

おやこ広場だより

山形財務事務所の方を講師にお招きして、おやこ広場で「おかねのはなし」を開催しました。現役パパでもあるお二人がご自分で実践していることを交えながら、紙芝居形式でわかりやすく説明してくれました。参加してくれた皆さん、ひろばで遊びながら資料に目をやり、つみたて NISA・iDeCo・学資保険・住宅ローンなどの質問も出ました。お子さんが小さいうちに、どのような運用が合っているか、それぞれの家庭ごとに考えるきっかけになったようです。

あ〜べでは今後も子育てに役立つ講座を考えています。こんな講座をしてほしいなどご要望があったらスタッフに声をかけてくださいね。



カフェより

【大きなかぶがやってきた！】

♪うんとこしょ、どっこいしょ♪の楽しいかけ声で、知っている方も多い絵本の【おおきなかぶ】。先日、「よかったらどうぞ」と、何日か親子ひろばに飾られたあと、大きなかぶがカフェにやってきました！

11月から1月の寒い時期のかぶは、甘みが増してくるとか。ランチで【かぶの豆乳スープ】や【かぶのソテー】として、その美味しさを満喫しましたよ。

毎年1月10日は、山形の伝統行事の【初市】。“商売の株が上がるように”と願いを込めた縁起物として市に並びます。冬のカフェはそんなかぶを始め、大根や白菜など冬野菜たっぷりのあったかメニューでお待ちしておりますね♪



●営業時間／11:30～15:00 ●営業日／月曜、火曜、水曜、金曜
※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口（N-GATE 西側）よりお入りください。

託児ルームだより

ママと離れて、寂しくて泣いてしまった1歳の男の子。スタッフが抱っこをしたり、声かけをして寄り添いますが、なかなか涙は止まらず…。すると、3歳のお兄さんが「これど〜ぞ！」とおもちゃを渡してくれました。するとそのおもちゃを受け取り遊び出したんです！あんなにスタッフが声を掛けたり、おもちゃを渡しても止まらなかった涙がピタッと…。やっぱり子ども同士で伝わるものがあるんですね。

大人との関わりはもちろんですが、あ〜べの託児では同じ年齢のお子さんだけでなく異年齢での関わりもたくさんあり、お兄さん・お姉さんの後を一生懸命追いかけたり、目で追う可愛い姿がよく見られます。憧れのまなざしがキラキラしていて、その姿を見るたびに嬉しくなります。



2月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 1(水) 赤ちゃんと一緒に9期③／助産師相談
- 3(金) ぽけっとタイム「カミカミ(そしやく)について」
- 4(土) 木のスプーンとミニプレートを作ろう
- 6(月) お誕生会&ハーフバースデー①
- 7(火) おしごと相談／おやこdeストレッチ
- 8(水) 赤ちゃんと一緒に9期④
- 11(土) 発達相談の日
- 14(火) ICTサークル
- 17(金) マーチの会(0・1才)
- 17(金)・18(土) すくすくキリンの日
- 18(土) 母乳育児なんでも相談／ふたごちゃんあつまれ
- 20(月)・21(火) Excel仕事術講座〜ピボットテーブル編〜
- 21(火) 栄養士相談
- 22(水) お誕生会&ハーフバースデー②／赤ちゃんと一緒に10期①
- 24(金) ママのからだケア〜助産師のひとみさんと話そう〜
- 26(日) 日本情報処理検定協会検定検定日
- 28(火) 館内整理日のためお休み

