



9月の日程表



2025 September
花スポ
Nagai Hananomachi Sports Club

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			10:00 軽っこ (致)		10:00 60歳健康	
	18:30 かけっこ教室	19:00 運動遊び	14:00 軽っこ (平)	14:00 ピラティス		14:00 土曜ヨガ
	19:30 バドミントン	19:00 火曜ヨガ		18:30 かけっこ教室	19:00 体幹トレ	
7	8	9	10	11	12	13
	18:30 かけっこ教室		10:00 軽っこ (致)	9:45 ウォーキング	10:00 60歳健康	10:00 ピラティス
	19:00 キッズダンス	14:00 運動不足	14:00 軽っこ (平)	14:00 ピラティス	14:00 リズム体操	14:00 エアロ
	19:30 バドミントン	19:00 火曜ヨガ		18:30 かけっこ教室	19:00 体操	
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
			10:00 軽っこ (致)		10:00 60歳健康	
		19:00 運動遊び	14:00 軽っこ (平)	14:00 ピラティス	13:30 障がい者スポーツ	14:00 土曜ヨガ
	19:30 バドミントン	19:00 火曜ヨガ			19:00 体幹トレ	
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
		花スポ	10:00 軽っこ (致)	9:45 ウォーキング	10:00 60歳健康	10:00 ピラティス
		ワンデーフェスタ	14:00 軽っこ (平)	14:00 ピラティス	14:00 リズム体操	14:00 エアロ
	19:00 キッズダンス				19:00 体操	
28	29	30				
	パタンク大会	10:00 モルック				
	19:30 バドミントン	19:00 火曜ヨガ				

9/23
(祝)

花スポ



ワンデーフェスタ

10:00~15:00

長井市置賜生涯学習プラザ

お知らせ

9/11 (木) 木曜ピラティス…大研修室
9/12 (金) 60歳からの健康教室
…大研修室
9/12 (金) リズム体操教室…大研修室
ウォーキング教室はふらり集合です。

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1
長井市置賜生涯学習プラザ内
TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178
MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp
HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>

☆無料体験教室
(スタンプラリー)

☆ニュースポーツ体験
(土曜らんど同時開催)

☆プール無料開放
(大人のスクール体験)
※事前予約制

☆キッチンカーも
やって来る♪

☆謎解きウォークラリー&工作教室

お友達を誘って是非お越しください♪