

# あべあべ！あ〜べ！



はせがわことねちゃん (3歳2か月)



ながおかのんちゃん (3歳6か月)

## 育児サークルってどんなところ？

育児サークルとは、子育て中の親子が定期的集まって親子で一緒に遊んだり、情報交換をしたりして子育てについて学び、悩みを相談しながら「子育てを共に」していこうとする登録制のサークル活動です。子どもに同年齢の友達もできやすく、ママ同士のつながりづくりの場にもなっています。

### 活動場所

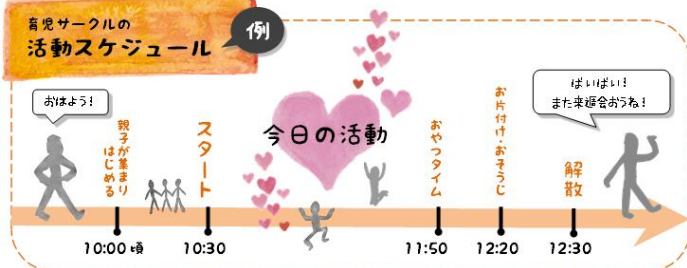
主に公民館など身近な公共施設の一室を借りて集まります。  
またサークルによっては、芋煮会をしたり、果物狩りに出かけたり工場見学に行ったりと、場所を変えて活動することもあります。

### 活動日

サークルごとに曜日が決まっています、毎週〇曜日の午前中…というように週に1回のペースで活動するサークルさんが多いようです。

### 活動内容はサークルごとに様々です♪

子育てをいっぱい楽しみたい！そんな活発なママ達を中心としたおでかけ活動が多めの**アクティブ派サークル**もあれば逆に、子どもを遊ばせながらママ同士おしゃべりをするのんびり過ごす活動が中心の**ゆったり派サークル**もあります。



特に予定を立てずに**自由に遊ぶ日**もあれば、お誕生会や季節の行事、お出かけなどの**行事の日**もあります♪

### 育児サークルの活動内容 例

- ☆お誕生会 ☆お花見 ☆公園で水遊び ☆七夕
- ☆豆まき ☆果物狩り ☆クリスマス会 ☆ひな祭り
- ☆とん汁パーティー ☆工作 ☆クッキング
- ☆絵本の読み聞かせ ☆芋煮会 …など

### 育児サークルの魅力って？

あ〜べに遊びにきてくれた、育児サークル「ゲンキッズクラブ」さんに育児サークルの魅力聞いてみました♪

- ☆お友達から遊び方を教えてもらえたり、実家が遠いためサークルに入る前はなかなか友達をつくる機会がありませんでしたが、子どもも親も友達をつくることができます。
- ☆年齢差のあるお友達もいるので、相談や情報交換をすることができます。年齢の違うお友達と遊べる所も魅力です。
- ☆ママ同士で悩みを相談したり、話をすることでホッとできます。
- ☆母と子、1対1ではできない遊びができます。
- ☆毎週のサークルの日が楽しみになっています。
- ☆ママ同士話をするだけでストレス解消になります♪

### 気になったら、試しに見学に行ってみませんか？

育児サークルの実際の活動の様子を見学することができますよ！気になるサークルを発見したら、まずは見学を申し込んでみては？百聞は一見にしかず！ママ自身の目で、サークルの雰囲気を感じてみてね♪

はさみこみの「みんなおいでよ育児サークル」に育児サークルの一覧が記載されています。

あ〜べのおやこ広場に各サークルさんの活動記録を一冊にまとめたものがあるので興味のある方は是非見てくださいね♪

### お問い合わせ&サークルのお申し込みは…

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド  
〒990-0042 山形市七日町4丁目7-18-1  
Tel: 023-673-9336 Fax: 023-673-9337  
E-mail: info@ikuji-land.jp  
受付時間: 月~金曜日 9:00~17:00 土日祝と年末年始は休み

2013年

# 4月 あ〜ベカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ〜ベのイベント情報を  
毎月2回配信します。  
購読希望の場合はこちら  
のQRコードを読み取っ  
て空メールを送ってね♪



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 きがるに育児相談会	4 お休み	5	6 パパサロン 〜レゴ・カプラで遊ぼう〜	7
8	9 4月のお誕生会	10	11 お休み	12	13 母乳育児 なんでも相談	14
15	16 絵本相談会	17 ★おしごと相談 きがるに育児相談会 出前広場 (会場:金井コミュニティセンター)	18 お休み	19 育児サークル相談会 知ってる?サークル行ってみよう	20	21
22 ★再就職応援講座 「再就職に向けて 準備すること&ネット を活用しよう」	23 ★託児デビュー	24 わらべうたで あそぼう	25 お休み	26	27	28
29 うさこちゃんの日	30 館内整理日 お休み	5/1 きがるに育児相談会	5/2	5/3	5/4	5/5

♡…赤ちゃん&マタニティママの日 🐛…すくすく成長記録日(10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃん&マタニティママの日  
“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00) だよ♪



## 子育てランドあ〜ベ

TEL 023-615-1930  
開館時間 9:00~17:00  
託児ルーム 9:00~16:00 (要予約)  
休館日 木曜日、毎月最終火曜日  
場所 山形市七日町 NANA-BEANS 5F

- 4月のお誕生会**  
9日(火) 11:10~11:30  
(受付時間 10:30~11:00)  
4月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行ないます。  
★4月生まれのお友達は当日受付まで!
- すくすく成長記録日**  
16日(火)・17日(水)・19日(金)  
10:30~12:00  
お子さんの身長体重を看護師がはかります。  
17日には保健師さんも来るよ♪
- 出前広場**  
・場所:金井コミュニティセンター  
17日(水) 10:00~11:30  
・場所:霞城セントラル3F  
今月はお休みです  
あ〜ベの広場がおでかけします。時間までに来てね!
- ★あ〜ベで託児デビュー  
23日(火) 13:30~15:30  
定員:先着5名(6ヶ月~就学前)  
参加費:500円  
託児ルームをまだ利用したことのないママとお子さんへ。1時間からはじめませんか?  
詳しくはあ〜ベまでお問い合わせ下さい。
- うさこちゃんの日**  
29日(月)10:30~11:00  
あ〜ベのママボラさんと、あ〜ベスタッフによるおはなし会です。時間までお越しください♪
- “ぼけっと”タイム**  
今月はお休みです  
次回は5月10日(金) 10:30~11:30  
**くちゅくちゅ歯磨きじょうぶな歯**  
☆歯磨きっていつからはじめるのかな?  
☆どんな歯ブラシがいいかな?  
☆フッ素ってなあに?  
子どものかわいい歯を虫歯から守るため、歯のお話を講師の先生からお聞きします。  
申込不要。時間までお越しください。  
別紙に“ぼけっと”タイムの1年間の予定が掲載されています。ぜひご覧ください♪
- わらべうたであそぼう**  
24日(水)10:30~11:00  
心地いいリズムにのって親子で楽しんじゃおう!ぜひ参加してみてくださいね~♪
- おはなしランド**  
今月はお休みです  
東北文教大学短期大学の学生さんが広場で楽しいお話を提供してくれます。



## トピックス

### パパサロン

レゴ・カプラであそぼう

日時：4/6(土)  
10:30～12:00  
場所：あ～べ研修室



レゴブロックやカプラ積み木を楽しみましょう！  
お子さんと一緒にパパ同士の力を合わせて作品づくりに挑戦！素敵な作品が完成したら他の親子に自慢しちゃってね～♪当日時間内に来てね！

### ★すたあとくらす こりすぐみ

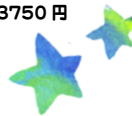
対象：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん  
日時：5/13(月)～7/15(月) 毎週月曜日(全10回) 9:30～12:00



同じ年齢のお友だちとのかかわりを大切にしたい、週1回の集団保育です。全10回のクラスでは、お友だちや先生と様々な活動や遊びの中で一緒に楽しく過ごします。次の集団生活への第一歩につながると思います。

