



広報

慈光

第120号

令和8年3月



ひなまつり (ネイルいいでしょう!)

編集・発行

社会福祉法人 長井福祉会

特別養護老人ホーム慈光園

慈光園デイサービスセンター

慈光園中央デイサービスセンター

在宅介護支援センター慈光園

ケアハウス ウエルフェア慈光園

発行責任者 皆川善典

山形県長井市小出3453番地

TEL 0238(88)2711

FAX 0238(88)2712

ホームページアドレス

<http://nagai-jikouen.jp/>

印刷 (株)サンノー企画印刷



令和7年度の振り返り

社会福祉法人長井福祉会慈光園

園長 皆川 善典

春霞もたなびくころとなりました。ご家族様並びに地域の皆様には何かとご支援を賜り心から感謝申し上げます。

さて、今年度を振り返り、一文字で表すならば「改」が合っているかと思えます。先ず介護業務の改革、再設計ともいべきDXの活用が挙げられます。令和6年12月に現体制を整備して15か月経過し、各種機器の使いこなしと合わせて、業務の更なる効率化を追求し、この取り組みが本当に生産性向上に結び付いているかを数値化して検証しているところです。これは介護職員の高齢化と人材不足が年々深刻化している昨今、地域における介護サービスの恒久性を堅持するうえで必要な改革の一つであると考えます。

次に、こうした時代に即して、働きやすい職場として山形県より「やまがたダイヤモンドスマイル企業」として最高基準の認定を頂きました。多くの女性職員を雇用する当法人では、規則に則り、以前から出産・育児等の支援を実施していますが、ワーク・ライフ・バランス、女性活躍の推進に積極的に取り組む職場として「改」めで認定を頂きました。このことにより、更なる職員相互理解と協力が体制が明確になり、より安心して働ける職場として、また、将来的

に当法人へ就きたい方々の指標の一つになるものと考えます。

さて、今年度の誇るべき出来事の一つとして、前広報にも掲載されましたが、慈光園中央デイの研究発表が、昨年12月に山口県で開催された全国老施協フェスティバルで奨励賞を受賞することができたことです。内容は、職員が一丸となり徹底的に業務見直し「改革」を行った結果、約50分の時間を生み出し、ご利用者のレク活動や記録の整備、ご家族様との情報共有にその時間を充てることでより充実したサービスに繋がったというものです。

「改」といえば、10月から特養における夜間の警備員不在体制もスタートするなど、正に「改」は今年度に相応しい一文字であると個人的に思っています。また、DX化の推進や一般の研究発表等、個々の職員の躍進、進化、成長も手前味噌ながら感じた年でもありました。

来年度は、新たに一部の介護にノーリフティングケアの導入を行い、ご利用者にとって安心安全、職員にとって働きやすい職場の構築を目指し、更なる改革、進化に挑む所存ですので、何卒、皆様からの温かいご支援を切にお願いいたします。

慈光園デイサービスセンターのご紹介



慈光園デイサービスセンターでは、ご利用者が可能な限り自立した生活を営み、住み慣れた環境で生活できるように日々サービスを提供しています！



慈光園デイの強化ポイントはここ！

①入浴サービス

・ご利用者のお身体に合わせて様々な浴槽を取り揃え対応しています



②趣味活動

・みんなで体を動かすレクリエーションや頭を使った脳トレ、自由にパソコンゲームなどを楽しむ事ができます。



③個別機能訓練の実施

・今の身体機能を維持・低下予防のために作業療法士とリハビリを実施できます。



デイサービスのお試し利用してます！

「デイサービスに行ってみたいけど…どんなことをするのか？」「1回見てみたいな」と悩んでいる方に。慈光園デイサービスでは「お試し利用」を実施しております。担当のケアマネジャーへ「お試し利用希望」とお伝えください。

【サービスお試し利用】

※月曜日～日曜日どこでも受け付けております。

※ご予約は担当のケアマネジャーさんよりお願いいたします。ご不明な点は、慈光園デイサービスセンターへお問い合わせ下さい。 慈光園デイサービスセンター TEL 84-3021 担当：吉野

普通救命講習

「もしも」に備える救命力



当施設では、ご利用者が安心・安全に生活できるよう、研修推進委員会の企画により定期的に救急救命講習を実施しています。今回は、令和7年11月25日、12月11日に西置賜行政組合消防署より講師をお招きし、職員30名が参加して「普通救命講習」を受講しました。職員一人ひとりが真剣な表情で、傷病者発見の声かけから通報、そしてAED使用までの一連の流れを身体で覚えしました。参加した職員からは「何度も訓練していても、いざという時に動けるか不安があったが、講習で正しい手順を再確認できて良かった」といった感想が聞かれました。

クリスマス



おっきい
プレゼントだな



みんなで
ハイポーズ!



元気いっぱいの
ダンスでした!



手作りカレンダー
ありがとう



お正月・餅つき大会



新春
餅つき大会!



今年も良い年で
ありますように



キレイだごど



皆さん真剣です



節分・年祝い

参りました～。
今年は強かった…。



鬼は外～！

お祝膳に舌鼓



慶祝者の皆様おめでとうございます
(長寿) 11名 (百寿) 5名 (白寿) 7名
(卒寿) 14名 (米寿) 7名 計44名

ひな祭り



ステキな笑顔
いただきました！



女性が
主役です！



きれいな
お雛様だな



ひしもち
重ねゲーム





災害に備えた連携確認 ～防災訓練～



令和8年1月21日、特養洗濯場からの出火を想定した防災訓練を実施しました。火災が発生した場合に確実な119番通報、ご利用者様の人命保護、災害の拡大防止措置について適切な体勢、対応がとれるよう、訓練を通じて習熟することを目的とし取り組みました。

①通報訓練 ②初期消火訓練 ③避難誘導訓練を訓練内容とし、参加者も真剣な表情で取り組む姿が見られました。実際に訓練を行うことで、早急な判断が必要であること、必要な声掛け、避難経路についてなど、普段とはまた違った配慮が必要であることを再確認できました。

万が一のことが起こった時、スムーズな連携が図れ、入居者の方の安全確保につなげることができるよう今後も継続的な訓練を行ってまいります。



慈光園ショートステイ 余暇活動の様子



干し柿作り

うまくなりました

ショートステイでは季節ごとの作品作りやお菓子作りなどして皆さんで楽しんでいきます

ベビーカステラ作り



おいしくなーれ
おいしくなーれ



しめ縄作り



編集後記

今年1月は例年にならない大寒波襲来、とニュースでもありそのたびに心配しました。長井市は思いのほか大雪で混乱するまでの状況にならず、また2月中旬以降は暖かな日も多く、春到来を早々に感じ過ごすことができました。二〇二五年の新語流行語では「二季」が挙がるほどで、将来的な気候変動について不安に思うところ です。

施設では春夏秋冬、その時々季節の楽しみを感じていただけるようご利用者、ご家族、地域の方々と共に楽しめる行事を行っています。皆様の素敵な表情を今後もご紹介してまいります。来年度もどうぞよろしくお願いたします。

広報委員

- ◎橋本 恵 菅間 薫
- 飯澤 亮平 小関 裕子
- 後藤めぐみ 孫田 貴博
- アウンビエン 大山 真弓