

# 妊娠中・子育て中のママをサポート 先輩ママのボランティアがご自宅に訪問します

妊娠中・子育て中・・・誰かにちょっと手を貸してほしいことや、話を聞いてほしいことってありますよね。そんなとき、1人で考えずに誰かの手を借りてみませんか。  
先輩ママのボランティアが、あなたのお宅を訪問します。

**対 象** : 妊娠中・6歳以下のお子さんのいるご家庭

**訪問回数** : 週に1回 約2時間 4回程度

**利用料** : 無料

こんなふうに感じること、ありませんか…

赤ちゃんが生まれたらどんな生活になるんだろう…。

こんな育児のやり方でいいのかしら？

買い物や公園に一緒に行ってほしいな。

なんで泣いているの？  
なんで寝てくれないの？  
イライラする…

妊娠してから、上の子が不安定になってきて、どうしたらいい？

気がついたら一日中誰とも話をしていない話し相手がほしいわ…

双子(年子)の子育てでもう大変…。

出産の準備、どんなものを選べばいいの？

周りに両親や友達がいない。  
1人で赤ちゃんの世話できるかな？

やまがた育児サークルランドでは家庭訪問支援事業を進めています。  
子育て経験があり、養成講座を受講した方がボランティアで訪問し一緒に過ごします。  
この事業は家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)のノウハウにのっとって行われています。

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel: 023-687-1720 Fax: 023-687-1721

〒990-0042 山形市七日町1-1

ホームページ: <http://www.ikuji-land.jp/> メール: [homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp](mailto:homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp)

受付時間: 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み 担当: 黒田





妊娠中・子育て中の“あなた”のお宅に  
“先輩ママ”ボランティアが訪問してもいいですか？



笑顔  
届けたい・・・

### 先輩ママのボランティアの活動



お話し相手  
になります

一緒にできること  
お手伝いします



外出に  
付き添います



## 利用申込み・お問い合わせ



家庭訪問を希望します  検討したいので詳しい内容を聞きたい

お名前： \_\_\_\_\_

住 所：〒 \_\_\_\_\_

T E L： \_\_\_\_\_ F A X： \_\_\_\_\_

同居ご家族（該当する場合、○をつけてください。）

祖父 ・ 祖母 ・ 父 ・ 母 ・ 夫 ・ 子 （ \_\_\_\_\_ 才）

その他（ \_\_\_\_\_ ）

### 申込み方法

※お電話・FAX・mailのいずれかでお申込み・お問合せください。

※ご家族のご了承を得てからお申込ください。

※メールでのお申込の方は上記事項を [homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp](mailto:homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp) に送信してください。

※個人情報は慎重に扱い秘密は厳守いたします。

