

月	火	水	木	金	土	日
	1 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	2 とってもやさしいストレッチ 10:45～11:00 ●ぽろろん♪	3 ●べにスポ	4 造形あそび 「しんぶんしでポンポンツリー」 10:30～11:00	5 ●木にふれあおう 「クリスマスリースを作ろう」 10:30～11:30 15名 3歳以上	6
7 ●プレイセンター	8 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00 とってもやさしいストレッチ 14:00～14:15	9 ようこそ♡やよいさんの相談室へ 「こころを育てる」 11:00～12:00	10 休園日	11 ●べにっこマーチの会 10:30～11:30	12 パパとあそぼう 「紙コップけん玉を作ろう」 10:30～11:00	13 市立図書館 「おはなし会」 10:30～11:00
14 ●プレイセンター	15 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	16 ●ぽろろん♪	17 ●べにスポ	18 季節行事 「べにっこのクリスマス会」 10:30～11:00	19 保育ママ 読み聞かせ 10:30～11:00 12さい♡べにっこひろばのおたんじょうびかい 11:00～11:30	20
21 おしえて！ Dr.まーしー 11:00～12:00 ●プレイセンター	22 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	23	24 べにっこひろばの誕生日	25	26 🎂印は10時45分～ミニ誕生会 ●印は予約制の講座 ●印は会員制の講座 印無しは予約不要 予約制の講座は開催１ヶ月前から申込できます	27
28	29 短縮開園 12/29～1/3 9時～17時	30	31	1/1 休園日	1/2 短縮開園 12/29～1/3 9時～17時	1/3

まいにちハッピー！
おたんじょうびＷＥＥＫ

【大きくなったかな？】助産師によるミニ講話・身体測定と育児相談 【おしえて！Dr.まーしー】小児科医による育児・健康相談
【ようこそ♡やよいさんの相談室へ】言語聴覚士によるミニ講話と育児相談 【マーチの会】言語聴覚士・保育士による発達を促す遊びの会

Dr.まーしーに聞きました　軟膏の塗り方

「軟膏を塗っていますが良くなりません」と聞きます。軟膏の使い方を聞くと十分な量の軟膏を使っていない事があります。軟膏は薬ですから必要な量が使われないと効果がありません。量が少ないと効果がないまま長く使うことになります。ステロイド薬などの塗り薬の使用量は大人の人差し指の先端から第一関節までの量を大人の両手の手のひらの面積に塗るのが目安です。塗った皮膚がペタペタする、ティッシュをくっつけても落ちない程度です。塗る部位が外気に触れる、擦れて薬が取れやすい、重症であればより多めに塗ります。また湿疹が良くなってきたら少なめにします。回数は朝夕の1日2回を目安にします。入浴後はタオルでこすらないように水分を拭き取りなるべく早くステロイドや保湿の薬を塗ると効果的です。手や口の周りなど刺激の多い部位、露出部位、擦れやすい部位などは必要に応じて回数を増やします。効果的な軟膏の使い方で早く良くする事ができます。

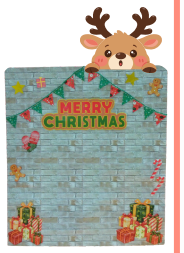
おしえて！Dr.まーしーでは小児科医の渡辺眞史先生に、子どもの成長や健康について個別に相談ができます。12月は21日(月)です。お気軽にご参加ください。

寄贈のお知らせ



㈱メコム様よりロッカーと音響セットをご寄贈いただきました。大切に使わせていただきます。
ありがとうございました。

ねんねアート



身体測定と育児相談の時間限定で、クリスマス仕様のフォトスポットで写真が撮れます📷ねんねでも、座ってでもOK！
12月の火曜日はぜひ遊びに来てね

11月のようす

季節行事　「赤ちゃん運動会」
育児サークルさんもあそびにくるよ




たくさんのご参加ありがとうございました

12月18日(金)季節行事は
🎄べにっこのクリスマス会です。キラキラ輝くブラックパネルシアターと楽器あそびを楽しもう♪

12月のお知らせ

12月19日(土)11:00～11:30
12さい♡べにっこひろばの
おたんじょうびかい
クイズラリー

12月21日(月)～25日(金)
10:30～、15:30～
まいにちハッピー！
おたんじょうびWEEK
パネルシアター、絵本の読み聞かせなど

期間中、はながたべこちゃんがあそびにくるよ♡
日時の詳細はインスタをチェック！

山形市児童遊戯施設　べにっこひろば
〒990-0815　山形市樋越22番地
TEL：023-674-0220
一般者向けのPCアドレス：yamagata.benikko@ikuji-land.jp

Instagram　すくすくネットブログ