

長井市子育て支援センター  
子育てでつながる家



妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

開館日: 第 1. 3. 5 週 月～金曜日 10:00～16:00  
※月曜日は予約日  
第 2. 4 週 火～土曜日 10:00～16:00  
利用料: 無料

〒993-0086 長井市十日町 1-6-49-2  
TEL 0238-87-0814

2026 年 6 月号



LINE 公式



Instagram

6 月



くらす活動マーク  
くらす登録が必要です



要予約マーク  
予約は Instagram の DM または  
TEL0238-87-0814



身長・体重がはかれます

マークがないものは予約不要です

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ★いろはの日	2 ★マンスリーフォト 10:00～15:00 対象:12か月まで 	3 ★ママのセルフケア ～ストレッチ～ 11:00～・14:00～	4 ★教えて! 離乳食 (保健師) 10:30～12:00 	5 ★お食い初めフォト 10:30～11:30 	6 お休み	
7 お休み	8 お休み	9 ★こどもの手作り おやつ試食会 10:30～調理 11:00～11:30 試食	10 ★ママのセルフケア ～ストレッチ～ 11:00～・14:00～	11 ★ドレミくらすミニ 13:30～15:00	12 ★ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00	13 お休み	
14 お休み	15 ★いろはの日	16 ★特別編 ママのセルフケア ～フルーツピネガー作り～ ①10:30～ ②11:30～ 	17 	18 ★ドレミくらすハグ 10:30～12:00	19 ★ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00	20 お休み	
21 お休み	22 お休み	23 ★赤ちゃんタイム 13:00～15:00 対象: 歩く前まで 	24 ★ベビーマッサージ 10:30～11:30 対象: ハイハイ前まで	25 ★セタフォト 13:00～15:00	26 ★ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00	27 ★ゆらゆら織姫 & 彦星をつくろう 10:30～12:00 13:30～15:00	
28 お休み	29 ★いろはの日	30 ★セタフォト 13:00～15:00	※ 対象が決まっている行事もあります。 ※ 「いろはの日」は貸切で利用できます。1週間前までご予約下さい。 ※ 状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせは Instagram に UP します。チェックしてね! 詳しくはスタッフにお聞きください♪				

6/16(火) ママのセルフケア 特別編

～フルーツピネガー作り～

体の内側からきれいになろう!  
①10:30～②11:30～ 定員: 各4組  
参加費: 600円程度 持ち物: 抱っこ紐



7月の予定

- ★7/3(金) お食い初めフォト
- 7/7(火) マンスリーフォト
- 7/14(火) こどものおやつ試食会
- ★7/15(水) 手形でうちわをつくろう
- ★7/23(木) 助産師さんの日
- ★7/25(土) 刺繍枠でファブリックパ  
ネルをつくろう
- ★7/29(水) 30(木) 花火フォト
- ★7/10, 17, 24(金) 赤ちゃんくらす

6/4(木) 教えて! 離乳食 (保健師)

10:30～赤ちゃんの計測、なんでも相談  
11:00～ミニ講話「身体の発達と離乳食」  
11:30～食べてみよう!



食べているところを保健師さんに見て  
もらえるよ! 離乳食を持ってきてね♪

保健師: 渡辺比呂子さん(ナーシングドゥーラ・カ  
モミール)

6/24(水) ベビーマッサージ

オイルマッサージで心も体もリラックス  
対象: ハイハイする前の赤ちゃん  
講師: 綿引香理さん 定員: 6組