

あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 2025年2月号


子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|-----------|--|-------------------------------------|--|
| 1/27 | 28 | 29 | 30 お休み | 31 | 2/1 | 2 |
| 3 ★立春を祝おう会 10:30~11:00 ★おやこde ストレッチ 14:00~15:00 | 4 ★パソコン講座 アンコール 「やってみよう Canva」① 10:00~12:00 | 5 ★お誕生会 10:30~ ★赤ちゃんと一緒に 9期④ 13:00~15:00 | 6 お休み | 7 ななかまの七の日。 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『向かい合う子育て』 10:30~11:00 おゆずり会 11:00~12:00 | 8 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~ | 9 |
| 10 おしごと相談 10:00~12:00 | 11 建国記念の日 | 12 ワイワイトーク 「お仕事復帰ママ」 10:30~11:30 | 13 お休み | 14 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】 | 15 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00 | 16 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00 ★多文化カフェ 14:00~16:00 |
| 17 ★ハーフバースデー 10:30~ | 18 ★手形べったん 10:30~11:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~ | 19 ★赤ちゃんと一緒に 10期① 13:00~15:00 | 20 お休み | 21 | 22 | 23 天皇誕生日 |
| 24 振替休日 | 25 お休み (館内整理日) | 26 ★ママもたのしい ひなまつり (お抹茶ふるまい) 10:00~11:15 ★赤ちゃんと一緒に10期② 13:00~15:00 | 27 お休み | 28 ★ママのからだケア 〜助産師のひとみさんと 話そう〜 10:00~11:00 【ひろば利用は11:30~】 | 3/1 | 2 |

- 身長・体重がはかれます(10:00~16:00)
- 2月生まれ・令和6年8月生まれの友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます
- お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…要予約(マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



イベント Pick UP!

ママのからだケア

〜助産師のひとみさんと話そう〜

令和7年2月28日(金)
10:00~11:00
会場:おやこ広場

「助産師のひとみさん」が仕事復帰に向けてのおっぱいケアのお話をしたりストレッチやママたちの相談にのってくれます。ふだん後回しにしがちなママのからだのことを考える時間、作ってみませんか?

【参加ご希望の方は、ご予約をお願いします。】



子育てインフォ ポンツリーカフェの蒸しパンを作ろう!



【材料】

- 薄力粉…100g
- 三温糖…35g
- ベーキングパウダー…小さじ1
- 豆乳…90cc
- 米油…大さじ1

※薄力粉・ベーキングパウダーはふるっておきます。



【作り方】

- ボウルで粉類と三温糖を入れ泡立て器でよくかき混ぜます。
- マッシュを入れる場合、別容器でマッシュに豆乳を少しずつ加え、緩めてから入れます。
- 緩めたマッシュを①のボウルに入れ、さらに豆乳と米油を入れます。
- 粉気が無くなる程度に切るように混ぜます。混ぜすぎるとふくらまなくなるので要注意!
- シリコンカップに6等分、(トッピングがある場合はここで乗せて)蒸し器に入れ中火で10分蒸します。
- 蒸し器の温度が下がると膨らみが悪くなるので、素早く!やけどに注意して、入れてくださいね。

＜蒸し器の準備＞
蓋にふきんを縛るかゴムで止めて水を入れ火にかけます。

＜今回のアレンジ＞
○かぼちゃマッシュ…50~60g
○かぼちゃの種…適宜
※入れ物は100均のシリコンカップ(6個入)を使っています。




できあがり☆



ミニ 1/7(火) 「だんご木プレゼント」したよ!

この日ご来館の方に、ミニだんご木をプレゼントしました。小正月の飾りで、縁起物のだんご木。今年一年みんなが元気で、たくさん遊べますように!と願いを込めてお渡ししました。

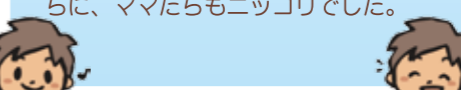
1月7日は七草粥の日ですが、山形の風習にならい、ポンツリーカフェでは納豆汁を提供しました。季節ごとの行事、ぜひ体験してみてくださいね。



おやこ広場だよ!

4才の双子のお友だちが久しぶりに遊びに来てくれました。車のおもちやでじっくり遊んだり、元気に体を動かしたり、ママとロフトで絵本を読んだり、ひろばを楽しんでくれていました。


ままごとコーナーでお料理がはじまると、ママとスタッフに特製ジュースを作ってくれました。それからテーブルに乗りきらないくらいのお皿と料理を準備して、「パーティーは始めるよ〜」と小さいお友だちにも声かけをしてくれました!やさしいお兄ちゃんたちに、ママたちもニコリでした。



なにがあるかな?七日町 城下町やまがた雛まつり

毎年2月中旬~3月中旬に実施している「城下町やまがた雛まつり」。七日町を含む中心市街地の施設で時代雛やつり雛の展示・スタンプラリー・ワークショップなどお雛様にちなんだイベントやメニューをご用意しています。お散歩しながら雛巡りも楽しいですよ。

あ〜べでは、「ママもたのしいひなまつり」を2/26(水)に開催します。自分で点てたお抹茶で一服してみませんか?



あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram