


あ〜べの図書コーナーより
今月の1冊



『おおきくなるっていいこと』 中川ひろたか/作 村上康成/絵 童心社
 進級・進学の際におすすめの絵本です。
 「子どもたちは確実に大きくなっていきます。『おおきくなるっていいこと』はどういうことなのでしょう。その答えが子どもの視線で描かれています。『おおきくなるっていいこと』は、できることが増えるっていいこと。ちょっとがまんもできるし、自分で考えて何かすることもできる。それだけでなく、自分より小さい人が増えていくことにもなる。小さい人に優しくできるようにすること。それがつまりは大きくなるっていいことなんだよ、と話してくれます。

トピックス

あ〜べからのお願い
メンバーズカードが
変わりました!

全てのみなさんに登録の更新をお願いいたします。ご利用時に、受付カウンターで手続きをお願いします。(登録料は無料です)

N-GATE 駐車場 ご利用について
 <あ〜べご利用の方>
駐車1時間無料券発行
 <託児ルームご利用の方>
送迎時間分補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。
 ★N-GATE 駐車場2〜3階フロアの50台分は、あ〜べ・1階コミュニティ施設利用者用エリアです。黄色いラインが目印!

LINE 始めました!

あ〜べのイベントなどの情報をLINEで配信しています。友だち登録してくださいね♪

① QRコードから追加するスマートフォンのQRコードリーダー、もしくはLINEアプリ内のQRコードリーダーで右のQRコードを読み取り、友だち追加してください。

② LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力して友だち追加してください。

●メルマガ配信中
 あ〜べのメルマガのお申込みはこちら
<http://ikuji-land.jp/?p=card&c=367706>
 ページ中ほどの「メルマガ配信中」をクリックして登録してね♪

●ホームページ PC・スマホサイト
<http://ikuji-land.jp/>
 あ〜べ 検索してね! 携帯サイトはこちらから

6月のイベント情報

6/2(金) “ほけっと”タイム・赤ちゃんと一緒Ⅱ期
 6/3(土) 発達相談会
 6/5(月)・6(火) ワープロ検定2級対策講座
 6/7(水) 赤ちゃんと一緒Ⅲ期
 6/9(金) 赤ちゃんと一緒Ⅱ期
 6/12(月) 6月のお誕生会
 6/13(火)・14(水)・16(木) すくすく成長記録日
 6/14(水) 赤ちゃんと一緒Ⅲ期
 6/16(金) 赤ちゃんと一緒Ⅱ期・手作り講座
 6/17(土) 母乳育児相談スペシャル あ〜べのさくらんぼ祭り
 6/21(水) 赤ちゃんと一緒Ⅲ期
 6/23(金) ベビーマッサージ
 6/27(火) 館内整理日のためお休み
 6/28(水) 赤ちゃんと一緒Ⅲ期・うさこちゃんの日

あ〜べ 子育てランドあ〜べ
 乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
 開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
 託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2017年 5月号 月刊 あ〜べ通信

あべあべ! あ〜べ!

子育てランドあ〜べはN-GATE(山形市七日町1-1-1)に移転しました!
新しいあ〜べにみんなで遊びに来てね♪

改めてご紹介! **あ〜べってどんなところ?**

託児ルーム
 平日 7.5時間までお預かりできます
開設時間 9:00~16:30
登録制 登録料無料(おやこ広場とは別に登録が必要です)
対象年齢 生後6か月~就学前まで
利用料金 利用料 1時間 500円 【前払い制】入室前に受付にてお支払いいただけます
 以降 30分毎に 250円
利用時間 平日(1回利用時間)最長7時間半まで
 土・日・祝日(1回利用時間)4時間まで
 ※当日でも空きがあれば利用できます。ただし、初めての預かりの時はお受けできません




おやこ広場
 飲食スペースとロフトができました!

開設時間 9:00~17:00
登録制 登録料無料
 初回ご利用時に受付カウンターで登録手続きをお願いします。
対象 就学前の乳幼児と保護者
利用料金 無料

授乳室でゆったりと授乳することができます
 研修室では各種講座も開催します!

頼れるスタッフがお子さんひとりひとりを大切に保育をしています





あ〜べ
 山形市七日町1丁目1-1 N-GATE 1F

●街なか案内所
 山形市中心街のお店やお買い物、イベント、観光などの情報発信拠点です。

●アンテナショップ
 各種デザイン作品や工芸品などの「山形のいいもの」を展示・販売。

●コミュニティカフェ Pont tree cafe
 フランス語で「橋」+英語で「木」=「Pont tree」「木の下に人が集まる」という思いが込められています♪



