

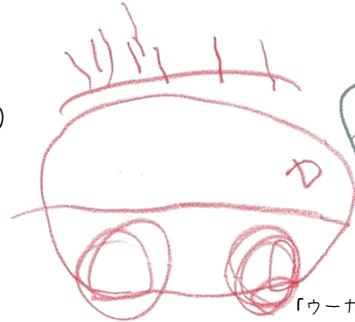
あ〜べあ〜べ！あ〜べ！



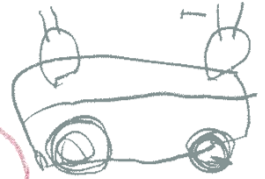
おおばわたるちゃん (3歳2か月)



なかむら
あやねちゃん
(2歳6か月)



はやしきょうすけちゃん (2歳8か月)



「きゅうきゅうしゃ」

「ウーカンカン (はしご車)」

あ〜べってどんなところ？

皆さんが遊びに来てくれるあ〜べ。今回は新年度になったあ〜べのことを改めて紹介します！

初めてのの方は…

あ〜べは登録制です (登録料無料)

まず受付カウンターで登録手続きをしていただきます。するとおやこ広場はすぐに遊ぶことができます。託児はご予約下さい。

休館日 毎週木曜日 毎月最終火曜日 年末年始

おやこ広場

開館時間 9:00~17:00
対象 就学前の乳幼児と保護者
利用料金 無料♪

いつ来ても良く、いただければいい広場です。広場ではいろいろな親子とふれあうことができますよ。お誕生会やお子さんの身長体重を測るすくすく成長記録日など、イベントもあります。ぜひ、遊びに来てくださいね！

託児ルーム (事前登録の上前開館日の15:00までに要予約)

頼れるスタッフがお子さんひとりひとりを大切に保育を心がけています。安心してお任せください。

対象年齢 生後6か月から就学前まで
利用時間 9:00~16:00
利用料金 1時間500円
(以降30分ごとに250円 1回3時間まで)

詳しいことは、託児ルームのご利用案内をご覧ください

相談

予約をしての個別相談や、おやこ広場で、きがるにできる相談があります。

講座

託児付きの様々な講座を企画しています。研修室では託児ルームと同じフロアの別室なので安心して受講できます。



おやこ広場に遊びに来てくれるママ達にあ〜べの好きな所をきいてみました♪

- ☆スタッフの皆さんがあたたかく見守って下さっているの、とてもきやすいです。
- ☆とにかくスタッフさんがフレンドリー！悩みを聞いてくれたり、共感したり。子どもも遊びやすい環境です。
- ☆バス停が近かったり、駐車場が地下にあるので小さい子どもを連れて来やすい。雨の日は特に助かります。
- ☆おやこ広場の広さがちょうどよく感じます。親の目が届く範囲で、子どもがのびのびと遊べるところが良いです。

ボランティアさん募集!!

装飾や絵本の読み聞かせ、あ〜べでのイベント時に協力してくれるママを募集中！興味のある方はスタッフに声をかけてね☆

2013年

5月 あ〜ベカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ〜ベのイベント情報を
毎月2回配信します。
購読希望の場合はこちら
のQRコードを読み取っ
て空メールを送ってね♪



月	火	水	木	金	土	日
		1 きがるに育児相談会	2 お休み	3	4	5
6	7	8 5月のお誕生会	9 お休み	10 ぼけっとタイム くちゅくちゅ歯磨き じょうぶな歯 ★発達相談会 ★おしゃべりカフェ	11	12
13 ★ワード 2010 講座 ～入門編～	14 	15 ★おしごと相談 きがるに育児相談会 育児サークル相談会 知ってる?サークル行ってみよう	16 お休み	17 ★手作り講座 「クラフトバリエーションをつくろう」 ★おしゃべりカフェ	18 母乳育児 なんでも相談 ★あ〜ベ子育て講座①	19
20 ★エクセル 2010 講座 ～入門編～	21 絵本相談会	22 出前広場 (会場:金井コミュセン)	23 お休み	24 ★おしゃべりカフェ	25	26
27 うさこちゃんの日	28 館内整理日	29 わらべうたで あそぼう ★ベビーマッサージ	30 お休み	31 ★おしゃべりカフェ		

♡…赤ちゃん&マタニティママの日 🐘…すくすく成長記録日 (10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

カレンダーのマーク



“ハートマーク”は
赤ちゃん&マタニティママの日
“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30~12:00) だよ♪

子育てランドあ〜ベ

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00~17:00
託児ルーム 9:00~16:00 (要予約)
休館日 木曜日、毎月最終火曜日
場所 山形市七日町 NANA-BEANS 5F

- 5月のお誕生会**
8日(水) 11:10~11:30
(受付時間 10:30~11:00)
5月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行ないます。
★5月生まれのお友達は当日受付まで!
- すくすく成長記録日**
14日(火)・15日(水)・17日(金)
10:30~12:00
お子さんの身長体重を看護師がはかります。
15日には保健師さんも来るよ♪
- 出前広場**
・場所:金井コミュニティセンター
22日(水) 10:00~11:30
・場所:霞城セントラル3F
10:00~12:00 (5月中に開催予定です)
あ〜ベの広場がおでかけします。時間までに来てね!
- 託児ルーム見学会**
見たい・聞きたい・確かめたい!
22日(水) 15:30~16:30
託児ルームの登録手続き、利用の仕方、お部屋の見学などを行ないます。申し込みは不要!
お気軽にご参加ください。
- うさこちゃんの日**
27日(月)10:30~11:00
あ〜ベのママボラさんと、あ〜ベスタッフによるおはなし会です。時間までお越しください♪
- “ぼけっと”タイム**
5月10日(金) 10:30~11:30
くちゅくちゅ歯磨きじょうぶな歯
☆歯磨きっていつからはじめるのかな?
☆どんな歯ブラシがいいかな?
☆フッ素ってなあに?
子どものかわいい歯を虫歯から守るため、歯のお話を講師の先生からお聞きします。
申込不要。時間までお越しください。
- わらべうたであそぼう**
29日(水)10:30~11:00
心地いいリズムのって親子で楽しんじゃおう!ぜひ参加してみてくださいね~♪
- おはなしランド**
今月はお休みです
東北文教大学短期大学の学生さんが広場で楽しいお話を提供してくれます。



★あ〜べの子育て講座

日 時：5/18(土)～ 毎月第1・3・5土曜日(全11回)
13:00～16:00の内の2～3時間
対 象：子育て中のママ達や子育て支援に興味のある方、どなたでも！！
場 所：あ〜べ研修室
定 員：先着20名(要申込)
受講料：無料(初回のみテキスト代2500円必要)
託児料：1人1回につき500円(6ヵ月～就学前)
※事前登録・予約が必要です。
お申し込みの際にお知らせください

5月以降の開催予定

6/1・6/15・6/29・7/6・7/20・8/3・8/31・9/7・9/21・10/5

子どもが大好き！子育て経験を生かしたい！
そんな方は、修了後にあ〜べのボランティア
などで活動してみませんか？



★ベビーマッサージ

日 時：5/29(水) 14:00～15:15
対 象：生後3ヵ月～6ヵ月(2012年10月30日～
2013年2月28日生まれ)の赤ちゃんとおママ
※今まであ〜べのベビマ講座を受講したことがないママが優先です
場 所：あ〜べ研修室
定 員：先着10名(要申込)
受講料：500円
持ち物：バスタオル、おむつ
講 師：藤田愛さん



(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアインストラクター)
※授乳直後や空腹時は避けた方がよいようです。
(授乳後30分はあけて受けてください。)
※対象児以外のお子さんは託児(6ヵ月～就学前)をご利用ください
お子さん一人500円(要事前登録・申込)
ベビーマッサージにチャレンジしてみたい方、お待たせしました。
赤ちゃんとおママの心とからだのふれあいを大事にする体験講座です。

あ〜べの各種講座

あ〜べの講座は全て託児付きです。(6ヵ月～就学前のお子さん) ※講座の託児利用に関しては講座特別料金となっています。
利用の際は事前登録が必要です。お申し込みの際に一緒に申し込んでください。

★パソコン講座「ワード2010講座～入門編～」全3回講座 初心者大歓迎！ワードの基礎を学んじょう☆
5月13日(月)～15(水)10:00～12:00 表やイラストを入れた文書作成など、Word2010の基本から勉強します。
対象：パソコンで文字入力ができる方 先着15名(要申込) 受講料：1000円 託児料：1人1回につき500円

★パソコン講座「エクセル2010講座～入門編～」全3回講座 初心者大歓迎！エクセルの基礎を学んじょう☆
5月20日(月)～22(水)10:00～12:00 自動計算してくれる表を作成します。関数にもチャレンジします。
対象：パソコンで文字入力ができる方 先着15名(要申込) 受講料：1000円 託児料：1人1回につき500円

★手づくり講座「クラフトバスケットをつくろう」
5月17日(金)10:00～12:00 初心者の方でも簡単！ナチュラル感たっぷり☆オシャレで実用的なかが編めちゃいます。
定員：先着10名(要申込) 受講料：500円 託児料：1人500円 材料費：300円 持ち物：木工用ボンド、洗濯バサミ5～6本

★「あ〜べの子育て講座」全11回講座の1～2回目
・5月18日(土)13:00～15:30「子ども・子育てを取り巻く環境」
・6月1日(土)13:00～15:00「保育の心」
定員：先着20名(要申込) 受講料：無料(初回のみテキスト代2500円必要) 託児料：1人1回500円
子育て中の方で「子どもが好き、育児の手助けをしてみたい」とお考えの方や育児について学んでみたい方、是非ご参加ください

★パソコン講座「パワーポイント2010講座～入門編～」全3回講座
6月3日(月)～5(水)10:00～12:00 パワーポイントの基本操作を学び簡単なスライドショーを作成します。パワポ初心者大歓迎！
対象：パソコンで文字入力ができる方 先着15名(要申込) 受講料：1000円 託児料：1人1回につき500円

あ〜べで相談しましょ

★きいて♡きいて♡千田先生
不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方と先生の日程調整をします。お問い合わせください。

育児サークル相談会
「知ってる？サークルいってみる？」
5月15日(水)10:00～12:00
おやこ広場で育児サークルのご案内や情報提供
を実演とあわせてご紹介いたします。

きがるに育児相談会
5月1日(水)10:30～12:30 5月15日(水)13:30～15:30
日頃、疑問に思っていること、ちょっと心配なこと、聞いてみたいことなど、きがるにお話ししましょ。
あ〜べスタッフがおやこ広場でお相手します。

★発達相談会(先着2名 要申込)
5月10日(金)13:30～15:30
こまき学園の先生による個別相談です。申し
込みたい方はスタッフに声をかけてください。

母乳育児なんでも相談
5月18日(土)10:00～12:00
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産
婦人科医、助産師等がおやこ広場に來ます。予
約は不要です。時間までにお越しください。

絵本相談会
5月21日(火)10:30～12:00
おやこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び
方が分からない」なんて時は是非参加してね♪

★「はじめてみようかな おしごと」相談
(★先着2名 要申込)
5月15日(水)10:00～12:00
ハローワークやまがたマザーズコーナー相談員
による個別相談です。就職の斡旋ではありません。

保健師相談 今月はお休みです
次回は6月10日(月)10:00～12:00
子育てでちょっと困った時、心配になった時、保
健師さんが優しく相談にのってくれます。



あ〜べの図書コーナーより

今月の1冊



「ちいさなあなたへ」 アリソン・マギー／作 ピーター・レイノルズ／絵
なかがわ ちひろ／訳 主婦の友社

今月はママ向けの絵本の紹介です。赤ちゃんの成長をたどりながらページが進みます。子育ての喜びや不安、親になったら誰もが感じる気持ちに寄り添った文章がつづられています。今子育て中のママが読むだけでなく自分の子が大きくなったら手渡したり、また自分を育ててくれた母への感謝と共に一緒に読むのもおすすめです。

子育てランドあ〜べ 活動報告

平成 25 年 4 月 6 日 (土)

パパサロン

〜レゴ・カプラで遊ぼう〜



4月6日土曜日に研修室にてパパサロンが行われました。この日に、レゴブロック初お目見えの車や道路標識、色とりどりのカプラ、積み木を部屋いっぱい広げて待っていました。すると、早速、初お目見えの車を男の子が見つけて部屋中をめいっぱい走り回っていました。カプラのコーナーでは、タワーを作っているパパが慎重に慎重に積み上げている所へ車を走らせている男の子がブーン“あーっ！”という間にパパの作っていたタワーへ突入！タワーは、崩れ落ちてしまいました。あれっ、崩れ落ちる音が心地よく聞こえます。いい音がしました。カプラの木の優しい音です。こちらでも、丸い建物ができています。すると、またまた車がやって来ました。“あーっ！”という間にこちらも崩れ落ちてしまいました。「台風だあ」と言いながら、作っては壊しを繰り返して少人数ながらもぎやかなパパサロンになりました。



レゴブロック初お目見えの車と道路標識も大活躍♪



平成 25 年 4 月 23 日 (火)

あ〜べで託児デビュー

今年度初めての託児デビューが4/23(火)の午後に開催されました。

ドキドキ不安なパパやママに抱かれた0~1歳児のお子さん5名が託児ルームの説明を聞いた後、1時間の託児を体験しました。ママ達の心配をよそに可愛い子ども達は大きなボールプールに入ったり、赤い車やパトカーに乗ったり、ままごとや音の出る遊具でたくさん遊びました。

1時間後、スタッフから託児の様子を聞きながら楽しそうに遊んでいる我が子に安心顔のママ！遊び疲れて寝ている我が子を愛おしそうに撫でているママ！「いつもの何倍も可愛く感じます」「久しぶりに、ゆっくりコーヒーを飲んでできました」「おうちは違った子どもの姿を発見しました」それぞれのママ達がお話してくれました。

託児デビューは今後も開催を予定しておりますが、もし？今後あ〜べの講座やママの幼児などで利用してみたい時はいつでもご相談ください。



あ〜べで見せよう！ やまがた子育て応援パスポート

登録している就学前のお子さんの誕生日にやまがた子育て応援パスポートを受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談の受付や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00~17:00
託児ルーム 9:00~16:00 (要予約)
休館日 木曜日、毎月最終火曜日
場所 山形市七日町 2-7-10 NANA-BEANS 5F
パソコンスマホサイト <http://ikuji-land.jp/> 検索してね!

携帯サイトはこちら



あ〜べ 検索

