



# 助産師さんと ママパパ教室

赤ちゃんの抱っこや沐浴、おむつ交換など  
みんなで楽しく勉強しながら  
赤ちゃんを迎える準備をしていきませんか？

N-GATEの  
駐車場が  
2時間無料♪

参加費  
無料

1組1体の赤ちゃんとお風呂を使用できるので  
ゆったりと学ぶことができます

パパも妊婦体験！  
妊婦ジャケットを  
ぜひ着用してみてください

助産師さんの実演を  
間近で見ながら  
アドバイスをもらえます



場 所：子育てランドあ〜べ 研修室（住所は下記へ記載）

対 象：安定期に入った妊婦さんとそのパートナーの方  
（妊婦さんお1人での参加も大歓迎です！）

開催日：4/20、7/27、8/24、9/21、10/19、12/7、1/18、2/15

いずれも**土曜日** 10：00～12：00

定 員：7組程度（感染症等の状況に応じて増減の可能性あり）

**※要申込** お申込みは1か月前からとなります

ご案内：終了後にあ〜べの広場と託児の見学もあります♪

持参物：特にありませんが、**駐車券のみご持参ください**

※感染症等の感染予防のため、検温や手指消毒を行います



QRコードからの  
お申込みも可能です

**お問合せ** 山形ファミリー・サポート・センター  
**お申込み** TEL：023-687-1720 FAX：023-687-1721

受付時間：月曜日から土曜日の9：00～17：00

〒990-0042 山形市七日町1-1-1 N-GATE 1階 子育てランドあ〜べ内

