長井市子育て支援センター
子育てでつながる家

いろは

妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

お知らせ
モニター付きインターホンを設置しました。ご来館の際はインターホンを押してくださいね。

開館日：第 1.3.5 週　月～金曜日 10:00～16:00
※月曜日は予約日
第 2.4 週　火～土曜日 10:00～16:00
利用料：無料

〒993-0086　長井市十日町 1-6-49-2
TEL　0238-87-0814

LINE 公式　Instagram

2026 年 12 月号

12 月

くらす活動マーク　くらす登録が必要です

要予約マーク　予約は Instagram の DM または TEL0238-87-0814

身長・体重がはかれます

親子タイム…11:00～　今月のお歌と絵本の読み聞かせがあるよ！
（おおむね 1 歳前後対象）　今月のお歌　♪ジングルベル

マークがないものは**予約不要**です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ドレミくらす 13：30～15：00	3 親子タイム 11：00～	4 お食い初めフォト 10：30～11：30	5 お休み
6 お休み	7 お休み	8 マンスリーフォト 10：00～15：00 対象:12 か月まで	9	10 手作りおやつ試食会 13：30～調理 14：00～14：30 試食	11 親子タイム 11：00～	12 足形でクリスマス飾りをつくろう 午前の部 10：30～12：00 午後の部 13：30～15：00
13 お休み	14 いろはの日	15 赤ちゃんタイム 13：00～15：00 対象：歩く前まで	16 足形でクリスマス飾りをつくろう 10：30～12：00	17 教えて！離乳食 10：30～12：00	18 親子タイム 11：00～ クリスマスフォト 13：00～15：00	19 お休み
20 お休み	21 お休み	22 クリスマスフォト 13：00～15：00	23	24 いろはのクリスマス会 ～赤ちゃんサンタ大集合～ 10：30～11：30	25 親子タイム 11：00～	26
27 お休み	28 いろはの日	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

※　対象が決まっている行事もあります。
※　「いろはの日」は貸切で利用できます。1 週間前までご予約下さい。
※　状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせは Instagram に UP します。チェックしてね！詳しくはスタッフにお聞きください♪

12/17(木)教えて！離乳食

10:30～赤ちゃんの計測、なんでも相談

11:00～ミニ講話

「赤ちゃんの発達と離乳食との関係」

11:30～食べてみよう！

食べているところを保健師さんに見てもらえるよ！離乳食を持ってきてね♪

保健師：渡辺比呂子さん（ナーシングドゥーラ・カモミール）

12/12(土)、16(水)
足形でクリスマス飾りをつくろう

足形を押したり飾りを貼ったりしてサンタさんのブーツをつくろう！

12/12(土)時間：10:30～12:00
13:30～15:00
12/16(水)時間：10:30～12:00



12/24(木)いろはのクリスマス会
～赤ちゃんサンタ大集合～

サンタの格好であつまろう！！お歌や絵本の読み聞かせ・プチプレゼントもあるよ！

時間：10:30～11:30



1 月の予定

1/7(木)手作りおやつ試食会
1/8(金)お食い初めフォト
1/12(火)マンスリーフォト
1/14(木)助産師さんの日
1/15(金)22(金)29(金)赤ちゃんくらす
1/21(木)赤ちゃん新年会
1/23(土)親子で絵馬づくり
1/26(火)離乳食みんなどうしてる？
1/27(水)、28(木)節分フォト
（変更になる場合がございます。ご了承ください）