- **血小板成分献血**
男子：18歳から69歳
女子：18歳から54歳

どの献血も体重は

男子：45kg以上 女子：40kg以上の方が可能です。

成分献血って？

血小板や血しょうといった特定の成分だけを採血し、回復に時間のかかる赤血球は再び体内にもどす方法のこと。身体への負担も軽く、多くの血しょうや血小板を献血できる！

・400mlの血液の需要はより高いです。条件を満たせる方は積極的に献血にチャレンジしてみましょう！

献血の流れはどんな感じなの？

①予約

アプリで簡単予約！※3時間前まで
当日はスマホから、事前の問診ができる！



献血web会員サービス「ラブラッド」をインストール！

②検査

医師の健診・少量の血液で貧血じゃないかも検査！
血液型と今の健康状態が分かる。



正常です！



③採血

刺すときはちょっと痛い。そのあとは飲み物
片手に優雅に献血。



血が苦手でも隠してもらえる

フリーWi-Fi完備
ハーゲンダッツ（※一人一個）
も食べれる！

④休憩

好きな飲み物とお菓子でまったり。勉強したり、
QRコードを読み込んで漫画を読んだり。



献血するとコラボグッズがもらえる！

もらえるグッズは定期的に変わります！
いまもらえるコラボグッズを
めぐる献血公式サイトでチェックしよう！



めぐる献血公式サイト



🌸 Q&A コーナー 🌸



高校生はどのくらい
献血にきているの？

2022年は500人くらいの高校生が
献血ルームに来てくれたよ！
とくに山形東高校、山形西高校、惶山高校、
東海大山形高校の学生さんが多かったっち！



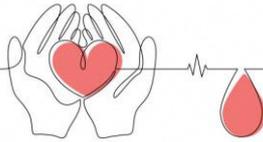
薬を飲んでたら
献血できないの？

アレルギーのお薬、血圧のお薬、
コレステロールのお薬…など、服薬中でも
献血ができるお薬があるっち！
当日、会場の医師と相談になるので、
飲んでいるお薬の名前を教えてね。



✧ 高校生の体験談 ✧

60分で人の命を助けるお手
伝いができるのは、とても貴重
でこれから先も大切にしてい
きたいと思った。 E.Aさん



人の助けとなる経験をす
ることができ、私自身嬉し
いです。病気の方が一人
でも幸せになってくれれ
ば嬉しいと思います。
M.Rさん



想像していたよりも短時間で終
わって痛みもなく、看護師さんとの
会話が楽しかったです。
R.Kさん

想像以上にすぐ終わって、
びっくりしました。
受付の方も医者さんも
看護師さんもとても話し
やすく優しく楽しかつ
たです。 S.Cさん

✧ 先生の体験談 ✧

大学生のときに、同級生が交通事故に
あって輸血の呼びかけをされたことが
最初に献血をしたきっかけです。献血は
自分でもいつでも人助けだと思います。
ぜひ皆さんにも献血をしてほしいです。

献血が大好きです！
自分の血液で人を助け
ることができるならいく
らでも献血したいと思
います。
(制限ありーωー)



公式

ア

プ

リ

で

簡単

予

約

献血Web会員サービス ラブラッド



検査結果

血液検査の結果を見ることができる！

献血予約

献血未経験者でもアプリから予約ができる！
当日予約は**3時間前まで**なので注意！

☺ 混雑の回避、
接触機会の削減
手軽に献血を！！



ポイント

ポイントが貯まれば記念品がもらえる!?楽しみ～！

事前問診回答

事前に問診回答を済ませておくことができる。

☺ 滞在時間縮
安心で
安全な献血に

～献血ルームSAKURAMBO～

【受付時間】

全血：9：00	12：30・14：00	17：00
成分：9：00	12：00・14：00	16：30

予約での来場がおすすめ！！



【お問い合わせ・電話予約】

0120-107-093 (9時～17時)

Apple Store

Google Play



🔍 お菓子交換券🍪

献血ルームSAKURAMBOの受付にお出しください。
期限：2023. 3. 31まで

制作：山形西高JRC愛好会
白田 西田 渡邊 渡辺
協力：山形県赤十字血液センター