

おやこ広場だより

ぶっくサロン<秋> 10月19日(火)開催

わらべうたではじまった今回のぶっくサロン！知っている歌を口ずさんでくれるママもいました。絵本の紹介では、絵本相談員の美芳さんが「こちよばこ こちよばこ」「いないいないばあ」「あつぷつぶ」などを読み聞かせしてくれました。参加してくれたおうちの方からは「初めて見ました」「図書館で借りてみます」「買ってみます」という声も聞こえてきました。

毎日の忙しい日々の中、ママ・パパたちも声に出して絵本を読んだり、わらべうた歌ったりすることでホッとする時間を作ってみてはいかがでしょうか？



カフェ より

秋は果物が美味しい季節！

山形は一日の寒暖差が大きく、特に小さな子は体温調節が苦手、羽織り物の一枚が欠かせません。ママのバッグが重くなる季節でもあります。でもそんな気候が果物を甘く美味しくしてくれます。

春の苺に始まり、初夏のさくらんぼ、ブルベリー、秋にはブドウ、梨、そしてりんごは冬の間長く楽しめます。カフェのヨーグルトに添えられるジャムは全て自家製。最近はいちじくジャムが好評です。

おいしいごはん！～11月以降の支援について～

シングル親子への食の支援（セーブザチルドレン助成）が10月で終了しました。ご利用ありがとうございました。

ポンツリーカフェでは、みなさまからの熱い要望にお応えて、令和3年11月～令和4年3月までの日曜ランチ会・シンシンの会（ともにシングル母子対象）の「おいしいごはん！」100円ランチ提供を行います。また大好評だった夕時テイクアウトも第2火曜日限定で予定しています。引き続きご利用ください。

●営業時間／ランチタイム 11:00～14:00・カフェタイム～15:30
●定休日／木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日

※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口（N-GATE 西側）よりお入りください。

託児ルームだより

託児ルームでは秋のうたや手あそび歌を楽しんでいます。ある日、「やきいもグーチーパー」を歌っていると「やきいも、たべたくなくてきちゃった～」と男の子。そこでさつまいも型の新聞紙を折り紙でくると巻いて“特製おいも”を作りました。どうやって焼くかを考えていると、お友だちと一緒に野菜やケーキも焼きたい、焼きそばも作りたい、それならいっぱいのおかい“何か”で焼こう…イメージがどんどん膨らみます。

牛乳パックのトンネルを折りたたんでパーペキューコンロに、チラシを細い棒にして組み合わせたものを網にして、焼き焼きスタート♪ところが、網の隙間から食べ物落ちていく…考えた子どもたち、新聞紙を広げて、網の上に乗せることで問題を解決していました！

気づけばコンロの上には食べ物がいっぱい！その“おいしそうで楽しそうなおい”に誘われて、小さいお友だちもひよっこ顔を出していましたよ。野菜を流しで洗う子、 Tongueで食べ物をのせる子、ひっくり返して焼き加減を見る子、器を用意する子…それぞれ遊びの中から自然と役割分担が生まれていて、すごいなあと感じました。

焼きあがった食べ物を「おいしい！」と言いながら食べる真似っこをしたり、お友だちや保育者にもたくさんふるまってくれましたよ。ありがとう、ごちそうさま♪



12月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 1(水) マーチの会・赤ちゃんと一緒7期④
- 4(土) 助産師さんとママパパ教室
- 5(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 6(月) パソコン講座(プラバンネーム作り)
- 7(火) おやこdeストレッチ
- 10(金) 保育士資格取得準備サークル
- 11(土) 発達相談の日
- 12(日) マーチの会
- 14(火) おしごと相談
- 17(金)18(土) すくすくキリンの日
- 18(土) 母乳育児なんでも相談
- 20(月) 管理栄養士相談
- 28(火) 館内整理日のためお休み
- 29(水)～1/3(月) 年末年始のお休み

