

あそびに
おいでよ

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2023年6月号



月	火	水	木	金	土	日
5/29	30	31	6/1	2	3	4
	お休み (館内整理日)	★赤ちゃんと一緒 2期④ 13:00~15:00	お休み	ぼけっとタイム 「子どものサインを 読みとろう」 10:30~11:00		
5	6	7	8	9	10	11
	★パソコン講座③ 10:00~12:00	★赤ちゃんと一緒 3期① 13:00~15:00	お休み	★マーチの会 (0・1才) 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	
12	13	14	15	16	17	18
おしごと相談 10:00~12:00	★ICTサークル 10:00~12:00	★赤ちゃんと一緒 3期② 13:00~15:00	お休み		母乳育児 なんでも相談 Special 14:00~16:00	★シンシンの会 10:00~11:30
19	20	21	22	23	24	25
栄養士相談 14:00~16:00	★パソコン講座④ 10:00~12:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	★赤ちゃんと一緒 3期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	お休み			
26	27	28	29	30	7/1	2
★お誕生会 ハーフパステール 10:30~	お休み (館内整理日)	★赤ちゃんと一緒 3期④ 13:00~15:00	お休み	★ママのからだケア ~助産師のひとみさん と話そう~ 10:00~11:00 【ひろば利用は11:30~】		



身長・体重がはかれます (10:00 ~ 16:00)



6月生まれ・令和4年12月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



講座
Pick
UP!

赤ちゃんと一緒 ~BP(ベビープログラム)~

「ウチの子と近い月齢の赤ちゃんとママに会ってみたいなあ〜」と思ったことのあるママにおススメ! 第一子の赤ちゃん(対象:生後2ヶ月~5ヶ月と2週間まで)と一緒に参加する、ママのための講座です。赤ちゃんと生活について、テーマに沿って話し合ったり、テキストやDVDを見て学んだりします。赤ちゃんとのおでかけのきっかけに、子育て仲間づくりにBPに参加してみませんか?

3期: 6月7日(水)・14日(水)
21日(水)・28日(水)
4期: 7月19日(水)・26日(水)
8月2日(水)・9日(水)
13:00 ~ 15:00 (全4回)



- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
3期…令和4年12月24日~令和5年4月7日生まれ
4期…令和5年2月5日~令和5年5月19日生まれ
- み 切: 3期…5月31日(水)、4期…7月12日(水)
- 定 員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

お役立ち 情報!

「ことばの発達について」

子育てアドバイザー
言語聴覚士・片桐弥生先生

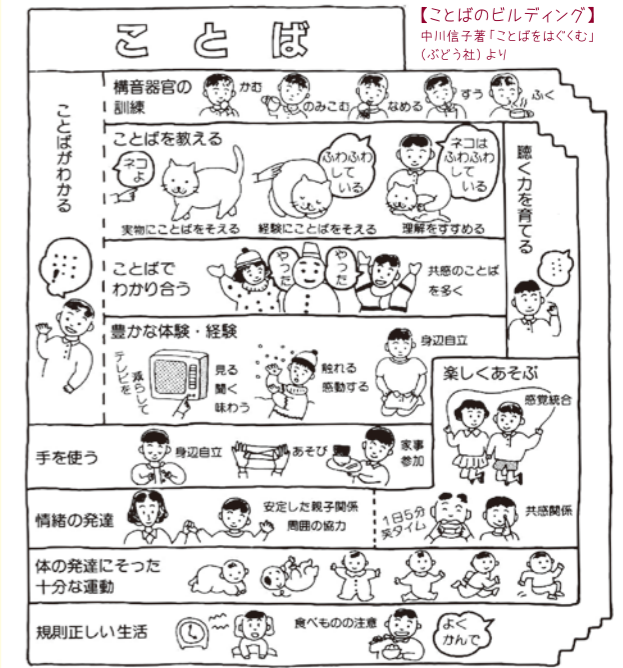
ことばの芽は、人と人とのやりとりで育ちます。乳幼児期はことばの発達だけでなく、心身の発達の基礎が、人や自然とのふれあいの中で育つ時期です。

すべての発達には、みちすじがあります。もちろん、ことばの発達にもみちすじがあります。大人が赤ちゃんを抱っこして、赤ちゃんと目と目を合わせ、笑顔と笑い声を獲得することは、コミュニケーションの土台になり、安心感、ことばの獲得につながります。しっかりあやして笑顔と笑い声を引き出してあげましょう。赤ちゃんが出す声・身ぶり・手ぶり・表情・指差し等は「ことばの前のことば」といって、とても大切なサインですので、大人がことばで返してあげましょう。受け止めてもらえることで、「出していいんだ!」「もっと伝えたい!」と意欲につながります。

乳幼児期は、電子メディア(テレビ・スマホ・YouTube等)はできるだけ控え、人との関わりを増やし、言葉の発達につなげていきましょう。

「ことばのビルディング」にあるように、ことばを獲得するまで沢山のことが必要です。

- ★ことばは、ことばだけで発達するのではなく、「こころ」や「からだ」の発達と関わりながら、全体として発達していきます。
- ★ことばが言えるようになるよりも、ことばが「わかる」ことの方が先です。
- ★ことばの発達には、個人差があります。



おやこ広場だより

4月27日(水)、「お引越し親子の日」を行いました。あ〜べに来てくれる親子さんは、地元の方もいますが、転勤でお引越してきたママパパが多く、「転勤や結婚を機に山形に来た」など同じ境遇の方と話したいという要望もあり、開催しました。

始めに自己紹介(どこから来た?どこ出身?お子さんの月齢は?)をしてもらい、いつもあ〜べを利用してくれている山形歴1~5年の先輩ママたちと一緒に加わってもらい、子どもと利用しやすいお店のこと・病院のことなど、お互い知りたい話題で盛り上がりしました。

「同じ転勤族の方とお話して、共感できて気持ちがすっとした。」「不安があったので話せてよかった。」「色々なママたちと話す機会ができてよかった。」との感想がありました。少しでも山形を楽しんでもらえるよう、あ〜べでも情報提供をしていきたいです。(こむぎちゃん)



託児ルームだより



とある日、2歳と3歳の女の子がお店屋さんごっこをスタート!託児ルームにあるごっこ遊び用の衣装を身に付けて、なりきっています。自分たちでお店屋さん・お客さんに分かれて「これください!」と商品を持っていくと、「いらっしやいませ!はい!」と返事をし、バーコードリーダーを使って「ピッ」としてからお客さんに渡すリアルさ!!そして、重いものを持ったあとは「はああ〜」と大きなため息をついたり大人の真似がほんとうに上手でついつい笑ってしまいました。スタッフは子どもだけの世界を壊さないように、近くでこっそりと見守る瞬間となりました。(ぐみちゃん)

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram