

あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 2026年5月号

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
4/27	28 お休み (館内整理日)	29 昭和の日	30 お休み	5/1 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 「食べて、寝て、遊ぶ」 10:30~11:00	2 にこ★とき 10:30~ 14:30~ N-GATE駐車券2h分補助	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 こどもの日 プチイベント はたらく車大集合 七日町大通りで開催	6 振替休日	7 なのかまちの七日。	8 ワイワイトーク 「親子でどこいく?」 10:30~11:30	9 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~ N-GATE駐車券2h分補助	10 母の日 プチイベント
11 ★お誕生会 10:30~	12	13 ★ベビープログラム 2期① 13:00~15:00	14 お休み	15 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろは利用は11:00~】	16 母乳育児 なんでも相談 10:30~12:00 N-GATE駐車券2h分補助	17 ★シンシンの会 10:00~11:30 ★ふたごちゃんの会 13:30~14:30
18 3か月ちゃん 足形ぺったん 11:00~11:30	19 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	20 ★ベビープログラム 2期② 13:00~15:00	21 お休み	22	23 にこ★とき 10:30~ 14:30~ N-GATE駐車券2h分補助	24
25 ★ハーフバースデー 10:30~ 栄養士相談 14:30~15:30	26 お休み (館内整理日)	27 ★ベビープログラム 2期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	28 お休み	29	30 N-GATE駐車券2h分補助	31 パパも にこ★とき 10:30~ 14:30~


🦒 身長・体重がはかれます (10:00 ~ 16:00)

🎂 5月生まれ・令和7年11月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いです

🎵 お子さんの発達を促す親子遊びの会 (対象: 0~1才)

★…要予約 (マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタに up します。
こまめにチェックしてみてください!



5月のイベント 子どもの日 プチイベント

兜(かぶと)を作ろう!

5月5日(祝) 10:00~
先着30名様 材料がなくなり次第終了です

ほっとなる通りでは・・・
はたらく車大集合!



あそびのイベント

5/18 (月) 11:00~11:30

3か月ちゃん足形ぺったん

赤ちゃんの生後3か月記念に足形をとります。同じ月齢の親子でお話してみませんか?

5/2 (土) 5/23 (土) ①10:30~ ②14:30~
にこ★とき

親子でにこっとできる、楽しいひとときになるような、遊びの時間です (10分程度)

5/31 (日) ①10:30~ ②14:30~
パパも
にこ★とき

動きのある遊びやゲームで楽しもう!
ママの参加ももちろんOKですよ!

毎月開催 開催報告

「3か月ちゃん足形ぺったん」



月に1回開催していますが、まあ〜可愛い! かわいい! カワイイ! です。スタッフはもうメロメロな感じで、泣いても「可愛い!」笑えば「お〜っ」、ふにやっとすれば「しゃべった!」と大騒ぎです。初めてあ〜べに来てくれる方も多く、ちょっと緊張して来館される方もいますが、まずは遊びに来てみてください。きっと笑顔で帰路につけるはずですよ。色々な話をみんなで楽しみましょう。5月は18日ですよ!

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

ファミリー・サポートセンター って知ってる?

ファミリー・サポートセンターとは、「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てを手伝いたい人」が会員になり、地域で子育てを助け合うための仕組みです (1時間700円~)。

例えば、

- 保育園、幼稚園、小学校の帰宅後の預かり
- 保育施設や習い事などへの送り迎え
- 保育施設入園前の子どもの預かりや外出時の預かり
- 保育施設などが休みのときの預かり などなど。

山形市内に住むしくは山形市内にお勤めで、0才から小学6年生以下の子どもの保護者さんが利用できます。「毎日のちょっと困った」を助けてもらえるかもしれないので、詳しくはファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。
山形ファミリー・サポート・センター (あ〜べ内)
TEL:023-687-1720

利用したい方は [こちら](#)


山形ファミリー・サポート・センター 子育て支援者養成講座

「子育ての手伝いをしてみたい」という方が、安心・安全に活動ができるよう、必要な知識や技術を習得して頂くための講座です。ファミリー・サポート・センターの協力会員として育児のお手伝いをしてみませんか?

【日程】
令和8年5月25日(月)~6月5日(金)のうち7日間
※講座日程等の詳細は、下記二次元コードからご確認ください。

【会場】子育てランドあ〜べ 研修室

【お申込み・お問い合わせ】
やまがた育児サークルランド
山形ファミリー・サポート・センター
TEL:023-687-1720



あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け! ぜひフォローしてくださいね!

