

# 山形观光旅行手册

YAMAGATARI

# やまがたり

在参观、体验、学习、美食中放松自我。  
希望将自己所了解的山形分享给大家。



山形市





● 藏王树冰群

## | 春 | SPRING

**4 Apr.** 马见崎樱花  
樱花前线夜赏  
霞城观樱会  
藏王Echo Line 开放

**5 May** 药师祭植木节  
山寺日枝神社山王祭  
面白山红叶川溪谷开放

## | 夏 | SUMMER

**6 Jun** 樱桃采摘  
出盐文殊堂  
(村木泽紫阳花祭)  
**7 Jul.** 高濑红花田、山形红花祭  
宝珠山夜赏

**8 Aug.** 花笠夏日祭 /  
山形县观光物产市  
山形花笠祭  
山形大型烟火大会





● 红叶公园之红叶



● 山寺



● 霞城观樱会



● 丰烈神社例行节日骑马赛球



● 山形花笠祭

## | 秋 | AUTUMN

- 9 Sep. 日本第一芋煮会  
面白山高原波斯菊山  
芋煮会  
藏王连峰红叶
- 10 Oct. 山形MARUGOTO马拉松  
山形国际纪录片电影节  
(隔年举办)  
山形国际美术双年展  
(隔年举办)

- 面白山高原、红叶川溪谷红叶  
山寺红叶  
宝珠山夜赏  
丰烈神社例大祭古式马球
- 11 Nov. 红叶公园红叶  
陆奥木芥子祭  
山形市传统工艺品祭

## | 冬 | WINTER

- 12 Dec. 树冰夜赏  
藏王温泉滑雪场开放  
藏王树冰祭
- 1 Jan. 山形市初市  
冬日祭~山形  
冬之烟火大会 in 霞城公园~

- FIS女子跳台滑雪世界杯  
藏王大会
- 2 Feb. 山寺木芥子雪人祭、  
雪中寻宝  
藏王树冰祭 火炬滑行



## 乐享滑雪乐趣

(藏王温泉滑雪场)

滑雪场拥有易于滑行的粉雪雪质。设有14个滑雪场及12条雪道，登山吊椅多达32条，是日本东北规模最大的雪上度假村。



## 冬·树冰

树冰是冰雪在大自然的鬼斧神工下雕刻而成的奇观，也被称为“雪怪”。近距离观赏树冰的机会十分罕见，因而吸引着来自世界各地的游客。

## CHECK!



## 缆车

拥有藏王缆车、藏王中央缆车与藏王天空缆车三条路线。搭乘缆车，富于变化的滑雪场及树冰等梦幻自然景观尽在眼前。

## 夏·御釜

位于藏王连峰的火口湖，别称“五色沼”。为群山环抱，闪耀着翡翠绿光芒的神秘湖泊吸引着大量游客前来观光游览。



## 巡游藏王三大神

过去藏王连峰曾汇集着深深的山岳信仰。而如今的藏王诸山中也依旧祭祀着保佑趋吉避凶与心想事成的“藏王地藏尊”、保佑家宅平安与生意兴隆的“藏王大黑天”以及保佑长生不老的水神“藏王大权现”三位神明。



独钴沼



观松平



伊吕波沼

## 藏王徒步登山路线



# 藏王温泉

发现于公元110年、代代传承至今的温泉。相传拥有呵护肌肤、令肌肤血管重返年轻活力的效果，享有“美人之汤”的美誉，远近闻名。当地酒店、旅馆及可当日往返使用的温泉设施一应俱全，共有80余处。

## 藏王咖啡厅&酒吧 Chotto



休闲小憩的咖啡厅兼酒吧。越南三明治“班米”(banhmi)为本店的招牌菜。



## Zao Onsen 汤旅屋 高汤堂

TEL.080-3190-0019



独一无二、精致的温泉服装为您的温泉小镇旅游增添情趣。

## 稻花饼

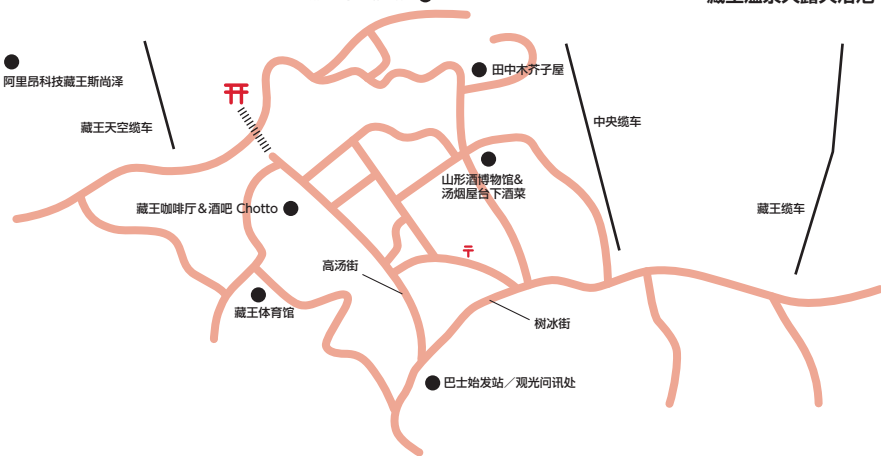


藏王地区自古流传至今的质朴糕点。盛在藏王山脉采摘细竹叶上的红豆馅粘糕，其上点缀有染成黄色的大米。



藏王温泉大露天浴池

藏王温泉大露天浴池



## ))) 尽享美味 ))) 漫步温泉街

信步行之，徜徉其间。

畅游温泉之余，散步其中找寻美食也不失一种乐趣。

## 山形酒博物馆 & 汤烟屋台下酒菜

TEL.023-694-9052



可畅享产自山形县内49座酒坊、享誉日本国内外品评会的日本酒。同时还设有提供乡土料理的街边小吃店。

## 成吉思汗烤羊肉



相传围坐在铁锅旁一同享用的成吉思汗烤羊肉发祥于此。还请纵情享用健康新鲜的羊肉配以各店特制酱汁带来的美食体验。

交通方式 从山形站出发 驾车30分钟 搭乘巴士40分钟

咨询方式 / 藏王温泉观光协会 TEL.023-694-9328



由天台宗高僧慈觉大师圆仁创立于860年。俳圣松尾芭蕉曾在此吟有“万籁俱寂，蝉声渗石”的名句，是日本东北地区代表性名刹。2018年因“山寺与红花”~受山寺所影响的红花文化~被认定为日本遗产。



在寂静之中涤荡心灵 观赏松尾芭蕉所观景色

纳经堂与开山堂



根本中堂



从五大堂远眺的景致

## 立石寺

如今占地约33万坪的立石寺境内有30余座大小各异的殿堂与佛塔尚存，且时至今日，立石寺依旧守护着“三不灭”（香、法灯、写经行）。立石寺共有1015级台阶。自有如从断崖探出一般的五大堂远眺而去，可将盛景尽收眼底。

## ●不灭法灯

从比睿山请至立石寺的不灭法灯。相传织田信长火烧讨伐比睿山后，延历寺重建之时曾借立石寺不灭法灯复燃了其寺内不灭法灯。



## ▶采访

采访立石寺住持!

## 山寺的魅力

松尾芭蕉曾在奥之细道中称立石寺为“清闲之地”。山寺之中除寺社佛阁外，还有着魅力十足的自然风光之美。千手院内保留有山岳修行的古迹等，可领略到与本堂不同的景象。

▶受访者

山寺观光协会会长  
立石寺住持  
清原 正田先生





# 山寺 天台之路

被梦幻般的岩场所包围的古老修行场

## 峯之浦路线

始于山寺千手院观音旁的登山路线。围绕着修行场古迹等与慈觉大师圆仁颇有渊源的历史遗迹展开的散步路线。阳光下垂水遗迹之美令人叹为观止。

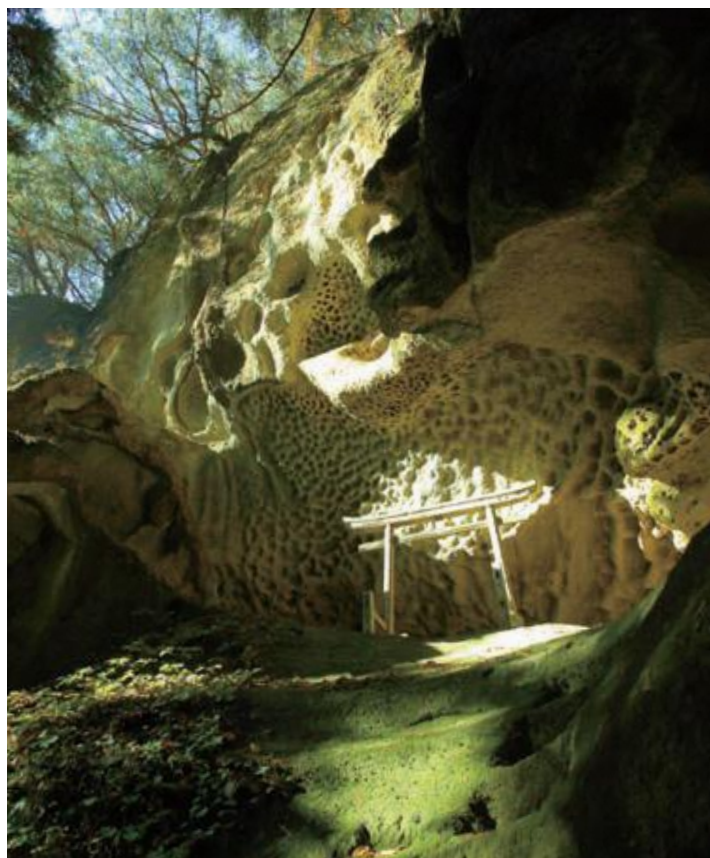
CHECK!

