

「おいしいごはん！」応援活動報告

～「令和3年度 赤い羽根新型コロナ感染下の福祉活動応援全国キャンペーン」助成事業～

ポンツリーカフェではコロナの影響がまだまだ続く中、ひとり親家庭や東北大震災避難家庭の食事の支援や応援をしたいと「令和3年度 赤い羽根新型コロナ感染下の福祉活動応援全国キャンペーン」に応募、助成をおうけすることができました。おかげさまで、2022年3月まで応援できましたことに感謝いたします。

☆どんな応援ができたの？

2021年11月～2022年3月ポンツリーカフェを常設運営し、ひとり親家庭や東北大震災避難家庭に一食100円で食事の提供を行いました。

- ① カフェのランチや、月1～2回の夕食のテイクアウトの提供
- ② 日曜ランチ会、シンシンの会の交流会と季節のランチの提供
- ③ イベントやカフェに集う親子(ひとり親、避難者)が持つ悩みの傾聴や相談を受けました

シンシンの会って？

シングルママ親子が集い、生活や子育てについてピアサポートとなって仲間づくりをします！

2021年11月～2022年3月(5回開催) 通年月12回開催)

活動の内容とその日のメニューをご紹介します♪

2021年

11/21	「ワークショップ de 夢を描こう～夢マップ～」	炊き込みご飯と原木なめこ汁
12/19	「クリスマス会」	ハッシュドビーフ

2022年

1/16	「シンシン Café 気になることを聞いてみよう ～仕事住まい・教育費など～」	ビーフシチュー
2/20	「シンシン Café 人間関係 コミュニケーショントセルフケア」	ママも大好きお子様ランチ
3/20	「大きくなったね会」	ちらし寿司

※1月～3月のランチはコロナ感染拡大防止のため会食を中止テイクアウトで自宅で安心してゆっくり食事できるようにしました。

☆日曜ランチ会って？

2021年11～2022年3月

平日忙しく働くママが日曜日に子どもと一緒に外食する楽しみを味わう日、最初は一組の親子さんからはじまったランチ会ですが、毎月季節の行事にちなんだランチをDMでお知らせしていくうちにいつの間にかメンバーは増えて、落ち葉で遊ぼう、クリスマス、ひな祭り、と子どもたちは制作あそびやお話会を楽しみにしてくれるようになりました。阿部玩具さんにいただいた野球盤ゲームや将棋も組み立ててお兄ちゃんから教えてもらいながら遊びました。

○ママの声

- ・私達が来てもいい場所！同じ経験をした人と気兼ねなく話ができると思うと一か月が待ち遠しかった。
毎月ダイレクトメールが届とうれしかった。
- ・カフェのランチと大きいお兄ちゃん会える日と子どもが指折り数えて待っていました。
- ・くつろげる場所！くつろぎすぎてすみません(;´∀`)
- ・とってもおいしい！毎日息つく暇がない中、利用させていただきとてもありがたかった。また再開したらぜひ利用させて頂きたいです。
- ・作ってもらうとおいしさが倍増！うちの子、ここに来るともりもり食べます。作り方や手間のかからない調理のことなど聞くことができ参考にしています！
- ・仕事の悩みや子育てのことたくさん話して、いつの間にかスッキリ！元気になって帰れました。



夕時テイクアウト

2021年11月～2022年3月

※新型コロナウイルス感染症蔓延期をきっかけにカフェでの会食からテイクアウトを主とした食事の提供にシフトしました。これによって利用者の心のハードルが下がり、働くママが利用しやすくなりました。

○ひとり親家庭ママの声

- ・職場と家庭の往復で時間がない時、おいしいごはんを持ち帰り、親子ですぐに食べることができてほんとうにたすかりました！ありがとうございました。
- ・季節に合わせたメニューもあり、時々お楽しみ袋もあってうれしかったです。
- ・支援していただき子どもに栄養のある食事を食べさせることができました。

○避難者ママの声

- ・東北大震災から10年、支援がどんどんなくなって、取り残された感がありました。遠慮しないでいいからねと言ってもらって、うれしかった！

赤い羽根さん
応援ありがとう
ございました！

