

あ〜べあ〜べ! あ〜べ! あ〜べ!

月 火 水 木 金 土 日

2/25	26 お休み (館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒 12期①	28 お休み	3/1 ほけっとタイム 「きょうだいの親になるって大変?」	2	3
4 ★子育て講座① 「子どもの心の発達のおはなし」	5 お誕生会 ★子育て講座② 「ヨガ」	6 おたのしみ会 ★赤ちゃんと一緒 12期②	7 お休み	8 保健師相談	9 ★シンシン ゆっくりタイム	10 ★赤ちゃんと一緒 〜パパ編〜
11 保育士資格取得 準備サークル うさこちゃんの日	12 キリンマーク	13 おしごと相談 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒 12期③	14 お休み	15 キリンマーク	16 母乳育児 なんでも相談	17
18 保育士資格取得 準備サークル	19 助産師相談	20 ★赤ちゃんと一緒 12期④	21 春分の日 開館日 臨時オープン	22 保育士資格取得 準備サークル ぶつくサロン	23	24 ★シンシンの会
25	26 お休み (館内整理日)	27	28 お休み	29	30	31

♥…赤ちゃんとママの日 🦒…すくすく成長記録日 (10:30 ~ 12:00)
★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要 ※予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は
館内整理日のためお休みです

毎月のイベント

カレンダーのマーク



“ハートマーク”は
赤ちゃんと
ママの日の日

“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30 ~ 12:00)
だよ♪

ほけっとタイム 「きょうだいの親になるって大変?」 3月1日(金)10:30~11:30

「一人でもこんなに大変なのに二人なんて考えられな〜い」、「きょうだいが出たほうがいいのか?」なんて悩んでいるママ。ひとりで悩むよりみんなで話してみませんか。きっといいヒントが見つかりますよ。

3月のお誕生会 3月5日(火)11:00 ~ (受付時間 10:30 ~ 11:00)

3月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行います。
★3月生まれのお友達は当日受付まで!

すくすく成長記録日 3月12日(火)・13日(水)・15日(金) 10:30~12:00

お子さんの身長・体重を
スタッフがはかります。



うさこちゃんの日 3月11日(月) 11:00~

あ〜べスタッフやママボランティアさんによるおはなし会です。時間までおやこ広場にお越しください♪

登録している就学前のお子さんの誕生日に



子育て応援パスポート(全国共通)

を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

シンシンの会

シングルママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。※要申込

★ゆっくりタイム

3月9日(土)10:00~12:00

個別の相談ができます。3日前までご予約下さい。

★交流会

3月24日(日)10:00~12:00



トピックス

こそだてこぞが 【平成30年度 親子学習事業】

子育て講座 全2回

- ★対象： 子育て中の方
- ★場所： 子育てランドあ〜べ「研修室」
- ★定員： 先着8名 ※要申込
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります
- ★受講料： 500円
- ★託児料： 各日500円

5日(火)
10:00～11:30

★講師：川田玲実さん
(ヨガインストラクター)

★持ち物：タオル、
水分補給できるもの動きやすい服装で

4日(月) 10:00～12:00

★講師：福田真一先生
(東北文教大学准教授)

★「子どもの心の
発達のはなし」

ぱっくサロン

平成31年3月22日(金)
10:30～11:30

絵本を手にとりながら、
親子ですてきな時間をすごしませんか？
絵本相談員・佐藤美芳さんがお話をしてくれます。

おたのしみ会 3月6日(水) 10:00～10:30

～みんなおおきくなったね～

この一年間でおおきくなったお友だちの成長を
おやこ広場でみんなで喜びあいましょう！
うた・手遊び・人形劇に大型紙しばいもあるよ！
どなたでも参加できます★
申込はいりません。時間内にお越しくださいね♪



★「赤ちゃんと一緒に～BP(ベビープログラム)～1期」(全4回)

1期：4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 13:00～15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとのお生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん(1期：平成30年10月20日～平成31年2月3日生まれ)
- 申込み切：1期：3月27日(水)まで
- 定員：各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料：無料(ただし、テキスト代として1080円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

あ〜べで相談しましょ

保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談にのってくれます。

保健師：3月8日(金)10:00～11:30、3月13日(水)13:00～14:30 助産師：3月19日(火)10:00～12:00

★発達相談会 次回は…4月6日(土)10:00～12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと” 相談

3月13日(水) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談

3月16日(土) 10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。