# ＼あそびにおいでよ／ あべあべ！あ～べ！

月刊あ～べ通信

子育てランドあ～べは、山形市七日町にある 妊娠期～乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2025年9月号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/1 | 2<br>★お誕生会<br>10:30～ | 3<br>★赤ちゃんと一緒<br>5期②<br>13:00～15:00 | 4<br>お休み | 5<br>★ぽけっとタイム<br>【発達に関する講話】<br>『かみかみ上手』<br>10:30～11:00<br>★離乳食実食<br>①10:00～10:30<br>②11:00～11:30<br>【要予約・各3組】 | 6<br>にこ★とき<br>10:30～<br>14:30～ | 7 なのかまちの七の日。<br>にこ★とき<br>10:30～<br>14:30～ |
| 8 | 9<br>★パソコン講座<br>「やってみようCanva」<br>①基本操作+SNS<br>10:00～12:00 | 10<br>★赤ちゃんと一緒<br>5期③<br>13:00～15:00<br>助産師相談<br>13:30～14:30 | 11<br>お休み | 12<br>★ママのからだケア<br>～助産師のひとみさんと話そう～<br>10:00～11:00<br>【ひろば利用は11:00～】<br>★保育士資格取得<br>準備サークル 10:30～ | 13<br>★発達相談の日<br>①9:00～<br>②10:00～ | 14<br>にこ★とき<br>10:30～<br>14:30～ |
| 15 敬老の日 | 16<br>★保育士資格取得<br>準備サークル 10:30～<br>3カ月ちゃん足形べったん<br>11:00～11:30<br>★発達相談の日<br>①13:30～②14:30～ | 17<br>★赤ちゃんと一緒<br>5期④<br>13:00～15:00 | 18<br>お休み | 19<br>★マーチの会<br>10:00～11:00<br>【ひろば利用は11:00～】<br>★保育士資格取得<br>準備サークル 10:30～ | 20<br>母乳育児<br>なんでも相談<br>10:30～12:00<br>※助産師さんのみ来館 | 21<br>★シンシンの会<br>【シングルママの会】<br>10:00～11:30<br>★ふたごちゃんあつまれ<br>13:30～14:30 |
| 22<br>手形べったん<br>11:00～11:30 | 23 秋分の日<br>赤ちゃん相撲大会<br>10:30～11:30 | 24<br>ワイワイトーク<br>「自宅保育」<br>10:30～11:30<br>★保育士資格取得<br>準備サークル 10:30～ | 25<br>お休み | 26 | 27<br>★手作り講座<br>「木のスプーンと<br>ミニプレートを<br>作ろう」<br>10:00～12:00 | 28<br>にこ★とき<br>10:30～<br>14:30～ |
| 29<br>★ハーフバースデー<br>10:30～ | 30<br>お休み<br>（館内整理日） | 10/1 | 2<br>お休み | 3 | 4 | 5 |

身長・体重がはかれます（10：00 ～ 16：00）

９月生まれ・令和７年３月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会（対象：０～１才）

★…要予約（マークが無いものは予約不要です）
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタに up します。
こまめにチェックしてみてね！

## 9月の季節イベント

第3回

# 赤ちゃん相撲大会

9月23日(火)10:30～11:30

人形のあ～べ山と相撲をとるよ！
「のこった　のこった！！」
「がんばれ！がんばれぇ～！」
負けても参加できれば大関だよ～！

＼しこ名を考えてきてね／
参加記念に
番付表をプレゼント！

## あそびのイベント

9/16（火） 11:00 ～ 11:30

### ＼3カ月ちゃん足形べったん／

赤ちゃんの生後３カ月記念に足形をとります。同じ月齢の親子でお話してみませんか？

9/22（月） 11:00 ～ 11:30

### ＼手形べったん／

成長の記録として、季節にちなんだ台紙にべったん！

9/6（土） 9/7（日） 9/14（日） 9/28（日） 10:30 ～ /14:30 ～

### ＼にこ★とき／

親子でにこっとできる、楽しいひとときになるような、遊びの時間です（10 分程度）

## 気がるに相談

9/20（土） 10:30～12:00

### ＼母乳育児なんでも相談／

「山形県母乳育児を応援する会」に所属している小児科・産婦人科のお医者さんと、山形県立中央病院と市立病院済生館の助産師さんが、月替わりでおやこ広場に来てくれます。ひろばで遊びながら、母乳育児のことはもちろん、ミルクや離乳食のこと、お子さんの発達・成長について、ママの体調・産後の身体のことなど…。なんでも相談することができますよ。

当日は、身長体重が測れる「すくすくキリンの日」も同時開催です。

９月の相談は
助産師さんのみの
来館になります

## あ～べの近くのあのお店

### 十一屋　本店

山形市七日町 1-4-32
営業時間 9:00～18:00
レストラン kitöne（キトネ）
営業時間 11:00～19:30(変更あり)
ランチ　11:00～14:30

創業 220年を迎えた、長い歴史を持つ老舗のお菓子屋さん。山形の恵み豊かな食材・四季折々のフルーツを使った様々な和洋菓子は地域のみなさんに愛されています。長年親しまれていたお店は七日町御殿堰の整備に伴い、2023年11月にリニューアルオープンしました。

店内併設のレストランkitöne（キトネ）は、伝統の洋食メニューや季節のスイーツを楽しむことができます。御殿堰のせせらぎを感じながら、美味しいひとときを過ごしてみませんか？

N-GATE駐車場ご利用の方へ
お買い上げ2,000円以上で1時間無料券サービス

## おしえて！ ＼かみかみ上手／ 離乳食のすすめ方

言語聴覚士・片桐弥生先生に聞きました

食べることは、３歳ぐらいまで、ゆっくり時間をかけて学びます。離乳開始の赤ちゃんの発達の目安は、首のすわりがしっかりしていて、支えられると座れること、食べ物に興味を示し、口にスプーンを入れても押し出すことが少なくなっているころです。赤ちゃんの様子を見ながら、少しずつ食べ物の固さと量・種類を増やしていきましょう。赤ちゃんの食べる力、食欲を育てて食事のリズムを身につけ、食べる楽しさの経験も増やしていきましょう。栄養補給にばかり気を取られすぎず、「目の前の赤ちゃんをよく見る」こと。赤ちゃんとのコミュニケーションを大切にし、あわてず、ゆっくりサポートしていきましょう。赤ちゃんの笑顔があれば、大丈夫ですよ。

9/5（金）の「ぽけっとタイム」については、チラシをご覧ください。（詳しくはお問い合わせください）


## 子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00～17:00
託児ルーム 9:00～16:30(要予約)
休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場　所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
HP　https://ikuji-land.jp/a_be/


＼あ～べのSNS／
イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式　Instagram