### 山寺芭蕉纪念馆



展示有俳人松尾芭蕉亲笔作品等奥之细道相关资料。同时还能观赏到红花屏风。

地址 / 山形市大字山寺字南院4223  
营业时间 / 9:00~16:30  
休息 / 不定期休息 (详见官网主页)  
费用 / 400日元 (高中生以下免费)  
TEL:023-695-2221



## 食在山寺



美登屋  
TEL.023-695-2506

### Dashi荞麦面

可在倾听川畔潺潺水声的同时，品尝荞麦面的名店。浇有山形乡土料理“Dashi”的招牌菜品“Dashi荞麦面”绝对不容错过。  
夏季限定菜品。

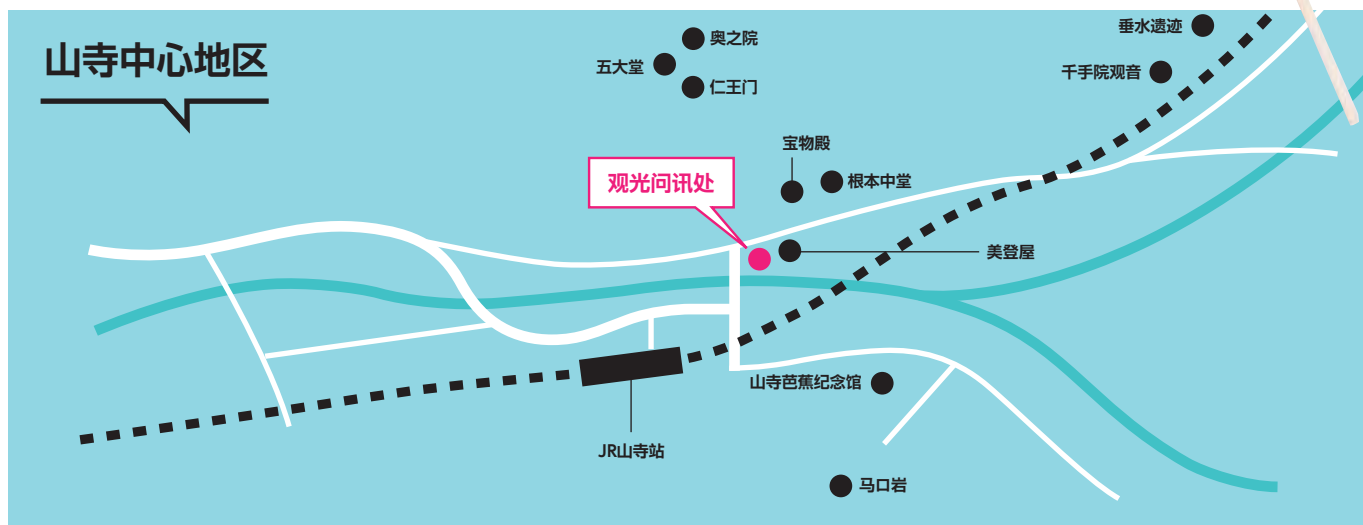


### 圆魔芋

用酱油煮制的圆魔芋被称为“力魔芋”，深受观光游客的喜爱。从门前町到山门的店铺中均有销售。



## 山寺中心地区



交通方式 从山形站出发 驾车30分钟 搭乘巴士40分钟 搭乘电车20分钟

咨询方式 / 山寺观光协会 TEL.023-695-2816





### 山形县乡土馆“文翔馆”

竣工于1916年，外表覆盖当地地产花岗岩的英国近代复兴式砖筑建筑。被指定为日本重要文化遗产。

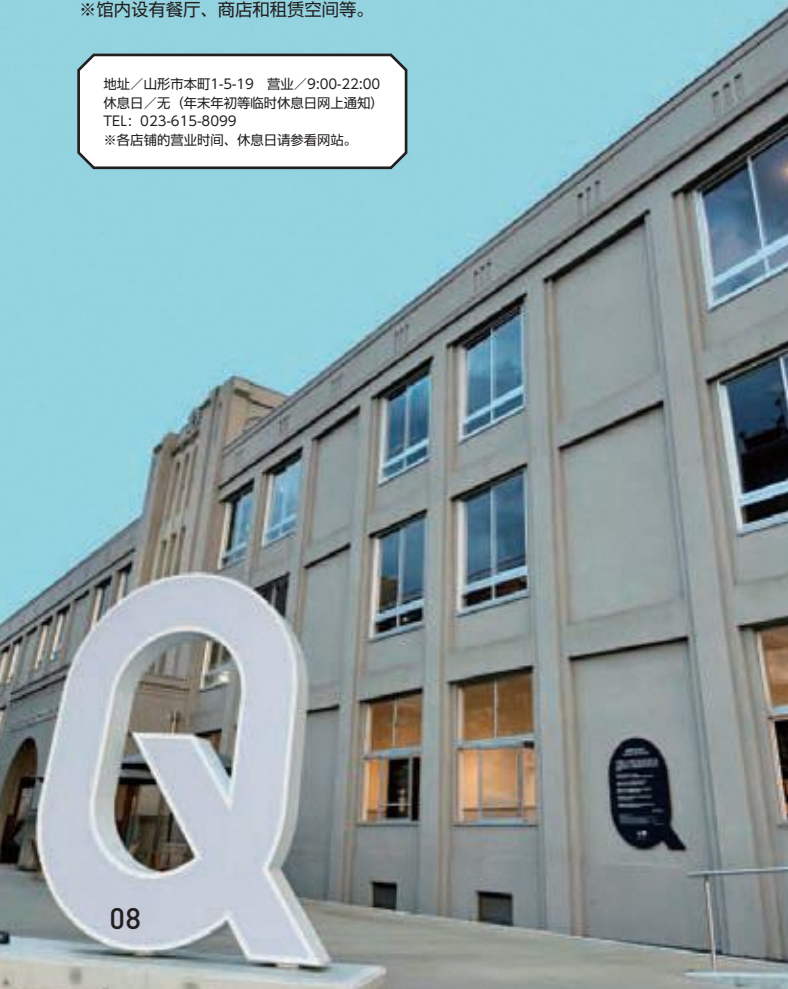
地址/山形市旅笼町3-4-51 营业时间/9:00~16:30  
 休息日/第一、三个周一（如为节假日，则次日休息）、  
 年末年初（12月29日~1月3日）  
 费用/免费 TEL:023-635-550

### 山形创意城市中心Q1（原山形学习馆）

山形市立第一小学旧校舍、县内第一座钢筋混凝土建筑。国家注册的有形文化财产，国家认证的现代化产业遗产。重新整修后，做为创意城市山形基地于2022年9月开放并使用。

※馆内设有餐厅、商店和租赁空间等。

地址/山形市本町1-5-19 营业/9:00-22:00  
 休息日/无（年末年初等临时休息日网上通知）  
 TEL: 023-615-8099  
 ※各店铺的营业时间、休息日请参看网站。



### 七日町御殿堰

山形五堰之一的御殿堰。如今重建潺潺水路，商业设施水之町屋也热闹非凡。

地址/山形市七日町2-7-6  
 TEL: 023-623-0466  
 （结界屋内）



### 山形MARUGOTO馆 红之藏

其原为红花商人长谷川家所有的正房及5间仓库。其中出售有当地特产及农作物等产品。