LINE公式 Instagram




行ってみよう！参加してみよう！

イベント



すくすくキリンの日 月3回

お子さんの身長体重をスタッフが計測します。(着衣での計測です)

ワイワイトーク 月1回

月ごとのテーマに合わせて、専門職の方や先輩ママからお話を聞いたり、ママ同士で話あったり情報交換をします。

★お誕生会 月1回

その月生まれのお友だちのお祝いをします。

日程が合わない時は、個別にお祝いできます！来館時スタッフにお声がけください。

★ハーフバースデー 月1回

生後6か月のお友だちのお祝いをします。

★シンシンの会 月1回

シングルのママが安心(シン)して集える会です。(原則第3日曜日・午前開催)

★ふたごちゃんあつまれ！

ふたご・みつご育児中のお家の方向士で交流や情報交換をします。多胎プレママ・パパの参加もどうぞ！

七日町商店街連携イベント

七日町商店街振興組合と連携し、地域一体となって七日町を元気にするイベントを行います。

★手作りおもちゃの日

おやこ広場で人気！お子さんの五感を刺激する、手作りおもちゃを作ります。

季節行事

伝承文化や季節ならではの行事に親しみ、楽しむことで親子同士の交流をします。

あそびのイベント

おやこ広場でのリズムあそび、手形べったんのほかに特別な企画が登場するかも！？お楽しみに！

ぶっくサロン

「桜田くまさんの会」による楽しい絵本の時間。季節の絵本の紹介や手遊び歌、絵本の相談もできます。

講座



★赤ちゃんと一緒にBP(ベビープログラム)～

第一子の赤ちゃん和妈妈のための講座です。他のお母さんたちと赤ちゃんとの生活について話し合ったりして、子育て仲間を作ってみませんか？

★マーチの会 月1回

親子で一緒に体を動かしながら、発達を促す遊びを体験します。(対象：0才～1才)

ぼけっとタイム 月1回

お子さんの発達に関する講話です。おやこ広場で遊びながら参加することができます。

★パソコン講座

子育て中のママの復職・再就職にむけてのスキルアップをめざします。マザーズジョブサポート山形のパソコン講座との連携もしています。

★ベビーマッサージ

ねんね期の赤ちゃん対象の講座です。おうちでできる、ふれあい遊びもしますよ。

★ママのからだケア～助産師のひとみさんと話そう～

「助産師のひとみさん」が仕事復帰に向けてのおっぱいケアの話をしたり、ストレッチやママたちの相談にのってくれます。

★おやこ de ストレッチ

育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋を中心に鍛える体操をします。お子さんと一緒に参加できます。

★手作り講座

クラフト・手芸など、集中してものづくりをする時間です。お子さんは託児ルームで6か月からお預かりします。

相談



★発達相談の日 月2回

言語聴覚士による個別相談です。スタッフまたはお電話にてお申込みください。

助産師相談

子育てで、ちょっと困った時、心配になった時、おやこ広場で助産師さんが優しく丁寧に相談にのってくれます。

おしごと相談

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュによるおしごとについての相談がおやこ広場でできます。(就職の斡旋ではありません)


母乳育児なんでも相談 月1回

母乳育児を応援する会メンバーの小児科・産婦人科の先生、助産師さんがおやこ広場にきます。母乳に関すること以外も相談できます。



親子の笑顔と未来のために！
認定特定非営利活動法人
やまがた育児サークルランド

他にも様々な事業で子育て中の親子を応援しています
(HPはこちら)



子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設です。おやこ広場・託児ルームを設置しています。

TEL 023-615-1930

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な世代の方が気軽に訪れ、ほっとできるコミュニティカフェです。

TEL 023-615-1930(子育てランドあ～べ)

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子どもたちがからだをいっぱい動かして遊べる山形市の児童遊戯施設。子育て支援センターも併設しています。

TEL 023-674-0220

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ内にある、子育てしながら働きたいママの総合相談窓口です。一人ひとりのニーズに応じたサポートをします。

TEL 023-665-5915

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の子の学校・園行事の時のなど、子どもを預けたい時、ご相談ください。※要会員登録(山形市/山辺町・中山町)

TEL 023-687-1720

ホームスタート・やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほしいとき、話を聞いてほしいとき、先輩ママのボランティアが、あなたのお宅を訪問します。

TEL 023-687-1720

ママサポーター(山形市産後ケア事業)

体調や育児などに不安がある方、支援が必要な方の自宅にママサポーターが訪問し、家事や育児をお手伝いします。(対象：妊娠中～産後1年未満の方)

TEL 023-687-1720

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・見学希望の方をご案内しています。遊具の貸し出しや、サークル同士の交流会・研修会の開催、情報提供なども行っています。

TEL 023-674-0220(べにっこひろば)

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお手伝いしています。キッズルームの整備、育児サークル支援、イベント・講座の企画、子育てに役立つ情報提供をしています。

TEL 023-674-0510



子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00～17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ～べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね！




LINE公式 Instagram