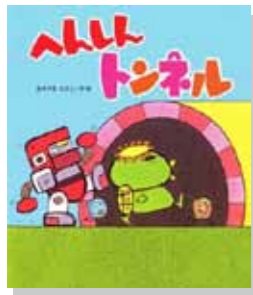




あ〜べの図書コーナーより

今月の1冊



『へんしんトンネル』 あきやまだし/作・絵 金の星社

ふしぎなトンネルがありました。その名もへんしんトンネル。このトンネルをくぐると、なぜかいろんなものがへんしんしちゃうんです。かっぱやロボットにとけい、いろんなものがくぐるのにチャレンジ！さてさて、いったいなににへんしんするのかな？

じつはこのトンネルには、「ひみつ」があるんです。だれかに読んでもらったり、自分で読んでみたり…トンネルのひみつを解いてみよう！言葉遊びが楽しい絵本です。

【おやこ広場では大人向け図書をひと家族2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

あ〜べの活動報告

7/6 (金) ぽけっとタイム「食育について」

山形市の管理栄養士・本田まゆみさんをお迎えして、離乳後から幼児期の「食べること」についてお話をうかがいました。幼児期は食生活の基礎を作る時期です。早寝・早起き・朝ごはん、楽しい食の体験、食事の時のルールについてなど、具体的な例をあげて、とてもわかりやすい話に、ママ達はうなずきながら聴いていました。

ムラ食い、野菜嫌い、ごはんをおかずに混ぜて食べて良いかなどの質問に、一つひとつ丁寧に答えていただきました。

ママ同士「どうしてる?」と意見交換もできて良かったと感想がありました。

12月には、『食育〜離乳食編〜』を予定していますよ。



7/11 (水) 手作り講座「くまのぬいぐるみ」

「かわいいの作ってきて」と言われてきたお母さん。「かわいいのって?」と考えて、鼻を♡の形にしてつけていました。

笑った顔?とほけた顔?と1人1人考えて、出来上がった顔を見ると、同じ材料でもみんな違うくまちゃんでした。

最後にわたを詰めると、いっぱい入ってしまっておなかがつづり。みんなで笑ってしまいました。

ひと針ひと針大切に縫っていたお母さんたち。完成したものをならべてみると「かわいい!!」とまたまた笑顔になりました。



N-GATE駐車場 ご利用について

＜あ〜べご利用の方＞ ＜託児ルームご利用の方＞

駐車1時間 送迎時間分
無料券発行 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

メンバーズカードの登録・更新はお済みですか?

あ〜べご利用の際はメンバーズ登録が必要となります。ご利用時に受付でお手続きください。※N-GATE 移転前のメンバーズカードをお持ちの方は、再登録をお願いいたします。(登録料無料)



【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

- ①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
- ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



10月のイベント予定

＜※イベントは変更になることがあります＞

- 10/3(水) 赤ちゃんと一緒に6期③・保健師相談
- 10/5(金) ぽけっとタイム
- 10/9(火) お誕生会
- 10/10(水) おしごと相談・赤ちゃんと一緒に6期④
- 10/12(金) あ〜べで託児デビュー
- 10/14(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 10/15(月)・16(火)・22(月)・23(火) 短期集中エクセル講座
- 10/16(火)・17(水)・19(金) すくすく成長記録日
- 10/19(金) 保健師相談・赤ちゃんと一緒に7期①
- 10/20(土) 母乳育児なんでも相談
- 10/23(火) 助産師相談
- 10/26(金) 赤ちゃんと一緒に7期②
- 10/30(火) 館内整理日のためお休み

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00~17:00
託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2018年9月号 月刊 あ〜べ通信

あ〜べのイベント情報が一目でわかるあ〜べカレンダーや、イベント情報、そのほかにも子育て中の親のための育児情報などを掲載し、毎月情報満載でお届けします。

あべあべ! あ〜べ!



保育園ってどんなところ?



