3月の給食だより

令和３年３月５日発行　美女木げんき保育園

今年度もいよいよ最後の月となりました。４月の子どもたちの様子を思い出すと、とても成長したように思います。

１年間を振り返り、できるようになったことは増えたでしょうか。卒園・進級の準備をするためにも、たくさん遊んで、しっかり食べて、元気な身体を作りましょうね！

レシピ　３月の献立から　バナナロール

＜材料＞
- 食ﾊﾟﾝ（８枚切）…１枚
- ﾊﾞﾅﾅ…１本
- ﾊﾞﾀｰ

＜作り方＞
① 食ﾊﾟﾝの耳を切り、麺棒で薄くのばす
② ①の食ﾊﾟﾝでﾊﾞﾅﾅを巻く
③ ﾌﾗｲﾊﾟﾝでﾊﾞﾀｰを溶かし、②を焼き色が軽くつくまで焼いて完成です

2月16日食育活動　～米とぎ～

お米の感触や水が白く濁っていく変化を楽しみながらお米をといでくれました。給食のごはんは格別美味しかったようです！

３月１０日、最後の食育活動でｸｯｷｰ作りを行います。どんな形のｸｯｷｰができるかな？ぱんだ組さんが作ったｸｯｷｰはみんなでおやつの時間に食べたいと思います！

① お米を計量してザルにいれます！

②冷たいお水でお米を研ぐよ！　③お水を炊飯器のメモリまで入れます！