November

月刊あ～べ通信

あべあべ！あ～べ！

2021年
11月号

あ～べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
11/1	2 おしごと相談 10:00～12:00 管理栄養士相談 14:00～16:00	3 文化の日	4 お休み	5 保育士資格取得 準備サークル 10:00～12:00	6 ★助産師さんと ママパパ教室 10:00～12:00	7
8 ★Excel短期集中 講座① 9:00～12:00 おかねのはなし 10:00～11:00	9 ★Excel短期集中 講座② 9:00～12:00	10 ★マーチの会 10:00～11:30 ★赤ちゃんと一緒 8期① 13:00～15:00	11 お休み	12 ★手作り講座 (リメイク布ボール) 10:00～12:00	13 ★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～	14 ★マーチの会 10:00～11:30
15 ★Excel短期集中 講座③ 9:00～12:00	16 ★Exceld短期集中 講座④ 9:00～12:00	17 ★赤ちゃんと一緒 8期② 13:00～15:00	18 お休み	19  保育士資格取得 準備サークル 10:00～12:00	20  母乳育児 なんでも相談 10:00～12:00	21 ★シンシンの会 10:00～13:00
22	23 勤労感謝の日	24 ★赤ちゃんと一緒 8期③ 13:00～15:00 助産師相談 13:30～14:30	25 お休み	26 ★助産師の ひとみさんと 話そう 10:00～11:00	27	28
29	30 お休み (館内整理日)	12/1 ★マーチの会 10:00～11:30 ★赤ちゃんと一緒 7期④ 13:00～15:00	2 お休み	七五三【11月15日】 季節の行事 古来よりの風習「髪置」（3才）、「袴着」（5才）、「帯解」（7才）に由来するといわれる子どもの成長を祝い、健康を願う行事。現代では神社へお詣りのほかに、写真スタジオなどで和装やドレス姿での記念撮影を楽しむご家庭も増えていますね。		



キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」（午前 10：00～11：30／午後 14：00～15：30）

【11月生まれ・令和3年5月生まれのお友だちへ】
子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いをします

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各12組
まで

① 9:30～13:00 ② 13:30～16:30

おやこ広場ご利用は、山形市内在住の方とさせていただきます。

【ご利用の方へのお願い】電話での予約をお願いしています。

また、お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合

◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等が休業措置の場合

※咳、鼻水、発熱など感冒の症状があるなど、体調がすぐれない場合は利用をお控えください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。



登録している就学前のお子さんの誕生月に

全国共通

子育て応援パスポート

を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント

あ～べの情報をスマホにお知らせ！
友だち登録してくださいね♪

- ①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
- ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「f@btt8215a」を入力



N-GATE駐車場 ご利用について

- あ～べ
ご利用の方
駐車1時間
無料券発行
- 託児ルーム
ご利用の方
送迎時間分
補助券発行

※詳しくはあ～べ受付まで（駐車券をお持ちください）

あ～べ 子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

開館時間 9:00～17:00

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

どんな絵本が好き？

みんなのすぐそばにあって、楽しい時間をすごせる絵本。おやこ広場に遊びに来ているみなさんに、好きな絵本についてアンケートで聞いてみました！

- ①だるまさんが（と）、おべんとうバス、やさいさん、かぜビューン
- ②だるまさんと、だるまちゃんとてもぐちゃん
- ③しかけ絵本が大好きで、ボロボロになるまで読んでいます！

- ①だるまさんが、ごぶごぶごぼごぼ
- ②ぐりとぐら
- ③「パンどろぼう」の中の、パンを食べてまじった時のパンどろぼうの顔を見てよく笑います！

- ①はらぺこあおむし
- ②ぐりとぐら
- ③寝る前に読んでほしい絵本を“うー”と教えてくれます。

- ①ぴったんこ、はらぺこあおむし
- ②はらぺこあおむし、バムとケロのおかいもの
- ③紙をかじってしまうので、厚い紙の絵本しか近くには置かないようにしています。

- ①お子さんのお気に入り絵本
- ②おうちの方のお気に入り絵本
- ③絵本にまつわるエピソード

- ①おつきさまこんばんは、かさちゃんです。
- ②すてきな三にんぐみ
- ③寝かしつけは「おつきさまこんばんは」を毎晩読みます。

- ①10匹のかえる、ぐりとぐら、ぴよんぴよんぱんのかばんです
- ②はじめてのおるすばん
- ③だんだん話を覚えて、ぐりとぐらが卵を割るときに手でコンコンたたいたり、バイバイのところでバイバイしたり、だるまさんの絵本を出すだけでだ・る・ま・さ・ん・がドレッサまでやってくれるようになり、成長を感じました。

- ①はらぺこあおむし
- ②はたらきもののじょせつしやけいていー
- ③はらぺこあおむしは、一時期毎日読んでいました。

- ①だるまさんシリーズ
- ②ぐりとぐら、おおきなかぶ
- ③お風呂の時や歯みがきのときに、「だ・る・ま・さ・ん・が〜？」っていうと、おちついてくれます。

- ①だるまさんがシリーズ、といれさん
- ②③おこだでませんように
大人になって初めて読んだ絵本ですが、3人兄弟の長女として育った自分の気持ちがすごく投影されていて、泣きながら読みました。もうすぐ2人目を出産する予定なのですが、上の子の気持ちに寄り添えるよう、読み返そうかなと思います。

