

# あべあべ! あ〜べ!

## 3月 あ〜べカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ〜べのイベント情報を毎月2回配信します。購読希望の場合はこちらのQRコードを読み取って空メールを送ってね♪



LINE始めました!

詳しくは裏面を見てね!♪

月 火 水 木 金 土 日

		1 ★保育士資格取得準備サークル 保健師相談	2 お休み	3 ぼけっとタイム「アラフォーママ集まれ」 ★保育士資格取得準備サークル	4	5
6 あ〜べの子育て講座 →	7 	8 おしごと相談 ママFreeTime(PMのみ) ★保育士資格取得準備サークル	9 お休み	10  絵本相談	11  母乳育児なんでも相談	12 みんなでいっしょにあそんじゃおう! (フリー来館日)
13 3月のお誕生会 ナナ・ビーンズ おやこ広場最終日	14 おやこ広場休館 →	15	16 お休み	17 出前広場 (山形市総合福祉センター1F)	18	19
20 ナナ・ビーンズ 託児ルーム最終日	21 移転準備のため全館休館 →	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		→

♥…赤ちゃん&マタニティママの日 …すくすく成長記録日(10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マイクが無いものは申込不要

### カレンダーのマーク



.....  
 “ハートマーク”は  
 赤ちゃん&マタニティママの日  
 “キリンマーク”は  
 身長・体重測定  
 すくすく成長記録日  
 (10:30~12:00)だよ!

### “ぼけっと”タイム アラフォーママ集まれ

3月3日(金)10:30~11:30

アラフォーママ同士で、みんな一緒にあんな事、こんな事、何でもお話ししてみませんか?申込みはいりません。時間内にお越しください。

### すくすく成長記録日

3月7日(火)・8日(水)・10日(金)  
10:30~12:00

お子さんの身長体重を看護師スタッフがはかります。



### 3月のお誕生会

3月13日(月)11:10~11:30  
(受付時間10:30~11:00)

3月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行ないます。  
★3月生まれのお友達は当日受付まで!

### 出前広場

3月17日(金)10:00~11:30  
場所: 山形市総合福祉センター1F

高齢者福祉室(山形市城西町2-2-22)  
あ〜べの広場がおでかけします。時間までに来てね!

★シンシンの会※要申込 3月26日(日)10:00~12:00

シングルのママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせ下さい。

フリー来館日!! 9:00~17:00

みんなでいっしょにあそんじゃおう♪

3月12日(日) 10:00~16:00

この日はフリー来館(年齢に関係なく、登録していなくても入ることができます)の日です。

お兄ちゃん、お姉ちゃんもお家の人と一緒に遊びに来てください。

おやこ広場

★お店屋さんごっこ(バイキングレストラン)  
おさいふの中のお金を使って、レストランで楽しみましょう。

★お魚つり いろんな魚をつつね。どんな魚がつかれるかな?

★ステージ(午前) 歌やおはなしや体操を楽しんでね。

研修室

★木木コーナー

カブラや木のおもちゃがたくさんあるよ。  
大きい子たちも楽しめるよ。

楽室(たのしつ)(午後)

何かな?楽しいことがあるよ~。

あ~べの各種講座

あ~べの講座は託児付きです。(6か月~就学前のお子さん) ※講座の託児利用に関しては講座特別料金となっています(一部の講座除く)。託児利用の際は事前登録が必要です。講座のお申し込みの際に一緒に申し込んでください。

★あ~べの子育て講座 子育て中の仲間と一緒に楽しみながら学びましょう!

3月6日(月)「ゆうこ先生のお話とゆったりお茶会」・7日(火) いざという時のための「幼児安全法」10:00~12:00

受講料:無料 対象:子育て中の方ならどなたでも。(2日間参加可能な方) 定員:10名

●託児利用:お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。) ※託児はキャンセル待ちです。

★「保育士資格取得準備サークル」平成27年度は2名、28年度は1名が仲間と一緒に学び、情報交換をして保育士資格を取得しました!子育て中の今、新しく何かを始めたいと思っている方。一緒に始めてみませんか?

3月1日(水)・3日(金)・8日(水) 10:00~12:00 受講料:無料 ●託児料:1時間500円/以降30分250円(事前登録・予約制※1回3時間まで)

●申し込み受付は、開催1カ月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ~べで相談しましょ

★発達相談会 今月はお休みです

言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

保健師相談 3月1日(水) 13:00~15:00

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

きがるに育児相談会 今月はお休みです

日頃、疑問に思っていること、ちょっと心配なこと、聞いてみたいことなど、きがるにお話ししましょう。あ~べスタッフがおやこ広場で相手します。

母乳育児なんでも相談

3月11日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間までにお越しください。

“はじめてみようかな おしごと”相談

3月8日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です。(就職の斡旋ではありません)

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

絵本相談会 3月10日(金) 10:30~12:00

おやこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ~べまで ☎023-615-1930

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

LINE 始めました!

- QRコードから追加するスマートフォンのQRコードリーダー、もしくはLINEアプリ内のQRコードリーダーで右のQRコードを読み取り、友だち追加してください。
- LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力して友だち追加してください。



あ~べ 子育てランドあ~べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930 場所 山形市七日町2-7-10NANA-BEANS4F

開館時間 9:00~17:00 託児ルーム 9:00~16:00(要予約)

休館日 木曜日、毎月最終火曜日

PC・スマホサイト <http://ikuji-land.jp/> 検索してね!

