



# 3月の給食だより

令和2年3月5日発行 美女木げんき保育園

今年度もいよいよ最後の月となりました。4月の子どもたちの様子を思い出すと、とても成長したように思います。

卒園・進級の準備をするためにも、たくさん遊んで、しっかり食べて、元気な身体を作りましょうね！

## ☆1年間でできるようになったこと☆

1年間で振り返り、食事の場面でどのようなことができるようになったかお子さんと一緒に見て、できていたらほめて下さいね！



食事の前には必ず手をきれいに洗った。



食事の準備や後片付けをよく手伝った。



感謝の気持ちを込めてあいさつをした。



朝食を食べて、登園した。



食事は決まった時間に食べた。



おやつは決まった時間に決まった量だけ食べた。



よい姿勢で食べた。



よくかんでゆっくり食べた。



スプーンやはしが正しく使えた。

## 3月の献立から カスタードプリン

<材料 12個分>

- ・牛乳…500cc
- ・生クリーム…200cc
- ・砂糖…90g
- ・卵…4個

<作り方>

- ① ボウルに卵をほぐし、砂糖を混ぜる
- ② 牛乳を人肌ぐらいに温める
- ③ ①に②を混ぜ、生クリームを混ぜる
- ④ 裏ごしし、型に流す
- ⑤ 蒸し器で20分程蒸して固まったら出来上がり

## 2月18日食育活動 ~米とぎ~

お米の感触や水が白く濁っていく変化を楽しみながらお米をといでくれました。給食のごはんは格別美味しかったようです！

3月6日、最後の食育活動でクッキー作りを行います。どんな形のクッキーができるかな？ぱんだ組さんが作ったクッキーはみんなでおやつ時間に食べたいと思います！