※馆内开设了荞麦面店及咖啡厅可供游人就餐。

地址/山形市十日町2-1-8  
 TEL: 023-679-5101  
 休息日/1月1日（休息日以各店铺为准）





# 霞城公园

市区内的都市公园。可观赏包括樱花在内的64种植物，1989年入选“都市公园百选”。

## 二之丸东大手门

1991年根据历史记载复原的古代建筑风格正门与大手桥。2006年霞城公园作为山形城遗址被认定为“日本百名城”。



### 最上义光 骑马像

再现上杉景胜之重臣直江兼续在进攻之际，最上义光作为先锋奔向决战战场的英勇姿态。



### 最上义光 历史馆

展示有山形城第11代城主在战场中穿戴的物品及山形城资料等。



### 日本国家指定 重要文化遗产 旧济生馆本馆 (山形市乡土馆)

利用日本国家指定重要文化遗产“旧济生馆本馆”展示医学资料及乡土资料的设施。

## 改造咖啡厅 & 空间

# RENOVATION CAFE & SPACE

由拥有40年建筑历史的杂居大厦翻新而成



大厦内设有山伏坂本大三郎经营的书店&杂货店、可举办企划展及研习会的活动区域、摄影工作室、以及手工家具TIMBER COURT陈列室，发布各种创意资讯。

TONGARI大厦 运营公司/株式会社MaruR TEL: 023-679-5433

汇集山形“食”、“设计”、“人”的“城市居住地”



photo: Kohei Shikama

明治时期使用石材建造的一处仓库，整修后的仓库变成了拥有绿茵草地，可以轻松光临的一个设施。设施里有使用山形当地食材烹饪的意大利餐厅，江户时代创业的老字号店铺经营的咖啡厅“EIGYOKUDO CAFE”。

gura TEL: 023-674-0943 餐厅/TEL: 023-665-5466

## 尽享美味夜宵



### 山形屋台村 HOTTONARU横丁

在大红灯笼下为山形之夜干杯。约10家商铺的屋台林立，是七日町的一大景点。

管理事务局改造山形  
TEL.023-666-7604



### 酒菜一

位于山形站前，可品尝应季食材所制乡土料理的店铺。山形本土佳酿储量丰富。

TEL.023-641-0255



UMAIBE YAMAGATA  
(山形美食信息网站)



HAI!  
YAMAGATA DESHITA!  
(山形综合信息网站)



