

おやこ広場だより

春休みは幼稚園のお友だちもたっぷり遊んでいました。年長組さんは動きが大きく・速く、一緒に遊ぶ年下の子たちとワイワイ、とってもにぎやか。「小さい子もいるから気をつけようね」先輩ママたちが声をかけてくれます。

7か月の赤ちゃんのママがこう話していました。「機嫌よく遊んでいて、いつの間にか眠ったんです。抱っこしないで眠るなんてはじめて！他の子が楽しく遊んでいる声に安心するのかしら？」子どもたちが遊ぶ様子をニコニコと見ていました。

赤ちゃんから年長さんまで親子一緒に交流できる、楽しいひとときでしたよ。



ポシッリー カフェより
4月はカフェ手作りのさくらもちを販売しました。平日はランチや軽食・ドリンクを購入することができます。お子さんと一緒にゆっくりとおいしい時間を過ごしてくださいね。5月5日(日)には「こどもの日ランチ」を予定しています。お楽しみに♪

お誕生会&ハーフバースデー

4/15
(月)

4月のお誕生会を行いました。今回からお誕生月のお友だちと、生後6か月になるお友だちも「ハーフバースデー」として一緒にお祝いしています。写真撮影用のパネルも新しくリニューアル！お家の人と一緒に写真をパチリ！記念の一枚を撮って、みんなニコニコのお誕生会でした。



託児ルームだより

スタッフ手作りのおもちゃ「くつつき棒」は子どもたちに大人気。この日はお友だちがくつつき棒をつなぎ始めました。ひとつ、またひとつと次々にボタンを留めて部屋の隅から隅まで届くほどつなげました。

託児ルームの入口から始まったくつつき棒の“線”は、線路のおもちゃを通り過ぎ、ままごとのテーブルをぐるりと回り、畳のコーナーまで続きます。

そこへお母さんのお迎えです。絵本「ぐりとぐらのえんそく」で、ぐりとぐらが毛糸をまきとりながら進むように、お母さんは「〇〇く〜ん」とつながった線をたどりながら、お友だちを探しに来てくれました。ばあっ！と元気に登場したお友だち、ぎゅっと抱きしめてもらい嬉しそうな笑顔を見せていました。

6月のイベント情報 ※イベントは変更になることがあります

- 1(土) 発達相談会
- 5(水) 栄養士相談/赤ちゃんと一緒に3期①
- 12(水) おしごと相談/赤ちゃんと一緒に3期②
- 14(金) 助産師相談
- 14(金)・15(土) すくすく成長記録日
- 15(土) 母乳育児なんでも相談 SPECIALQ&A
- 18(火) お誕生会・ハーフバースデー
- 19(水) 保健師相談/赤ちゃんと一緒に3期③
- 25(火) 館内整理日のためお休み
- 29(水) 赤ちゃんと一緒に3期④

月刊あ〜べ通信

あ〜べ！あ〜べ！

2019年
5月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
4/29 昭和の日	30 国民の休日 お休み (館内整理日)	5/1 即位の日	2 国民の休日 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8 おしごと相談 ★赤ちゃんと一緒に 2期①	9 お休み	10	11	12
13 ★エクセル検定 3級対策講座	14 ぼけっとタイム 「生活リズム」 10:00~11:00	15 助産師相談 ★赤ちゃんと一緒に 2期②	16 お休み	17 あ〜べデビュー 	18 母乳育児 なんでも相談 	19
20 ★エクセル検定 2級対策講座	21 お誕生会 ハーフバースデー 	22 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒に 2期③	23 お休み	24	25	26 ★シンシンの会 交流会
27	28 お休み (館内整理日)	29 ★赤ちゃんと一緒に 2期④ 保健師相談	30 お休み	31	6/1	2

…身長・体重が測れます(10:00~12:00)

…お誕生会・ハーフバースデー(10:00~)
5月生まれ・平成30年11月生まれのお友達のお祝いです

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

トピックス



あ〜べって、
どんなところなの？

気になってるけど、
なかなかきっかけが…。

あ〜べは山形弁で「Let's Go!」
の意味。親子のはじめの一步、
たくさんの出会いが待っていますよ。
さあ、あ〜べに Let's Go!

