

気持ちに**余裕**が持てる プチリセット方法

参加
無料



～ 自分を満たして またがんばろう ～



やまがたで働きたい

女性の
キャリア・リスタート
応援!

気持ちをリセットするための思考の整理術

欠けているところに目がいく理由

気持ちに余裕を持つためのリフレッシュ法を意識する



2025年

8月1日(金)

13:30～15:30

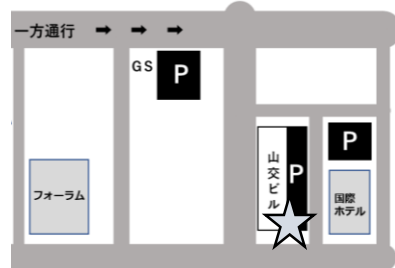
場 所

山交ビル 7階 会議室

対 象

山形県内で就職を希望する女性
(概ね20歳～50歳 学生対象外)

山交ビル指定の駐車場をご利用ください



山形駅至



塩野貴美 (しおのたかみ)

コーチング・メンタルヘルス研修 PresentTime 代表

こころカード・マスタートレーナー

日本コーチ協会東北チャプター副代表幹事

日本メンタルヘルス協会基礎心理カウンセラー

9つの職業を経験。

自身のパニック障害克服の経験をもとにした、心の病気になるための講演を各地で開催。「人生は自分の考え次第で、輝かせることができる」ことを伝えたいと、活動に力を入れている。これまでの学びと経験に培われた体験型の研修スタイルは、企業・団体をはじめ、働く女性たちを中心に好評を得ている。

参加お申込み

023-673-0515 キャリアバンク株式会社山形オフィス までご連絡ください。

【お問合せ・お申込先】

YAMAGATA biz ウーマンキャリア形成応援事業

委託先：キャリアバンク株式会社 山形オフィス

TEL：023-673-0515 [電話受付時間] 平日9：00～18：00

キャリアバンク株式会社山形オフィス (厚生労働大臣許可01-ユ-010037)

山形県山形市香澄町3丁目2-1 山交ビル8階

当イベントは事業登録者対象のセミナーではありますが、上記の対象であれば、どなたでもお申し込みいただけます。

イベント終了後、必要に応じて事業の説明をさせていただきます。