## 山形牛



图片：山形牛排&amp;烤肉KAKASHI 站前店

## (一社) 山形市观光协会加盟店

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| • 山形牛牛排&烤肉 KAKASHI | TEL.023-625-2989 |
| • 佐五郎              | TEL.023-631-3560 |
| • 味之园              | TEL.023-624-1344 |
| • 金泽屋牛肉店           | TEL.023-631-2106 |
| • 烤肉KUROGE         | TEL.023-623-8929 |
| • 牛排ALOYAU         | TEL.023-623-2811 |
| • 烤肉酒场 匡泉          | TEL.023-666-6654 |
| • 米泽牛 登起波          | TEL.023-666-4433 |
| • 牛肉专门店 KAZU       | TEL.023-623-3337 |

## 入口横溢的丰饶鲜香

山形雄伟的自然环境与气候培育出了品质优良的肉牛。当地夏季炎热、冬季寒冷，分明的四季气候与较大的昼夜温差造就了山形牛。其中，以经过长期精心肥育的黑毛和牛尤为出色，其霜降牛肉口感细腻，入口瞬间滋味有如融化一般，令人印象深刻。



## 当地美酒

可参观  
酒窖!

需要预约



## 寿虎屋酒坊

TEL.023-687-2626

始于江户时代享保年间（1715年～）。是在象征山形红花文化的日本遗产之地酿酒的酒坊。

可参观  
酒窖!

需要预约



## 秀凤酿酒厂

TEL.023-641-0026

始于1890年。将山形县产等数十种酒米碾制后，加入藏王融雪水酿造美酒。



## 男山酒坊

TEL.023-641-0141

自山形站徒步约10分钟即是。是一家拥有200多年历史的酒坊。可前往酒坊参观（原则上仅限平日）



## 山形之面



始于江户时期庆应年间的荞麦面茶馆。其选用以山形产“DEWAKAORI面粉”为主制成的纯正日本荞麦面。在此可品尝加入十成石磨碾制荞麦粉和一成连接粉制成的“TOICHI荞麦面”。

荞麦面店庄司屋 御殿堰七日町店 / MORI荞麦面  
TEL.023-673-9639



“名物元祖冷汤拉面”诞生于1952年，其拉面汤即便冷却不会有油凝固，口感清爽，滋味丰富。是一家即便在冬天也有冷汤拉面爱好者从日本各地赶来品尝的名店。

荣屋总店 / 冷汤拉面  
TEL.023-623-0766

### 拉面圣地 山形市

### 山形市拉面老字号

始于  
1955年



八幡屋 / 中华面  
TEL.023-623-8363

面汤澄澈，面条筋道，口味咸宜。

始于  
1970年



大沼食堂 / 中华拉面  
TEL.023-645-2455

微微的姜香是该店拉面汤的一大特征。酱油味拉面也十分人气。

始于  
1974年



ISAGO食堂 / 中华手擀面  
TEL.023-632-1040

颇富存在感的手擀拉面极具食欲。除中华手擀面外，还有其他丰富菜品。

## 匠人手工制作的日式糕点



### 老字号 长荣堂之 富贵豆

TEL.023-622-5556

使用甄选青豌豆，每粒都别具匠心的代表性知名糕点，味道典雅。



### 佐藤屋之 TAMAYURA

TEL.023-622-3108

佐藤屋代表性日式糕点乃梅配以日式生巧克力制成的新感觉日式糕点。销售时期：10月~5月。

乃梅

## 特产选购

### Good山形



地处山形上山IC旁，是设有经销900多种特产的土产店、美食广场以及销售新鲜蔬果的产地直销店。

山形市表藏王68  
TEL.023-688-5500

### S-PAL山形



直通山形车站的购物中心，其2楼摆满了仅山形有售的当地美酒类、名糕点、食品及工艺品等商品。

山形市香澄町1-1-1  
TEL.023-628-1106



体验匠人传承至今的技艺与当地文化。  
尽享祭典与大自然的恩赐。

## 山形花笠祭

### 点亮夏夜的绚烂舞蹈

声势浩大的“YASSHO MAKASHO!”吆喝声与庄重的花笠太鼓音色响彻山形。绚丽多彩的花车打着头阵，身着华丽衣装、手持红花斗笠的舞者在街中起舞，格外艳丽动人。

每年8月5日~7日，共举行3日  
山形县花笠协议会 TEL.023-642-8753



秋之风物诗!



## 芋煮会

### 备受山形市民喜爱的秋之滋味

山形秋之风物诗-芋煮。在山形市，用酱油调味的芋头、牛肉及魔芋是食物中的主流。每逢9月，当地都会用直径6.5米的大锅举行“日本第一芋煮会祭典”。

## 专栏

### 艺妓、料亭文化

自明治时代延续至今的老字号料亭依旧传承着山形的文化与味道。而由山形艺妓衍生出的传统艺能与招待文化也得到了山形舞女及艺妓的传承，她们技能优良，受到了很高的评价。



#### 料亭

料亭 四山楼 TEL.023-622-0043  
料亭 龟松阁 TEL.023-631-3644  
鰻鱼·乡土料理AGETSUMA TEL.023-631-2738

