

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

2026年1月号

月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
年末年始のお休み(12/28〜1/3) 新年は1/4より開館します						
5	6	7	8	9	10	11
		なのかまちの七の日。 3カ月ちゃん足形ぺったん 11:00〜11:30 福笑いで遊ぼう 15:00〜16:00	お休み	ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『かみかみ上手』 10:30〜11:00	山形市初市交通規制 (9:30〜18:30) にこ★とき 10:30〜14:30〜	にこ★とき 10:30〜14:30〜
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
	★パソコン講座 「体験しようIAI」 10:00〜12:00	ぶつくサロン 10:30〜11:30 ★赤ちゃんと一緒に 9期① 13:00〜15:00	お休み	 ワイワイトーク 「保育園・幼稚園の準備」 10:30〜11:30	 母乳育児 なんでも相談 10:30〜12:00	 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00〜11:30
19	20	21	22	23	24	25
総合訓練 10:00〜10:30 【参加・見学OK】 水消火器体験 できます	★発達相談の日 ①13:30〜 ②14:30〜	 ★お誕生会 10:30〜 ★赤ちゃんと一緒に 9期② 13:00〜15:00	お休み	 ★マーチの会 10:00〜11:00 【ひろば利用は11:00〜】	★発達相談の日 ①10:00〜 ②11:00〜	にこ★とき 10:30〜14:30〜
26	27	28	29	30	31	2/1
 ★ハーフバースデー 10:30〜 栄養士相談 14:30〜15:30	お休み (館内整理日)	★赤ちゃんと一緒に 9期③ 13:00〜15:00 助産師相談 13:30〜14:30	お休み	手形ぺったん 11:00〜11:30	にこ★とき 10:30〜14:30〜	

身長・体重がはかれます(10:00〜16:00)

1月生まれ・令和7年7月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0〜1才)

★…要予約(マークが無いものは予約不要です)

※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください！

1月の季節イベント

令和8年1月7日(水)

15:00〜16:00

場所：子育てランドあ〜べ おやこ広場

赤ちゃんも参加できますよ♪
出来上がった福笑い
と家族写真をラミネートして
プレゼント

親子で楽しく福笑い!
みんなで笑って福を呼ぼう
2026年の抱負を
考えてきてくださいね

あそびのイベント

1/7(水) 11:00〜11:30

赤ちゃんの生後3カ月記念に足形をとります。同じ月齢の親子でお話してみませんか？

1/10(土) 1/11(日) 1/25(日) 1/31(土)

①10:30〜 ②14:30〜

親子でにこっとできる、楽しいひとときになるような、遊びの時間です(10分程度)

あ〜べの 近くの あのお店

万屋薬局
Pinus カフェ
山形市七日町 1-2-35
営業時間 10:00〜16:30
定休日：日曜日・祝日

山形市立病院済生館の道路向かいにある万屋薬局七日町店。その通路の先にあるのがPinusカフェです。「おいしくて、体にやさしい」をコンセプトに、薬膳の考え方を取り入れたメニューを提供しています。毎週水曜日はスパイスと野菜がたっぷりの「スープカレー」、金曜日には管理栄養士監修の「贅沢スープ」を販売しています。店内には授乳室やおむつ交換台、お子様用の椅子もご用意しています。忙しい毎日のちよっと一息に、ぜひご利用ください！

N-GATE駐車場ご利用の方へ

お買い上げ1,500円以上で30分、3,000円以上で1時間無料券サービス

気がるに相談

1/20(火) ①13:30〜 ②14:30〜

1/24(土) ①10:00〜 ②11:00〜

言語聴覚士の先生による、個別の相談会です。(事前のご予約をお願いします。お電話またはあ〜べ受付にお声がけください)

健診で「様子を見ましょう」と言われた

子どもの発達で 気になることがある

じっくり相談できます

おしえて!

メディアとの付き合い方

言語聴覚士・片桐弥生先生に聞きました

子育ては、生きる力の土台となる「脳育て」が一番の課題です。脳と心と体をバランス良く整えていくためには、乳幼児期に「寝る」「食べる」「遊ぶ」ことをしっかりやることが、脳育てになります。メディアをはじめとする電子機器は、強い光と音で脳を刺激するため、脳育てに必要な生活や外遊び、睡眠時間を奪う『時間どろぼう』になってしまっています。2歳未満の子どもでも、大人のまねをして使うことを学びますが、できるだけ大人が電子機器を与えないことが望ましいのです。3歳までは、ことばの発達だけでなく、体も心も含め発達の基礎が、五感で感じる3次元の立体的な刺激(実体験)で、育っていく時期です。生活リズムを整える、体を使って沢山遊ぶ、言葉のキャッチボールを沢山する、外遊びを1日2時間以上する等、親子と子が一緒に目と目を合わせ、楽しく関わっていくことを心がけていきましょう。

子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
 開館時間 9:00〜17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
 託児ルーム 9:00〜16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式

Instagram