

あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 2026年4月号

月	火	水	木	金	土	日
3/30	31	4/1 ★ベビープログラム 1期① 13:00~15:00	2 お休み	3 ほけっとタイム 【発達に関する講話】 『ハイハイは 発達の原動力』 10:30~11:00	4 にこ★とき 10:30~ 14:30~	5
6	7 ななかまの 七の日。 ★お誕生会 10:30~	8 ★ベビープログラム 1期② 13:00~15:00	9 お休み	10	11 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	12 にこ★とき 10:30~ 14:30~
13 ★ハーバーステー 10:30~	14 3カ月ちゃん 足形ぺったん 11:00~11:30	15 ★ベビープログラム 1期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	16 お休み	17 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	18 母乳育児 なんでも相談 10:30~12:00	19 ★シンシンの会 【シングルママの会】 チラシをご覧ください
20 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	21 ★おやこde ストレッチ 10:00~11:00	22 ★ベビープログラム 1期④ 13:00~15:00	23 お休み	24	25	26 パパも にこ★とき 10:30~ 14:30~
27	28 お休み (館内整理日)	29 昭和の日	30 お休み	5/1	2	3

- 🦒 身長・体重がはかれます (10:00 ~ 16:00)
- 🎂 4月生まれ・令和7年10月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます
- 🎵 お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…要予約 (マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



4月のイベント

おやこ de ストレッチ

4月21日(火) 10:00~11:00
子育てランドあ〜べ 研修室

【要申込】
先着8組
受講料
500円



育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋を中心に鍛える体操をしています。
ママで理学療法士の講師への相談タイムもありますよ。
おやこで一緒に体を動かしてみませんか?
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

あそびの イベント

4/14 (火) 11:00 ~ 11:30

3カ月ちゃん足形ぺったん

赤ちゃんの生後3カ月記念に足形をとります。
同じ月齢の親子でお話してみませんか?

4/4 (土) 4/12 (日) ①10:30 ~ ②14:30 ~

にこ★とき

親子でにこっとできる、楽しいひとときになるような、遊びの時間です (10分程度)

4/26 (日) ①10:30 ~ ②14:30 ~

パパも にこ★とき

動きのある遊びやゲームでたのしもう!
ママの参加も、もちろんOKですよ!

開催報告 ママもたのしい ひなまつり



3月3日(火)、この日の研修室はおひなさまにちなみだしつらえに模様替え。ママたちが、お抹茶点でにチャレンジしました。お子さんはママのそばで、スタッフが見守りました。和菓子も一緒にいただいてホッとひといき、癒しの時間となりました。



気になる 相談

4/18 (土) 10:30 ~ 12:00

母乳育児なんでも相談

「山形県母乳育児を応援する会」に所属している小児科・産婦人科のお医者さんと、山形県立中央病院と市立病院済生館の助産師さんが、月替わりでおやこ広場に来てくれます。ひろばで遊びながら、母乳育児のことはもちろん、ミルクや離乳食のこと、お子さんの発達・成長について、ママの体調・産後の身体のことなど…
なんでも相談することができます。
当日は、身長体重が測れる「すくすくキリンの日」も同時開催です。

4月の相談は
小児科医 渡辺真史先生と
県立中央病院の助産師さん
ミニ講話は
「抱っこすることの
大切さ」です

身長・体重はかれます



編集後記

4月、新年度がはじまります。お子さんの入園・入学を迎えるおうちのみなさん、おめでとうございませう。この春から新しい生活が始まる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。慣れるまではママもお子さんも大変な時期ですよ。ちょっと疲れちゃったな…そんなお休みの日には、ぜひあ〜べに遊びにきてください。 (上の子が小学生になっても、未就学の下の子と一緒に、おやこ広場のご利用可能です)

この春、山形にお引越してきた方もようこそ! N-GATE駐車場ご利用の方には平日1時間分、土日は2時間分の補助が出来ますよ。あ〜べではさまざまな情報提供も行っています。子育て情報からご当地グルメまで、お声がけください。スタッフ一同、お待ちしております。

新年度もあ〜べにおいでよ



Instagram



あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね!

LINE公式