場所：子育てランドあ～べ 託児ルーム  
定員：先着10名(要申込)  
託児料：5月3750円、6月5000円、7月3750円  
※お申込み・事前登録が必要

申込開始は、4/13(土)～



### ★子育ておしゃべりカフェ

～ひとりじゃないってあったかい～

開催日：5/10(金)～毎週金曜日(全6回)  
2回目以降の開催日5/17、5/24、5/31、6/7、6/14  
時間：10:00～12:00  
場所：子育てランドあ～べ 研修室  
定員：先着10名(6回参加できる方優先/要申込)  
参加費：無料

託児：お子さん1人1回につき500円  
※お申込み・事前登録が必要  
※就学前のお子さんに限ります

「広場で他のママと話したいけど、きっかけがつかめない」  
「子ども預けてゆっくり話したい」  
…そんなママ達の声におこたえして、今年も開催！  
おしゃべりカフェの、はじまり、はじまり～！



ノーバディーズ パーフェクト プログラム(N.P)とは  
N.Pの公認ファシリテーターやみなさんのお話がよりよい時間になるようにお手伝いします。N.Pとは「完璧な人はいません。大切なのは出来ることをすること。時には助けてもらうことも必要」という考えに基づいたカナダの家庭支援のプログラムです。

## あ～べの各種講座

あ～べの講座は全て託児付きです。(6ヵ月～就学前のお子さん) ※講座の託児利用に関しては講座特別料金となっています。利用の際は事前登録が必要です。お申し込みの際に一緒に申し込んでください。

### ★再就職応援講座 「再就職に向けて準備すること&ネットを活用しよう」

4月22日(月)10:00～12:00 ハローワークマザーズコーナーの相談員さんのお話とあ～べパソコン講師による就職活動ネット活用術です。  
対象：パソコンで文字入力ができる方 先着15名(要申込) 受講料：500円 託児料：1人500円

### ★パソコン講座 「ワード2010講座 ～入門編～」全3回講座 初心者大歓迎！ワードの基礎を学んじやおう☆

5月13日(月)～15(水)10:00～12:00 表やイラストを入れた文書作成など、Word2010の基本から勉強します。  
対象：パソコンで文字入力ができる方 先着15名(要申込) 受講料：1000円 託児料：1人1回につき500円

### ★パソコン講座 「エクセル2010講座 ～入門編～」全3回講座 初心者大歓迎！エクセルの基礎を学んじやおう☆

5月20日(月)～22(水)10:00～12:00 自動計算してくれる表を作成します。関数にもチャレンジします。  
対象：パソコンで文字入力ができる方 先着15名(要申込) 受講料：1000円 託児料：1人1回につき500円

### ★手づくり講座 「クラフトバスケットをつくろう」

5月17日(金)10:00～12:00 初心者の方でも簡単！ナチュラル感たっぷり☆オシャレで実用的なかが編めちゃいます。  
定員：先着10名(要申込) 受講料：500円 託児料：1人500円 材料費：300円 持ち物：木工用ボンド、洗濯バサミ5～6本

### ★「あ～べの子育て講座」全11回講座の1回目

5月18日(土)13:00～16:00 小児看護や子どもとの遊びについて学んでみませんか？  
定員：先着20名(要申込) 受講料：無料(初回のみテキスト代2500円必要) 託児料：1人1回500円  
子育て中の方で「子どもが好き、育児の手助けをしてみたい」とお考えの方や育児について学んでみたい方、是非ご参加ください

## あ～べで相談しましょ

### ★きいて♡きいて♡千田先生

不定期開催(要申込)  
ママのための個別相談です。相談したい方と先生の日程調整をします。お問い合わせください。

### 育児サークル相談会

#### 「知ってる？サークルいってみる？」

4月19日(金)10:00～12:00  
おやこ広場で育児サークルのご案内や情報提供を実演とあわせてご紹介いたします。

### きがるに育児相談会

4月3日(水)10:30～12:30 4月17日(水)13:30～15:30  
日頃、疑問に思っていること、ちょっと心配なこと、聞いてみたいことなど、きがるにお話ししましょう。あ～べスタッフがおやこ広場でお相手します。

### ★発達相談会(先着2名 要申込)

今月はお休みです 次回は5月に予定しています  
こまきさ学園の先生による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

### 母乳育児なんでも相談

4月13日(土)10:00～12:00  
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間までにお越しください。

