

月	火	水	木	金	土	日
10/27	28	29	30 お休み	31	11/1 にこ★とき 10:30〜 14:30〜	2 にこ★とき 10:30〜 14:30〜
3 文化の日 リズムあそび 10:30〜10:45	4 ★ベビーマッサージ 10:30〜11:30	5 ★赤ちゃんと一緒に 7期② 13:00〜15:00	6 お休み	7 なのかまちの七日。 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『向かい合う子育て』 10:30〜11:00	8 ★発達相談の日 ①10:00〜 ②11:00〜	9 N-GATEの秋まつり 【七日町プチ散歩】 10:00〜11:30 参加費100円
10	11 ★パソコン講座 「やってみようCanva」 ③動画編集をしよう 10:00〜12:00	12 ★赤ちゃんと一緒に 7期③ 13:00〜15:00 助産師相談 13:30〜14:30	13 お休み	14 ★お誕生会 10:30〜	15 母乳育児 なんでも相談 10:30〜12:00	16 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00〜11:30
17 ★ハーバースデー 10:30〜	18 ★発達相談の日 ①13:30〜 ②14:30〜	19 ★赤ちゃんと一緒に 7期④ 13:00〜15:00	20 お休み	21 ★マーチの会 10:00〜11:00 【ひろば利用は11:00〜】	22 ★かぞくのじかん 10:00〜12:00 にこ★とき 10:30〜/14:30〜	23 勤労感謝の日 にこ★とき 10:30〜 14:30〜
24 振替休日 栄養士相談 14:30〜15:30	25 お休み (館内整理日)	26 ★赤ちゃんと一緒に 8期① 13:00〜15:00	27 お休み	28 3カ月ちゃん 足形ぺったん 11:00〜11:30	29 にこ★とき 10:30〜 14:30〜	30 にこ★とき 10:30〜 14:30〜

身長・体重がはかれます（10：00〜16：00）
 11月生まれ・令和7年5月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます
 お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0〜1才)

★…要予約（マークが無いものは予約不要です）
※状況により、予定が変更になる場合があります
次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください！

11月の
季節
イベント

N-GATEの
秋まつり

参加費 100 円

10:00〜
エコバッグ作り
おやこ広場
飲食コーナー

11:00〜
シールラリー
あ〜べを出発!

オリジナルバッグを持って
七日町プチ散歩

11月9日(日) 10:00〜11:30

〜11:30
ゴール!
ほっとなる広場集合!
【自由解散】

あそびの
イベント

11/3
(月) 10:30〜10:45
＼リズムあそび／
おやこ広場でキーボードの音にあわせて、楽しく体を動かしてみませんか？

11/4
(火) 10:30〜11:30
＼ベビーマッサージ／
ねんね期の赤ちゃん和妈妈が対象の講座です。おうちでできるふれあい遊びもしますよ。(要申込)

11/28
(金) 11:00〜11:30
＼3カ月ちゃん足形ぺったん／
赤ちゃんの生後3カ月記念に足形をとります。同じ月齢の親子でお話してみませんか？

11/1
(土) 11/2
(日) 11/22
(土) 11/23
(日) 11/29
(土) 11/30
(日)
①10:30〜 ②14:30〜
＼にこ★とき／
親子でにこっとできる、楽しいひとときになるような、遊びの時間です（10分程度）

あ〜べの
近くの
あのお店

アズ七日町
山形市七日町 1-2-39
営業時間 10:00〜19:00
定休日：不定休

アズ七日町は
・ショッピングゾーン
・ギャラリー 山形県芸文美術館
・山形市中央公民館 からなる、複合施設です。
お買い物には、藤崎山形店・無印良品・100 円 Shop Can★Do 他、さまざまなお店があります。
2F 芸文美術館は、展示・発表・鑑賞が気軽に楽しめます。
5F 市立図書館は、キッズスペースもあり、子どもたちと、静かに読み聞かせも楽しめますよ。

N-GATE駐車場ご利用の方へ
駐車券サービスはご利用先にお問い合わせください

おしえて! はいはいのこと

言語聴覚士・片桐弥生先生に聞きました
人間が産まれてから歩くまでの期間は、あおむけ寝から直立二足歩行へ、笑顔や言語の獲得、おっぱい（ミルク）から普通食へとそれぞれが繋がって急激に成長していきます。
「はいはい」は、直立二足歩行の獲得のために必要な「抗重力筋」を育てるために重要です。筋力を育てることは体幹を鍛えるだけでなく、器用な手指を育てるためにも重要です。脳の手指をつかさどる部位は言語野に隣接しているために「ことば」も豊かになります。また「はいはい」は、全身を動かすことで、夜よく眠れるようになり、生活リズムを整えることにつながります。眠りは脳を作り、脳を修復し、脳を活性化します。「はいはい」は、発達の原動力です。

「ぼけっとタイム」の資料を
おやこ広場でお渡ししています。
スタッフまでお声がけください。