- ①まだこれって絵本はないです。上のお兄ちゃんに読んでもらってよく見て聞いて笑っています。
- ②だるまさんシリーズ、はらぺこあおむし
- ③出産の時に病院で作って頂いた下の子と上の子の名前が入った絵本がお気に入り♥貴重な絵本で大事にしています。

- ①こどもちゃれんじの「とってとって」
- ②だいすき ギゅっ ギゅっ
- ③寝かしつけの定番は、生まれた時から「あなたはだあれ」です。今ではストーリーもわかっているようで、手をパチパチしたり、指さしをしたり楽しんでいます。（1才3か月）

- ①しましまぐるぐる
- ②はらぺこあおむし、エルマーとりゅう

- ①だるまさんが、やさいさん、くだものさん
- ②しろくまのパンツ
- ③寝かしつけの時は、やさいさん・くだものさん（シリーズ）を一通り読まされます。

- ①もいもい どこどこ？、英語の歌の音絵本、あかあかくろくろ
- ②ぐりとぐらシリーズ、14匹のねずみシリーズ

- ①いないいないばあ、ねないごだれだ、ノラネコぐんだんシリーズ、ねずみくんのチョッキ、ねずみくんとおぼけ
- ②ノラネコぐんだん、11匹のねこ
- ③毎日寝かしつけの前に絵本を一冊読んでいます。その絵本が終わったら「ねないごだれだ」の時間。おぼけちゃんのページになるまでに寝る体勢にならずにちゃ！早く早く！！と毎日おぼけちゃんにつかまらないように頑張っています。一番助けてもらっている絵本です。

- ①だるまさんと、だるまさんが、こちょこちょ ももんちゃん
- ②おかあさんはね
- ③外出したくないとグズったりした時は、乗り物の絵本などを一緒に読むとすんなり出かけてくれる。

- ①がたんごんとん がたんごんとん
- ②ねないごだれだ
- ③がたんごんとん がたんごんとんの最後「さようなら〜」の場面でいつも手を振ってくれます。

- ①あかいぼうし（ひかりのくに）
- ②のんびりやまのひげはちきつね
- ③寝る前にそれぞれ好きな本を一冊選んで、計3冊読んだら寝る…ルーティンです。

みなさんの絵本の楽しみ方や工夫がわかる楽しいアンケートでした。おうちでの読み聞かせ・絵本選びのヒントにしてみてくださいね。ご協力、本当にありがとうございました！

【今月の各種講座】

受講者の方へ

定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜べのパソコン講座 × 手作り講座】

パソコンで／ プラバンネーム作り

12月6日(月) 10:00~12:00

Wordを使ってかわいい素材や文字を組み合わせレイアウト、インクジェットプリンター用のプラバンに印刷・焼いてレジン加工します。バッジまたはストラップを2個作れます！

- 対 象：パソコンの文字入力ができる子育て中の方
- 受講料：500円 ●材料費：300円
- 定 員：先着6名 ※要申込
- 託児料：お子さん1人500円（事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい）

★赤ちゃんと一緒に ～BP（ベビープログラム）～

8期：11月10日(水)・17日(水)・24日(水)・12月1日(水)
9期：1月12日(水)・19日(水)・26日(水)・2月2日(水)
13:00～15:00（全4回）

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対 象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん
8期：令和3年5月26日～9月10日生まれ
9期：令和3年7月29日～11月12日生まれ
- め 切：8期：11月3日(水)、9期：令和4年1月5日(水)
- 定 員：各10組（赤ちゃんと一緒に参加して下さい）※要申込
- 参加料：無料（ただし、テキスト代として1000円が必要です）

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ〜べで相談しましょ】

管理栄養士相談 11月2日(火)14:00～16:00

助産師相談 11月24日(水)13:30～14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
11月10日(水)・14日(日) 10:00～11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
11月13日(土) ①10:00～ ②11:00～

はじめてみようかな おしごと相談

11月2日(火) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます（就職の斡旋ではありません）

★シンシンの会 11月21日(日) 10:00～13:30
シングルのママが安心(シン)して集える会です。＜ランチ1食¥100＞※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

母乳育児なんでも相談

11月20日(土) 10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますのでお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要