### 絵本相談会

4月16日(火)10:30～12:00  
おやこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪

### ★「はじめてみようかな おしごと」相談

(★先着2名 要申込)  
4月17日(水)10:00～12:00  
ハローワークやまがたマザーズコーナー相談員による個別相談です。就職の斡旋ではありません。

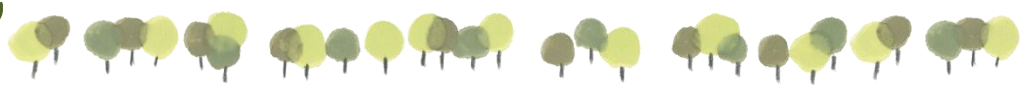
### 保健師相談 今月はお休みです

次回は6月10日(月)10:00～12:00  
子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さんが優しく相談にのってくれます。



あ〜べの図書コーナーより

# 今月の1冊



「はじめまして」 新沢としひこ/作 大和田美鈴/絵 鈴木出版

春は出会いの季節。新しい環境でたくさんの『はじめまして』が待っているはず。この絵本に登場するネコやゾウにもちゃんと名前があって自己紹介をしてくれます。あっという間に仲良くなれそうな楽しい挨拶です。初対面でドキドキしたらぜひ親子でこの絵本のように挨拶をしてみませんか？きっとお友だちの輪が広がります。



## 子育てランドあ〜べ 活動報告

平成 25 年 3 月 9 日(土)

### おおきく なったね会

お引越しや卒園など節目の季節にみんなでお子さんの成長を喜び合い、みんなで去年より1才おおきくなったことをお祝いしました。

広場や託児をよく利用してくれるママからの歌のプレゼントから始まり、東北文教大学短期大学部放送研究会の学生さんによる手遊び、絵本、あ〜べスタッフからはわらべうたで体を動かし、「つないだてとて」のうたをプレゼント。会は笑いあり、涙ありアットホームな雰囲気が進み、みなさんと一緒にお子さんの成長と一緒に喜び会えたことがとてもうれしかったです。



ママからの歌の  
プレゼント♪  
とっても素敵でした☆

#### 卒園を迎えるお友だちのママからうれしい言葉をいただきました。

- ・0才からあ〜べにお世話になり4月からは小学生になります。子どもの成長を一緒に見守ってもらえたことが一番うれしかったです。親子ともにあ〜べが大好きです。
- ・あ〜べで出会ったたくさんのお友だち、スタッフのみなさんにありがとうございますを言いたいです。
- ・あ〜べを卒業するのはさびしい気持ちになります。でも、また遊びにきます。

あ〜べは就学前のお子さんを対象としていますが、あ〜べのお誕生日会や秋まつりなどのフリー来館時には小学生になっても遊ぶことができます。ぜひ一段と大きくなった姿をみせてくださいね。

平成 24 年度Ⅲ期目

### すたあとくらす ことりぐみ・こりすぐみ をふりかえって



今年度Ⅲ期目のことりぐみ、こりすぐみのお友だちが全4回のクラスを終えて3月中旬、無事に修了しました。

毎回、はさみやのり、クレヨンを使っての工作、紙芝居や絵本の読み聞かせ、おやつもお友だちと仲良く食べました。でも何といっても、同年齢のお子さん同士と一緒にふれあい、遊んだ経験は集団生活に入る第一歩になったのではないのでしょうか。

「最初は不安でいっぱいでした」と話されたママから回が増すごとにお子さんの成長が見られた、自信につながったと嬉しいお言葉もたくさん、頂きました。

25年度もことりぐみ、こりすぐみの開催を予定しております。詳細などはお問い合わせ下さいね。



裏面もみてね！



### あ〜べで見せろね！ やまがた子育て応援パスポート

登録している就学前のお子さんの誕生日にやまがた子育て応援パスポートを受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

### あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談の受付や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930  
 開館時間 9:00~17:00  
 託児ルーム 9:00~16:00 (要予約)  
 休館日 木曜日、毎月最終火曜日  
 場所 山形市七日町 2-7-10 NANA-BEANS 5F  
 パソコン・スマホサイト <http://ikuji-land.jp/> 検索してね！

携帯サイトはこちら



あ〜べ 検索