5月 あ〜べカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 臨時開館日	5	6	7
— オープニングウィーク —						
8	9	10	11	12	13	14
★パソコン講座 短期集中ワード講座	5月のお誕生会	★赤ちゃんと一緒Ⅰ期 助産師相談	お休み	ほけっとタイム 食育~もぐもぐこっくん ごちそうさま~		
15	16	17	18	19	20	21
★シンシン ゆっくりリタイム ※要申込		★赤ちゃんと一緒Ⅰ期 おしごと相談	お休み	保健師相談	母乳育児なんでも相談	
22	23	24	25	26	27	28
★パソコン講座 ワープロ検定3級対策講座		★赤ちゃんと一緒Ⅰ期 保健師相談	お休み	★赤ちゃんと一緒Ⅱ期		★シンシンの会 (福山ひろば) ※要申込
29	30	31				
	館内整理日のためお休み	うさこちゃんの日 ★赤ちゃんと一緒Ⅰ期				

♡…赤ちゃんとマタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)
 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

カレンダーのマーク

“ハートマーク”は 赤ちゃんとマタニティママの日
 “キリンマーク”は 身長・体重測定 すくすく成長記録日(10:30~12:00) だよ!

5月のお誕生会
 5月9日(火)11:10~11:30 (受付時間 10:30~11:00)
 5月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行ないます。
 ★5月生まれのお友達は当日受付まで!

うさこちゃんの日
 5月31日(水) 10:30~11:00
 あ〜べスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください!

“ほけっと”タイム
 食育~もぐもぐこっくんごちそうさま~
 5月12日(金)10:30~11:30
 日々成長している子どもたちにとって、食べることはとても大事。離乳食期から幼児食期まで食育全般について栄養士さんからお話を聞きます。時間までにお越しください。

すくすく成長記録日
 5月16日(火)・17日(水)・19日(金) 10:30~12:00
 お子さんの身長・体重をスタッフのがかります。

★シンシンの会 ※要申込
 シングルのママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。
シンシンゆっくりリタイム 会場:あ〜べ
 5月15日(月)10:00~12:00
 個別の相談ができます。3日前までにご予約ください。
交流会 会場:福山ひろば(山形市東原町3-5-7)
 5月28日(日)10:00~13:00
 みんなでクッキング!作って食べて、ゆっくりおしゃべりしましょう。小さいお子さんも大丈夫です。

トピックス
 GWも! **オープニングイベント開催中!**

moku 木木 コーナー
 5月1日(月)~5日(金)

木のレールやきれいな音の積み木のカブラ、まあい積み木・木のパズルもありますよ♪ママ・パパ、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にあそぼう!!

お店やさんごっこ <バイキングレストラン>
 5月6日(土)・7日(日)
 おさいふの中のお金を使って、バイキングレストランでお買い物のごっこをしよう!!どんなものが売っているかな?

あ〜べの各種講座

★パソコン講座「短期集中ワード講座」全3回講座
 ワード初心者の方も大歓迎! 仕事をすることも押さえておきたいワードの使い方を短期集中で学ぶ講座です。
5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 9:00~12:00 受講料:1200円(3日間分です。受講初日にお支払いください。)
 対象:パソコンの文字入力ができるママ 定員:15組※要申込
 ●託児利用:お子さん1人1回750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★パソコン講座 資格取得にチャレンジ!「ワープロ検定3級対策講座」全2回講座
 基本的な書式設定や表作成などビジネス文書作成の基本を学ぶことができます。検定を受験するつもりはなくても、ワードの基本を勉強したい方など大歓迎です。
5月22日(月)・23日(火) 10:00~12:00 受講料:800円(2日間分です。受講初日にお支払いください。)
 対象:パソコンの文字入力ができるママ 定員:15組※要申込
 ●託児利用:お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒~B.P(ベビープログラム)~I・II期」全4回
I期:5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 13:00~15:00
II期:5月26日(金)・6月2日(金)・9日(金)・16日(金) 13:00~15:00
 他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?
 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。
 対象:第一子が2か月~5か月のお子さんとお母さん(I期:平成28年11月26日~平成29年3月8日生まれ/II期:平成28年12月12日~平成29年3月24日生まれ)
 定員:20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
 参加料:無料(ただし、テキスト代として860円が必要です) 申込み:I期:5月3日(水)まで・II期:5月19日(金)まで
 ●申し込み受付は、開催1カ月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ〜べで相談しましょ

保健師・助産師相談
 助産師:5月10日(水)10:00~12:00 保健師:5月19日(金)10:00~12:00、5月24日(水)13:00~14:30
 子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

★発達相談会 今月はお休みです
 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談
5月17日(水) 10:00~12:00
 マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の靴履ではありません)。

母乳育児なんでも相談 5月20日(土) 10:00~12:00
 母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間までにお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング
不定期開催(要申込)ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。
絵本相談会 今月はお休みです
 おやこ広場で絵本相談を行います。(絵本の選び方が分からない)なんて時は是非参加してね♪

お問い合わせ・お申し込みは **子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930** ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