8月号で幼稚園と認定こども園を特集しました。今月は新制度で種類が増えた保育園等について紹介します。

	認可保育所	認定こども園	小規模保育	家庭的保育(保育ママ)	認可外保育施設
対象年齢	0~5歳(就学前)		0~2歳		0~5歳(就学前)
概要	就労などで家庭で保育できない保護者に代わって保育します。	幼稚園と保育所の両方の機能を備えています。※教育目的の方は就労状況を問わず利用できます。申込は直接施設へ。	少人数(19人以下)で家庭的保育に近い雰囲気で行います。	住宅等で家庭的な雰囲気のもと5人以下で細やかな保育を行います。	民間立の個人や法人、事業所内保育施設などが保育をしています。
利用要件	各施設がある市町村に居住(住民登録)しており、両親の就労等により、日中家庭で保育することができない乳幼児				家庭や所得の状況などの要件はありません
利用時間	通常保育 7:00~18:00 延長保育 ~19:00	保育短時間認定:8時間 保育標準認定:11時間	通常保育 7:00~18:00 延長保育 ~19:00	7:30~18:30 開所時間は保育ママによる	施設により異なります
休日	原則 日曜日・祝日・年末年始				
就園方法	利用希望はすべて市町村への申し込み 利用施設の決定は定員の空き状況等により市町村が行う				施設と保護者との直接契約
保育料等	利用児童の年齢と保護者の市町村税課税額により市が決定 認可保育所は市町村に、その他の施設は施設に直接納付				入園料・保育料等は施設ごとに規定 納付も直接施設へ

※この他、事業所の中などにある企業主導型保育所もあります。

先輩ママに聞きました!

保育園選び体験談

お子さんが通っている園を選んだポイントは?

- 自宅から近い
- 園や保育の方針

見学には行きましたか?

- はい、行きました

見学に行くまでの方法

- 事前に電話
- 説明会がありました



通っている園の「こんなところがいいよ」を教えてください

- しっかりあいさつしてくれるところ
- どんな先生が関わってもきちんと保育してくれる
- 毎日楽しい保育内容。行事も楽しい。
- たくさんのお友だちがいる、のびのびとした園生活がおくれる保育園です。
- 幼保連携型なので幼稚園とイベントを一緒に行うことが多く、子ども達同士仲良くなれ、小学校に行ったときお友達が多い点。



あ〜べのおやこ広場には、山形県私立幼稚園・認定こども園協会発行の「平成30年度山形県の幼稚園認定こども園ガイドブック」や、山形市発行の「子育てガイド」などがありますよ。ぜひ見に来てくださいね。

行ってみよう!

マザーズジョブサポート山形

子育てしながら働きたい!というママを応援するのが「マザーズジョブサポート山形」です。働く!と思った時に、お子さんの預け先を決めるのは大切なことです。また、どんなところにお子さんを預けたらいいかな...と心配になりますね。

マザーズジョブサポート山形では、コンシェルジュが、そろそろお子さんを預けて再就職したいな、と考えているママたちの相談を受けており、たくさんの方にご利用いただいています。

7月には、山形市のこども保育課の職員さんを講師に、山形市内の預け先情報や申込みの方法・時期、保育料などを知るセミナーを開催しました。

9・10月には保育園の園長先生を講師にお招きして『保育園ってこんなところ』というセミナーを開催予定です。お子さんが過ごす保育園の一日、保育士のかかわりなど、ママの不安を少しでも解消できるといいと考えています。

また相談窓口では、コンシェルジュが視察させていただいた保育園・こども園などの情報を提供しています。あ〜べでも月1回「おしごと相談」を受けています。次回は9月12日(水)です。



マザーズジョブサポート山形
山形テルサ ハローワークプラザ山形内
TEL 023-665-5915
◀ホームページはこちら

2018年9月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7/26	28 館内整理日のため お休み	29	30 お休み	31	9/1	2
3 ★ワープロ検定 2級対策講座	4	5 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒 5期③	6 お休み	7 ほけっとタイム 「子どもと生活リズム」	8 ★シンシン ゆっくりタイム	9
10 お誕生会	11	12 おしごと相談 ★赤ちゃんと一緒 5期④	13 お休み	14 ★手作り講座 「ハーバリウム」 保健師相談	15 母乳育児 なんでも相談	16
17 敬老の日	18 助産師相談 うさこちゃんの日	19 ★赤ちゃんと一緒 6期①	20 お休み	21	22	23 秋分の日
24 振替休日	25 館内整理日のため お休み	26 ★マタニティヨガ ★赤ちゃんと一緒 6期②	27 お休み	28	29	30 ★シンシンの会

