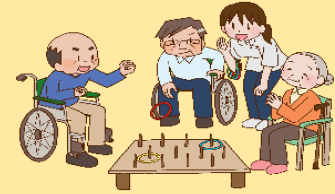




第38号 2022.10.27
発行
山形県介護福祉士会広報委員会
事務局
山形県総合社会福祉センター内

「介護福祉士に期待すること」



一般社団法人 山形県社会福祉士会 理事長 大江祥子

少子高齢・希薄化社会を生きていく人々の生活を支えていく上で、介護福祉士の存在は極めて重要である。特に障がいや疾病を抱えた人々が、生きがいを持って暮らせるには、何気ない日常がその人にとって質の高いものであることが大切だ。「その人にとって」ということがとても大切であり、多様性を尊重する社会では、幸せや自己実現の形、色はさまざまである。会いたい人は誰か、見たいものは何か、大切だと感じることは何か、それらを誰かに話せる時間が孤独にならずに生きることにつながる。介護福祉士は、支援を必要とする人々の生活に最も近い場所にいて心を通わせることができる存在であって欲しい。介護技術を提供し生活を支えることに加えて、心の交流ができる存在であって欲しいと願う。

介護福祉士実習指導者講習会が終了しました

8月1日、2日、9日、10日の4日間にわたり、協同の社JA研修所を会場に「令和4年度介護福祉士実習指導者講習会」が開催されました。折しもコロナの急拡大中ではありましたが、34名の方が受講されました。

私は3日目の「実習指導者に対する期待」を担当しました。

この講義では、「皆さんの職場を実習生にとっての準拠集団にしてください」とお話ししました。

「準拠集団」とは、ある人がその集団の一員になりたいとあこがれている集団のことをいいます。「介護実習指導のためのガイドライン」にこんな一節があります。「実習に行った実習生が、介護福祉職についていいると思わせる介護福祉士に出会った時、その実習生は確実に介護の職場に就きます。また、実習施設全体の雰囲気が高く、こんな施設で働きたいという実習生も多くいます。」自分たちにとって身になる職場は、実習生にとっても学びの多い場所になるはずで、普段からそういう職場づくりをしていきたいものです。

(理事 高瀬 博行)



11月11日は介護の日

「介護の日」は介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者を支援すると共に、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、平成19年に高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日として厚生労働省において設定されました。11月11日に定めたのは「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとなっています。

今年度も電話相談を受け付けます。

11月9日(水) 山形県介護福祉士会 事務局 023-687-1516

お気軽にお電話下さい。お知り合いに、ぜひお知らせ下さい。



秋バテにご注意下さい！

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。今年は急に涼しくなったり、日中は夏の暑さがぶり返したりと、気温差の激しい日も多くありました。そんな天候が、知らず知らずのうちにあなたの身体に負担をかけているかもしれません。疲れやすい、だるい、食欲が無い、胃腸の不調、たちくらみやめまい、頭痛、肩こりなど、症状は様々です。夏の冷房や冷たい物の取り過ぎにより自律神経が乱れているのに加え、急な秋の寒暖差や、低気圧の影響などで起きてきます。対策としては、睡眠時間をしっかり確保する、ややぬるめの湯船にしっかり浸かる、軽めの運動をする、ビタミンの豊富な食品をよく噛んで食べる、美しい景色を眺め深呼吸する、等があげられています。コロナ禍で、感染対策や職員の欠員補充など、まだまだ大変な状況は続きますが、私たちが心身共に健康で、笑顔でご利用者様に接する事が出来るように、自分を労り、仲間と労り合いながら良い仕事出来るようにしましょう。



会員交流のひろば

私が大切にしている介護は「人を思う気持ちを忘れずに」です。

利用者の方からこんな声が聞かれます。「介護士さん、どこからきたの」

皆さんも同じことを言われてはいないでしょうか？私は利用者の方を知りたいと思う気持ちを大切にしています。だからこそ、利用者の方も私の事を知りたいと思ってくれるのだと思います。

お互いがお互いに興味をもつことで関係性に大きな変化が生まれます。それが信頼関係です。私は人の気持ちを考えられる人間性を磨き成長していきたいと思いを働いています。

業務に流されず、一歩足を止め、利用者の話を聞き、利用者の行動から、伝えるメッセージを考え、利用者の方の安心と笑顔の増える時間を共に共有していきたい、そんな介護福祉士を目標に今後も介護を行ってまいります。

介護老人保健施設 ラ・フォーレ天童 鏑水博紀

一緒にスキルアップしましょう！

介護福祉士会では、認定介護福祉士に向けての研修を実施しています。

- ・基本研修（今年度は終了）
- ・ファーストステップ研修

お仕事の都合に合わせて受講可能です。詳しくはホームページ、または事務局にお問い合わせ下さい。随時受け付け中です。



【編集後記】 先日、私の働く施設に中学生が職場体験に来てくれました。コロナ禍での久々の受け入れでしたが、一生懸命ご利用者様に話しかけて触れ合ったり、職員に仕事の事を聞く中学生の姿が新鮮で、ご利用者様も得意げに自分の話をしたり、一緒に軽作業をしたり楽しそうでした。私たち職員もコロナ禍だからこそ、この仕事のやりがいを伝える良い機会でした。これからの若い人材に期待したいです。（N,A）

<研修のお知らせ>

- ・介護職種の技能実習指導員講習

令和4年11月14日（月）

会場：国際交流プラザ

講習会はしっかり予防対策をして実施いたします。

皆さんの声を募集します

FAX・メールでお寄せください

山形県介護福祉士会

検索