いつでもどうぞ！のあ〜べですが、初めての利用のきっかけに“あ〜べデビューの日”を設けました。皆さんで楽しむ絵本や歌・ふれあい遊びを用意していますよ。おやこ広場・託児ルームを見学した後は、おやこ広場でみんな一緒に遊びましょう！

5月17日(金)
11:00~

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べ
ご利用の方
駐車1時間
無料券発行

託児ルーム
ご利用の方
送迎時間分
補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！
友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通**

子育て応援パスポート
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。



ゴールデンウィークは

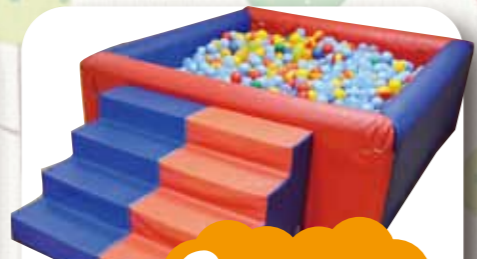
※連休中の休館日は表面のカレンダーをご確認ください。

あ〜べてあそぼう!



moku 木木の日

おやこ広場に木のおもちゃが大集合!木のぬくもりに包まれて家族みんなで遊んでみよう。どんな遊びが広がるかな?自由な発想で楽しみ方を見つけよう!木のレールやきれいな音のカプラ、まあい積木・パズルなどを準備して待ってるよ。



3日間限定

[5/3~5/5限定]

ボールプール

カラフルなボールにドキドキ、ワクワク♪パパやママと一緒にプールの下まで足が届くかやってみよう!

おひるねアート

もあるよ

子どもの日にちなんで、成長の一場面を写真にパチリ!おやこ広場でスタッフに声をかけてね♪



七日町では…

はたらく車大集合!!

5/5(日)こどもの日
10:00~15:45

毎年恒例のスプリングフェスティバル。この日はほつとなる通り(七日町・本町・十日町通り)が歩行者天国に大変身!あこがれのはたらく車・がんばる車がいっぱい集まるよ!
※当日は十日町角よりナナビーンズまでが交通規制となります。(9:30~17:00)



【今月の各種講座】

★パソコン講座「短期集中ワード講座」

6月3日(月)・4日(火)・5日(水)・7日(金) 9:00~12:00 (全4回)

仕事をする上で押さえておきたいワードの基本操作・文章作成・エクセルとの連携などを4日間で学ぶ講座です。ワードの基礎から復習したい方や、再就職準備としてワードの操作に慣れておきたい方にもオススメです!

- 対象: パソコンの文字入力ができるママ ●受講料: 1500円(各講座受講初日にお支払いください。)
- 定員: 15名 ※要申込 ●託児利用: お子さん1人1回750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜2・3期」(全4回)

2期: 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 3期: 6月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 13:00~15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(2期:平成30年11月24日~平成31年3月8日生まれ、3期:平成30年12月22日~平成31年4月5日生まれ) ●申込み切: 2期:5月1日(水)、3期:5月29日(水)まで
- 定員: 各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料: 無料(ただし、テキスト代として980円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

おやこ広場で聞いてみよう!話してみよう!

母乳育児なんでも相談

●毎月第3土曜日
●時間10:00~12:00

どんな相談ができるの?

山形県母乳育児を応援する会のメンバーである小児科医・産婦人科医・助産師の方などがおやこ広場に遊びに来てくれます。母乳育児に関心のあるマタニティママさん、授乳中のママさんのこれでいいのかな?育児でのちょっとした心配事などを、気軽に聞くことができます。

これまでの相談では…

- 母乳が足りているのかな?
- 離乳食を始めたら母乳はどうすればいいの?
- 寝かしつけの時の授乳をやめたいんだけど…
- 入園するので卒乳するべき?
- 次の子の妊娠と授乳はどうしたらいいの?

すくすく成長記録日も同時開催!

母乳育児なんでも相談の同じ時間帯、おやこ広場では身長・体重を計ることができる『すくすく成長記録日』も開催中です!



子育てミニ講座 ほけっとタイムってどんなことをするの?

生活リズム 歯みがき 卒乳 など

子育てをしていて、気になること・知りたいことについて、講師からお話を聞いて学んで知識を深めたり、「みんなはどうしてる?」と参加者がお互いの“知恵のほけっと”から出し合って、話したり、共有できる時間です。おやこ広場で、お子さんと一緒に気軽に参加できますよ。



【あ〜べて相談しましよ】

保健師・助産師相談 子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談ののってくれます。
助産師: 5月15日(水) 10:00~12:00 保健師: 5月22日(水) 13:00~14:30、5月29日(水) 10:00~11:30

★発達相談会 次回6月1日(土)10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談
5月8日(水) 10:00~12:00
マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

母乳育児なんでも相談
5月18日(土) 10:00~12:00
育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング
不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

シンシンの会 シングルのママが安心(シン)して集える会です。※要申込
★ゆっくりタイム
★交流会
次回は…7月13日(土)10:00~12:00 5月26日(日)10:00~13:00
個別の相談ができます。3日前までご予約下さい。 ボンツリーカフェ(あ〜べ隣)でおにぎり作り! ※詳しい内容についてはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要