♥…赤ちゃんとマタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要 ※予定が変更になる場合があります

カレンダーのマーク



“ハートマーク”は
赤ちゃんと
マタニティママの日

“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30~12:00)
だよ♪

毎月のイベント

“ほけっと”タイム
「子どもと生活リズム」
9月7日(金)10:30~11:30

子どもにとって大切な生活リズムについて片桐弥生先生(言語聴覚士)がお話してくれます。

すくすく成長記録日
9月11日(火)・12日(水)・14日(金)
10:30~12:00

お子さんの身長・体重を
スタッフがはかります。

9月のお誕生会
9月10日(月)11:00~
(受付時間 10:30~11:00)

9月生まれのお友達のお誕生会をおよこ広場で行ないます。
★9月生まれのお友達は当日受付まで!

うさこちゃんの日
9月18日(火) 11:00~

あ〜ベスタッフやママボランティアさんによるおはなし会です。時間までおよこ広場にお越しください♪

シンシンの会 シングルのママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。★要申込

★ゆっくりタイム
9月8日(土)10:00~12:00
個別の相談ができます。3日前までご予約下さい

★交流会
9月30日(日)10:00~13:00
みはらしの丘はらっば館で芋煮会!

登録している就学前のお子さんの誕生月に
子育て応援パスポート(全国共通)
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

トピックス

★手作り講座

ハーバリウム
9月14日(金)10:30~11:30
人気のハーバリウムを気軽に作ってみませんか?



- 対象: 子育て中の方
- 定員: 先着10名 ※要申込
- 受講料: 500円(託児料を含みます)
- 材料費: 300円(2個作れます)
- 託児: 事前登録・予約が必要です
お申し込みの際にお知らせください
※それぞれおつりの出ないようご準備ください
- 持ち物: ニッパー
(お持ちの方・造花を切る用)
- 講師: 佐藤千夏(あ〜ベスタッフ)

※講座10分前より託児の受付・入室ができます。お早めにお越しください。

★七日町商店街振興組合共催事業

＼お腹の赤ちゃんと対話を楽しんでみませんか/
マタニティヨガ

9月26日(水) 10:30~12:00

- 対象: 妊娠中期~後期のママ(16~36週)
※主治医の承諾がある方
※受講同意書をご記入いただきます
- 場所: 子育てランドあ〜べ「研修室」
- 定員: 先着10名 ※要申込
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります
- 参加費: 無料(七日町商店街振興組合と共催)
- 持ち物: 水分補給できるもの、タオル
動きやすい服装でお越し下さい

あ〜べの各種講座

★パソコン講座「ワープロ検定2級対策講座」9月3日(月)・4日(火) 10:00~12:00(全2回)

2級の対策講座では、3級の内容をベースに「表作成」の部分ステップアップさせます。セルの結合や罫線の種類を変更するなど、表作成が自由自在にできるようになります。また、図形機能を使って「切り取り線」を作る方法を学びます。実務で役立つこと間違いなしです。3級同様、検定試験の受験を希望しない方もご参加いただけます。お気軽にご受講ください。

- 受講料: 800円(各講座受講初日にお支払いください。)
- 対象: パソコンの文字入力ができるママ
- 定員: 15名 ※要申込 ●託児利用: お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜6・7期」(全4回)

6期: 9月19日(水)・26日(水)・10月3日(水)・10日(水) 7期: 10月19日(金)・26日(金)・11月2日(金)・9日(金) 13:00~15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(6期:平成30年4月5日~7月19日生まれ、7期:平成30年5月5日~8月19日生まれ)
- 申込み切: 6期:9月12日(水)、7期:8月19日(水)まで
- 定員: 各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料: 無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

- 申し込み受付は、開催1か月前からとなります。
- 受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ〜べで相談しましょ

保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおよこ広場で相談のつてくれます。

保健師: 9月5日(水)13:00~14:30、9月14日(金)10:00~11:30 助産師: 9月18日(火)10:00~12:00

★発達相談会 次回:11月3日(土)10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談

9月12日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおよこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談

9月15日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおよこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。