

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

2025年8月号

月	火	水	木	金	土	日
7/28 ★ハーフバースデー 10:30〜 	29 お休み (館内整理日)	30 ★赤ちゃんと一緒に 4期③ 13:00〜15:00 助産師相談 13:30〜14:30	31 お休み	8/1 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『こころを育てる』 10:30〜11:00	2 N-GATEの 夏まつり 10:00〜13:00 	3 にこ★とき 11:00〜 15:00〜
4 花笠サマーフェスティバル 山形県観光物産市 おしごと相談 10:00〜12:00	5 山形花笠まつり ★ベビーマッサージ 10:30〜11:30	6 山形花笠まつり ★赤ちゃんと一緒に 4期④ 13:00〜15:00	7 山形花笠まつり なのかまちの七日。	8 ★お誕生会 10:30〜	9 ★発達相談の日 ①9:00〜 ②10:00〜	10 にこ★とき 11:00〜 15:00〜
11 山の日	12	13	14 お休み	15	16 にこ★とき 11:00〜 15:00〜	17 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00〜11:30
夏の製作とぬりえ						
18 ワイワイトーク 「子連れランチ」 10:30〜11:30	19 ★発達相談の日 ①13:30〜 ②14:30〜	20 3カ月ちゃん 足形ぺったん 11:00〜11:30	21 お休み	22 ★マーチの会 10:00〜11:00 【ひろば利用は11:00〜】	23 母乳育児 なんでも相談 10:30〜12:00	24 ★多文化子育て カフェ 13:00〜15:00
25 ★ハーフバースデー 10:30〜	26 お休み (館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒に 5期① 13:00〜15:00	28 お休み	29 ★おやこde ストレッチ 10:00〜11:00	30 にこ★とき 11:00〜 15:00〜	31 にこ★とき 11:00〜 15:00〜

- 身長・体重がはかれます（10：00～16：00）
- 8月生まれ・令和7年2月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます
- お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0～1才)
- ★…要予約（マークが無いものは予約不要です）
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください！

8月の季節イベント

N-GATEの夏まつり

8月2日土 10:00～13:00

【フリー来館日！】
小学生もどうぞ！※大人の付添が必要です
【来館プレゼント！】
お子さんに水ヨーヨー（なくなり次第終了）

【おやこ広場】
おもちゃ
木のおもちゃ
カブラ

【研修室】
うちわ製作
(先着50名)

【カフェ】
ミニかき氷¥150
フランクフルト
¥150
焼きそば¥300

花笠音頭をみんなで踊ろう！

N-GATE駐車場ご利用の方
当日の駐車券サービス！

あそびのイベント

8/5(火) 10:30～11:30

ベビーマッサージ

ねんね期の赤ちゃん対象の講座です。おうちでできる、ふれあい遊びもしますよ。(要申込)

8/20(火) 11:00～11:30

3カ月ちゃん足形ぺったん

赤ちゃんの生後3カ月記念に足形をとります。同じ月齢の親子でお話してみませんか？

8/3(日) 8/10(日) 8/16(土) 8/30(土) 8/31(日)

11:00～/15:00～

にこ★とき

親子でにこっとできる、楽しいひとときになるような、遊びの時間です（10分程度）

あ〜べの近くのお店

無印良品 七日町

山形市七日町 1-2-39
az七日町 1 階
営業時間 10:00～19:00
TEL 023-632-6464

無印良品 七日町

山形市七日町 1-2-39
az七日町 1 階
営業時間 10:00～19:00
TEL 023-632-6464

無印良品七日町は az 七日町の1F にございます。スタッフ一同、“親しんでいただけるお店”をスローガンにお客様をお迎えしております。

“夏を涼しく快適に”一押しは、“冷やし茶漬け”です。4種の味がございますが、“きざみ野菜の山形だし”はこの春山形県だけで先行発売されて大好評をいただきました。

猛暑まっさかりの今、他の味も含めて是非涼しい気分を味わってくださいね。

N-GATE駐車場ご利用の方へ

お買い上げ2,000円以上で1時間無料券サービス
毎月7日【なのかまちの七日日】お買い上げいくらでも1時間無料券サービス

気がるに相談

8/9(土) ①9:00～
②10:00～

8/19(火) ①13:30～
②14:30～

発達相談の日

言語聴覚士の先生による、個別の相談会です。(事前のご予約をお願いします。お電話またはあ〜べ受付にお声がけください)

健診で「様子を見ましょう」と言われた

子どもの発達で気になることがある

じっくり相談できます

開催報告

栄養士相談

7月11日(金)、山形市の管理栄養士さんがおやこ広場で、離乳食に関するお話をしてくださいました。現役ママでもある栄養士さんからの“手づかみ食べがとっても大事”というお話にママたちも頷きながら聞き入っていました。

その後は、個別相談の時間。ママたちが普段気になっていることを質問することができ、育児中の不安を少しでも軽くしていただろうことができました。

あ〜べ

子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

開館時間 9:00～17:00

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

託児ルーム 9:00～16:30(要予約)

HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式

Instagram