

長井市子育て支援センター
子育てでつながる家



妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

お知らせ

モニター付きインターホンを設置しました。ご来館の際はインターホンを押してくださいね。

開館日：第 1. 3. 5 週 月～金曜日 10:00～16:00
※月曜日は予約日
第 2. 4 週 火～土曜日 10:00～16:00
利用料：無料

〒993-0086 長井市十日町 1-6-49-2
TEL 0238-87-0814

2026 年 11 月号



LINE 公式



Instagram

11 月



くらす活動マーク
くらす登録が必要です



要予約マーク 予約は
Instagram の DM または TEL0238-87-0814



身長・体重がはかれます



親子タイム…11:00～ 今月のお歌と絵本の読み聞かせがあるよ！
(おおむね 1 歳前後対象)



マークがないものは予約不要です

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ★いろはの日	3 お休み	4 🌱ドレミくらす 13:30～15:00	5 👤親子タイム 11:00～ くまけつ会 13:30～16:00	6 ★お食い初めフォト 10:30～11:30 	7 お休み
8 お休み	9 お休み	10 マンスリーフォト 10:00～15:00 対象:12 か月まで 	11 手作りおやつ試食会 13:30～調理 14:00～14:30 試食	12 ★赤ちゃん芸術祭 ファーストアート① 「作品づくり」 10:30～12:00	13 👤親子タイム 11:00～ 🌱赤ちゃんくらす① 13:30～14:30	14
15 お休み	16 ★いろはの日	17 	18	19 ★赤ちゃん芸術祭 ファーストアート② 「おひろめ鑑賞会」 10:30～11:00	20 👤親子タイム 11:00～ 🌱赤ちゃんくらす② 13:30～14:30	21 お休み
22 お休み	23 お休み	24 ゆずりっこ(冬物) 👤赤ちゃんタイム 13:00～15:00 対象:歩く前まで 	25 離乳食みんなどうしてる? 10:00～12:00	26 ★助産師さんの日 10:30～12:00 	27 👤親子タイム 11:00～ 🌱赤ちゃんくらす③ 13:30～14:30	28 ★親子でランタンづくり 午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00
29 お休み	30 ★いろはの日	※ 対象が決まっている行事もあります。 ※ 「いろはの日」は貸切で利用できます。1 週間前までご予約下さい。 ※ 状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせは Instagram に UP します。チェックしてね！詳しくはスタッフにお聞きください♪				

11/26(木)助産師さんの日

10:30～ミニ講話

「赤ちゃんの冬の過ごし方」

計測、発達・発育相談、母乳相談

※個別相談も可(予約 2 組まで)

助産師:相田圭子さん(米沢市)



11/28(土)親子でランタンづくり

お花紙を貼ってオリジナルのランタンを作ろう！

時間:10:30～12:00

13:30～15:00



赤ちゃん芸術祭「ファーストアート」

第1回 11/12(木)「作品づくり」

絵の具でキャンパスに模様をつけよう！

時間:10:30～12:00

汚れても良い服装でお越しください



第2回 11/19(木)「おひろめ鑑賞会」

時間:10:30～11:00

【対象】親子(1 歳も参加できます)

【定員】8 組 【申込み締切】11/5

※2 回連続の行事です。

12 月の予定

★ 12/4(金)お食い初めフォト

12/8(火)マンスリーフォト

12/10(木)手作りおやつ試食会

★ 12/12(土)足形でクリスマス飾りをつくろう

★ 12/16(水)足形でクリスマス飾りをつくろう

★ 12/17(木)教えて！離乳食

★ 12/18(金)22(火)クリスマスフォト

(変更になる場合がございます。ご了承ください)