月刊あ〜べ通信

あべあべ！あ〜べ！

2023年
1月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
今月のいろ 朱色 [しゅいろ] 鮮やかな黄色がかった赤。もとは辰砂(しんしゃ)という鉱石からとれる天然顔料の色。古来より魔除け・厄除けの意味で寺社仏閣などで多く使われています。	12/29	30	31	1/1 元旦	年末年始のお休み: 12/29(木)〜1/3(水)	
2 振替休日	3	4 あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします	5 お休み	6 ぽけっとタイム「生活リズムの大切さ」 10:30〜11:00	7	8
9 成人の日	10 ★ICTサークル 10:00〜12:00	11 ★マーチの会(0・1才) 10:00〜11:30 ★お誕生会 ハーフバースデー① 13:30〜	12 お休み	13 手作りおもちゃを作って遊ぼう 10:30〜11:30	14 ウェルカム/パパの日 10:30〜11:30 14:30〜15:30 ★発達相談の日 ①10:00〜②11:00〜	15 ★シンシンの会 10:00〜11:30
16 ★知ってて便利! Word&Excel講座① 10:00〜12:00	17 ★知ってて便利! Word&Excel講座② 10:00〜12:00 ぶつくサロン 10:30〜11:30	18 ★赤ちゃんと一緒に9期① 13:00〜15:00	19 お休み	20	21 母乳育児なんでも相談 10:00〜12:00 ★木のスプーンとミニプレートを作ろう 10:00〜12:00	22
23★お誕生会 ハーフバースデー② 10:30〜	24 おしごと相談 10:00〜12:00	25 ★赤ちゃんと一緒に9期② 13:00〜15:00	26 お休み	27 栄養士相談 14:00〜16:00	28 ★助産師さんとママ/パパ教室 10:00〜11:30	29
30	31 お休み (館内整理日)					



身長・体重がはかれます(10:00〜16:00)



1月生まれ・令和4年7月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場・託児ルームともに 山形市内・市外の方もご利用できます

おやこ広場 9:00〜16:30【予約不要】※イベントにより要予約

【お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください】

◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合

◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合

◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合

※大人の方は不織布マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。



登録している就学前のお子さんの誕生月に

全国共通

子育て応援パスポート

を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね♪



LINE公式



Instagram

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べ
ご利用の方

駐車1時間
無料券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

託児ルーム
ご利用の方

送迎時間分
補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)



子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

開館時間 9:00〜17:00

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

託児ルーム 9:00〜16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

知ってる？あ～べの講座＆イベント

あ～べで定期的で開催している講座やイベント、「あべあべ！あ～べ！」には書いてあるけれどまだ参加したことなくて…という方へ！今回は赤ちゃん期におススメのものをいくつかご紹介します♪

赤ちゃんと一緒に～BP(ベビープログラム)～

第一子の赤ちゃん（対象：生後2ヶ月～5ヶ月と2週間まで）と一緒に参加する、ママのための講座です。同じくらいの月齢の赤ちゃんを持つママ同士で交流したり、赤ちゃんとの生活について考えたり話し合ったりします。



テーマに沿って、グループで話し合ったり、テキストやDVDを見て学んだりします。

全4回の講座を終了したママたち、ひろばで待ち合わせて集まったり、一緒におでかけを楽しんだり…子育て仲間とのつながりが続いているようです。お引越して山形を離れたママがいるグループは LINE でお子さんの成長を報告しあっているんですって！赤ちゃん期からの仲間がいるのって、何だかうれしいですね。

次回以降の日程・対象は下の情報をご確認ください。

〇〇〇〇の日

【10：30～11：30、14：30～15：30】

月ごとにテーマを決めて、フリートークをする日を開催しています。11月・12月は「お引越し親子の日」と銘打って、山形にお引越してきたばかりの方、お引越経験者の方、地元の方も一緒に山形の冬の過ごし方や、子どもの服装、雪対策などこの時期ならではの話題でお話をしました。冬用ワイパーや寒冷地用ウォッシャー液のことなど、言われてみれば重要な話題が出たり、似たような境遇のママ同士でささく意気投合したり…と活発なやりとりがありましたよ。参加しやすいような日に来てみませんか？



1月14日(土) ウェルカムパパの日

ご要望のパパイベント！お子さんとふれあい遊びしましょう！



2月10日(金) おしごと復帰ママの日

春から復職予定のママたち、どんな準備してる？



3月1日(水) アラフォーママの日

同世代ならではの子育てトークを楽しんじゃおう！

詳しい日程は「あべあべ！あ～べ！」のカレンダーで！

すくすくキリンの日

【毎月第3金曜日・土曜日】

おやこ広場で身長・体重を測ることができます。服のままで計測OK！どのくらい大きくなったかな？ひろばスタッフが計測、記録用紙をお渡します♪



赤ちゃんはねんねゴロンのまま体重を測れます。



身長は足をビーンとのばして測ります。



◀ たっちが上手になったお友だちはアヒルさんの身長計で計ろう！

毎月第三土曜日の10：00～12：00は、「すくすくキリンの日」と「母乳育児なんでも相談」が同時開催！計測と一緒に気になることを気軽に相談してみませんか？

母乳育児なんでも相談

【毎月第3土曜日 10：00～12：00】



月替わりで小児科・産婦人科のお医者さん、助産師さんがおやこ広場に一緒に入って話を聞いてくれます。母乳のことだけでなく、子どもの成長の悩み、離乳食、ママの体調のこと…様々な相談に答えてくれます。

「こんなイベント・講座があったらいいな♪」教えてください！

あ～べではいろいろなイベント・講座を企画・開催していて、館内にあるチラシや「あべあべ！あ～べ！」などで随時お知らせしています。

その他にも、不定期で開催しているイベントもあります。来館者のみなさんに楽しんでもらいたいとスタッフ

7みなんであれこれアイデアを持ち寄って企画をしています。もし、「こんなイベントあったらいいな～！」「こんな事やってみたいな～♪」など、希望があればスタッフに教えてもらえるとうれしいです。皆さんのご意見があ～べで実現するかも？



【今月の各種講座】

受講者の方へ

定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ～べのパソコン講座】
エクセル仕事術講座
～ピボットテーブル編～
2月20日(月)・21日(火)10：00～12：00(全2回)

大量のデータを集計・分析できる機能「ピボットテーブル」でExcelの作業を効率化！現在お仕事中の方も、再就職を考えている方も、ピボットテーブルを活用してスキルアップめざしましょう。

対象：パソコンの文字入力ができる子育て中の方
定員：8名 受講料：800円 託児料金：1人1回500円
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

ICTサークルメンバー募集中♪詳しくはお問い合わせください
活動日…毎月第2火曜日10：00～12：00

★**赤ちゃんと一緒に**
～BP(ベビープログラム)～
9期：令和5年1月18日(水)・25日(水)・2月1日(水)・8日(水)
10期：令和5年2月22日(水)・3月1日(水)・8日(水)・15日(水)
13：00～15：00(全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん
9期…令和4年8月4日～令和4年11月18日生まれ
10期…令和4年9月8日～令和4年12月22日生まれ
- み切：9期…1月11日(水)、10期…2月15日(水)
- 定員：各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料：無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

【あ～べで相談しましょ】

助産師相談 次回：2月8日(水)13：30～14：30

栄養士相談 1月27日(金)14：00～16：00

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ～べスタッフがおやこ広場で話を聞きます。電話での相談もOKです。

★**マーチの会** 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
1月11日(水)10：00～11：30(0・1才)

★**発達相談の日** 言語聴覚士による個別相談です。
1月14日(土) ①10：00～②11：00～

はじめてみようかな おしごと相談

1月24日(火) 10：00～12：00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場に來ます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★**シンシンの会** 1月15日(日) 10：00～11：30

シングルママが安心(シン)して集える会です。[テイクアウトランチ1食¥100]
※詳しい内容はあ～べまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

母乳育児なんでも相談

1月21日(土) 10：00～12：00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場に來ます。時間内にお越しください。

★**ママのためのカウンセリング(要申込)**

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

●申込受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ～べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要