#### 艺妓

振兴山形传统艺能 (山形红之会) TEL.023-634-0232  
山形艺妓置屋组合





## 水果采摘

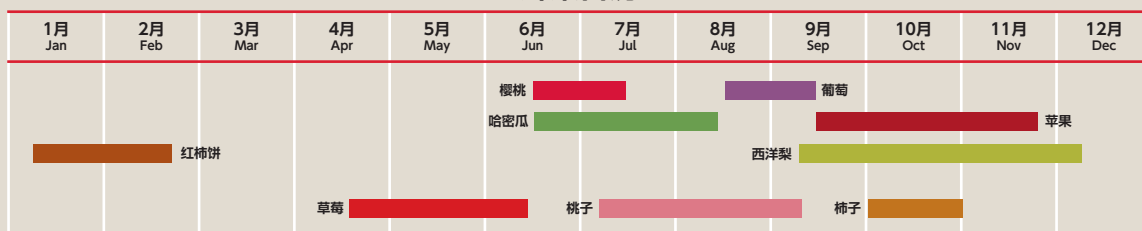
### 尽享各季鲜果

山形县每年自春至秋都盛产着各种各样的水果。在同时设有直销店的果园和产地直销店，游人能够买到应季水果。此外，还有可以体验采摘乐趣的樱桃园。

#### 山形市观光樱桃园振兴协议会认定园

故乡樱桃园大曾根 TEL.023-643-4377  
 山屋园Pizzaria TEL.023-663-1234  
 喜三郎樱桃采摘园 TEL.023-688-5885

### 鲜果日历



## 木芥子彩绘体验

### 制作世上独一无二的原创木芥子



在藏王温泉街的田中木芥子屋中，可体验木芥子的上色过程。需提前一天预约。

田中木芥子屋  
 TEL.023-694-9386

## 平清水烧体验

### 以朴素的风格烧制广受追捧的陶器



自古沿袭至今的朴素风格颇具人气。可尽享巡访窑户、参观陶艺教室、窑场的乐趣。

七右卫門窯  
 TEL.023-642-7777

### 专栏

## 当日往返温泉设施

在气氛悠然的温泉中放松自我，舒缓身心。  
 同时畅享四时美景。

● 百目鬼温泉  
 TEL.023-645-9033

● 黑泽温泉  
 黑泽温泉旅馆组合  
 荣之宿 一阳馆 TEL.023-688-4492  
 悠汤之乡 YUSA TEL.023-688-4411

● 沼木温泉“辻花”  
 TEL.023-646-2410

● 山形上野温泉“天神之汤”  
 TEL.023-688-5837

● 健康天然温泉“八百坊”  
 TEL.023-624-9800

● 中樱田温泉“Hills Sunpia山形”  
 TEL.023-631-1555

● 卧龙温泉保养中心  
 TEL.023-631-5473

● 大野目温泉“旅馆安部”  
 TEL.023-632-0605



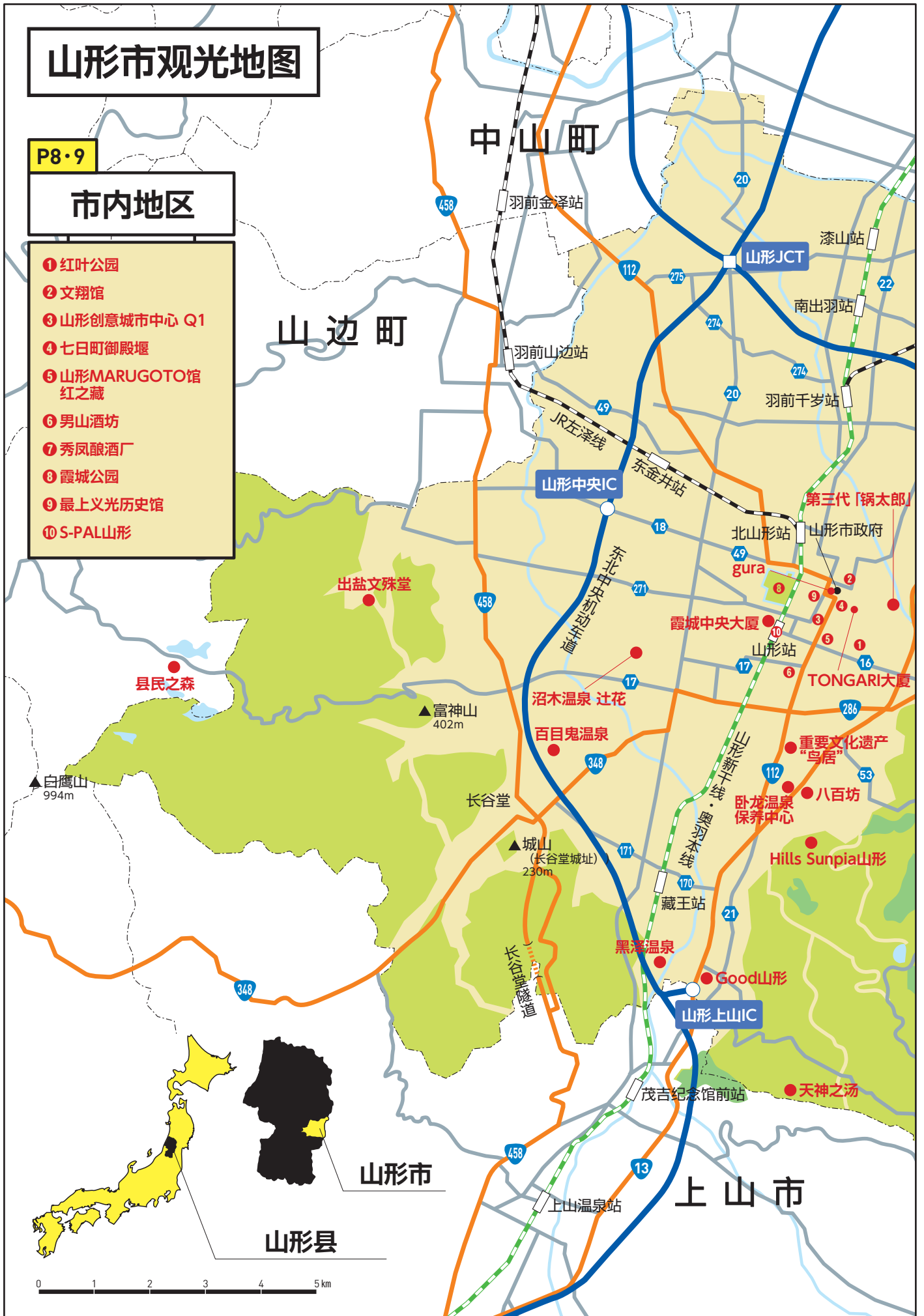


# 山形市观光地图

P8·9

## 市内地区

- ① 红叶公园
- ② 文翔馆
- ③ 山形创意城市中心 Q1
- ④ 七日町御殿堰
- ⑤ 山形MARUGOTO馆  
红之藏
- ⑥ 男山酒坊
- ⑦ 秀凤酿酒厂
- ⑧ 霞城公园
- ⑨ 最上义光历史馆
- ⑩ S-PAL山形



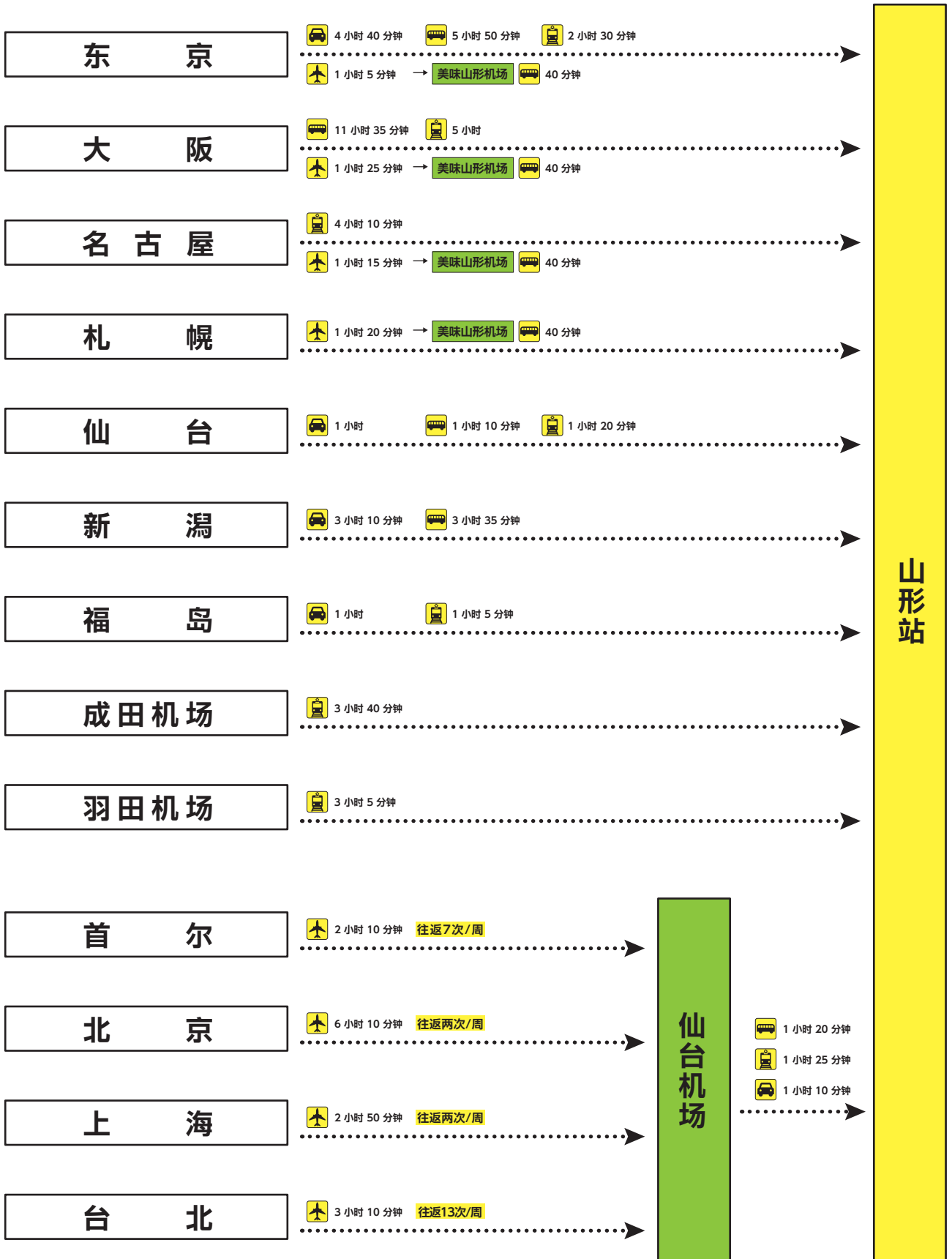




# 前往山形的交通方式



※时间仅供参考。刊载搭乘JR的最短用时、汽车用时为利用新潟以外高速道路所需时长。





## 酒店・旅馆指南

山形格兰酒店  
☎ 023-641-2611

七日町STAY IN酒店  
☎ 023-641-1111

城堡酒店  
☎ 023-631-3311

山形国际酒店  
☎ 023-633-1313

NEW MARBLE酒店  
☎ 023-624-9521

山形大都会大酒店  
☎ 023-628-1111

城市格雷斯大酒店  
☎ 023-625-1414

ROUTE INN酒店 山形站前  
☎ 023-647-1050

日本超级酒店 山形站西口  
☎ 023-647-9000

东横INN 山形站西口  
☎ 023-644-1045

大野目温泉旅馆安部  
☎ 023-632-0605

山形七日町华盛顿酒店  
☎ 023-625-1111

YOSHIDA商务酒店  
☎ 023-632-5420

山形COMFORT酒店  
☎ 023-615-4122

新最上屋酒店  
☎ 023-632-8000

山形站西口华盛顿酒店  
☎ 023-647-1111

RICHMOND酒店 山形站前  
☎ 023-647-6277

Hills Sunpia山形  
☎ 023-631-1555

大和罗伊内特酒店山形站前  
☎ 023-627-7255

路途近酒店山形南大学医院前  
☎ 050-5576-8200

※刊载酒店为山形市观光协会会员。

藏王温泉旅馆、酒店请查阅这里



藏王温泉观光协会

※网页支持语言：日语、英语

## 其他指南

### 山形市社区自行车



#### 骑车市内轻松游

市内设有许多处停车处，停放区间电动自行车可自由使用。

存放处/山形车站周边、霞城公园、市政府、山形创意城市中心 Q1、红藏等地 营业时间/全年不休 (24小时营业)  
费用/[计时价] 50日元/15分钟, 最多1,600日元/24小时  
[固定价] 1,000日元/一天 TEL/023-641-1212 (山形市企画调整课), 03-5308-0406 (ECOBIKE株式会社) 其它/智能手机需安装专用应用程序并注册会员。



点此处查看专用网站

### 小红巴士 东环线・西环线



#### 使中心城区的出行更加便捷

以山形站东口为起点，行驶于东部、西部、中心城区的环线巴士。除元旦外，每日运行。

地址/因路线而异 休息/1月1日 费用/区内乘降100日元、跨区乘降200日元 (小学生半价) TEL/【山形市企画调整课企画调整科】023-641-1212 【山交巴士】023-647-5172

### 霞城街道导游



#### 更加深入地了解山形县

以山形城遗址(霞城公园)为中心进行介绍，在追溯自古繁荣的城下町山形之形迹的同时进一步地了解山形县。

营业时间: 9:30~16:00 (至少60分钟, 2小时左右)  
费用/免费 ※但需负担导游在行程中发生的交通费、设施门票、午餐等费用 TEL/023-647-2266 (需5日前预约。仅受理两人以上团体)

### 山形MaaS“乐乘”(Rakunoru)

~通用电子票, 轻松环游城市~

红酱巴士及公交车(市内指定区域)一日游乘车券  
信息请点击此处查看。



发行

山形市 山形市旅笥町2-3-25  
TEL:023-641-1212

发行日期：2023年3月  
记载数据：2023年3月 现在  
未经许可不可复制转载

【 观光咨询热线 】

☎ 023-647-2266 ( 山形市观光咨询中心 )

【 藏王温泉咨询热线 】

☎ 023-694-9328 ( 藏王温泉观光问讯处 )

【 山寺咨询热线 】

☎ 023-695-2816 ( 山寺观光问讯处 )

【 山形市咨询热线 】

☎ 023-641-1212 ( 山形市观光战略科 )

山形市之美视频请查阅这里

游遍山形

