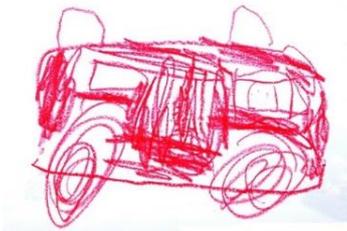


# あべあべ！あ〜べ！



左：はやし きょうすけちゃん（4歳2ヵ月）  
「化学消防車」

右：ごとう あかりちゃん（2歳11ヵ月）  
「花火とテニスラケット」

## あ〜べで自分時間

あ〜べでは様々なプログラムを毎月開催しています。リニューアルオープンして新企画も増えます！同じフロアの託児を利用して、あなた自身のための時間を過ごしてみませんか？

### ママFreeTime あ〜べの部屋

- ★利用対象：子育て中のママ  
(小学生までのお子さんをお持ちの方。託児利用の有無不問)
- 研修室利用：無料★研修室のみの利用は予約はいりません。  
当日受付までいらしてください
- 託児利用：利用時間9：00～16：00（事前登録・予約制）  
※1回3時間まで

研修室を開放します☆

11月14日（金）9:00-17:00  
28日（金）9:00-17:00

※28日は「保育士資格取得準備サークル」同日開催

託児ルームにお子さんを預けて、同じフロアの研修室で「自分時間」を過ごしませんか？  
飲み物も準備しています！（1杯50円）  
読書・編み物・勉強など使い方はママ次第！



★「保育士資格取得準備サークル」では、資格取得を目指している方はもちろん、興味のある方もお問い合わせください。今後はみんなで過去問題を解いたり、講話も予定しています。12月以降も開催します。

### 赤ちゃんと一緒に BP（ベビープログラム）

他のお母さん達と、赤ちゃんとの生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？  
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。  
子育てに必要な知識を整理したDVDやテキスト等を見ながら、赤ちゃんとの関わり方を学びます。



対象：第一子（2～5ヵ月）と母親（先着15組）  
時間：2時間 後半30分は質問・交流タイム  
回数：毎週1回 連続4回  
参加料：無料（ただしテキスト代864円）  
11/5～26に開催します。詳細は中面をご覧ください  
年明けにも開催予定です。

### 手作り講座

親子で遊べるおもちゃ、プリザーブドフラワーや編み物、親子で一緒に作る工作など季節に合わせて開催！  
各回とも定員10名。受講料500円。（材料費別途）要申込み。  
託児付講座は、一回お子さん1人につき500円です。

今後の開催予定 ◎12月プリザーブドフラワー  
◎27年1月編み物 ◎2月消しゴムハンコ



今までにこんな作品を作りました！



### あ〜べの子育て講座



子育てに関する講話などの学びの時間と、ママのリフレッシュできるお楽しみ時間をMIXし、連続講座（2～3日間）として開催します。年明け27年1月～開催予定です！

2014年

# 11月 あ〜ベカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ〜ベのイベント情報を毎月2回配信します。購読希望の場合はこちらのQRコードを読み取って空メールを送ってね♪



月 火 水 木 金 土 日

			お休み		1	2
3	4 ★資格にチャレンジ! 「ワープロ検定3級」 対策講座	5 資格にチャレンジ! ★「ワープロ検定3級」 対策講座 ★赤ちゃんと一緒 ～BP(ベビープログラム)～ きがるに育児相談会 山看護学科実習	6 お休み	7 ぼけっとタイム 「お引越してきた 親子集まれ」 山看護学科実習	8	9
10 11月のお誕生会	11 	12 出前広場 (金井コミセン) ★赤ちゃんと一緒 ～BP(ベビープログラム)～ 山看護学科実習	13 お休み 学校サロン (ほなみルーム)	14  ママFreeTime あ〜ベの部屋 山看護学科実習	15  母乳育児 なんでも相談 スペシャル	16
17 資格にチャレンジ! ★「タイピング検定」 対策講座	18	19 ★赤ちゃんと一緒 BP(ベビープログラム)	20 お休み	21 手作り講座 ★クラフトバスケット をつくろう 学校サロン (SUN サンプルーム)	22	23
24 うさこちゃんの日	25 館内整理日の ためお休み	26 ★年賀状をつくろう ★赤ちゃんと一緒 ～BP(ベビープログラム)～ わらべうたであそぼう 山看護学科実習	27 お休み	28 ママFreeTime あ〜ベの部屋 保育士資格取得準備サークル 絵本相談会 山看護学科実習	29	30 ★シンシンの会 (シングルママの会) ※要申込

♡…赤ちゃんとマタニティママの日 …すくすく成長記録日 (10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 ★マークが無いものは申込不要

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃんとマタニティママの日  
“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)だよ♪

## 11月のお誕生会

11月10日(月) 11:10~11:30  
(受付時間 10:30~11:00)

11月生まれのお友達のお誕生会をおよこ広場で行ないます。

●11月生まれのお友達は当日に受付まで!

## “ぼけっと”タイム

### お引越してきた親子集まれ

11月7日(金) 10:30~11:30

山形に引っ越してきたけど、どんな街なの? と不安に思っているママ。先輩ママや地元のママといろいろお話しませんか

## すくすく成長記録日

11月11日(火)・12日(水)・14日(金)  
10:30~12:00

お子さんの身長体重を看護師がはかります。



## 出前広場

場所: 金井コミュニティセンター  
11月12日(水) 10:00~11:30

あ〜ベの広場がおでかけします。時間までに来てね!

## 学校サロン

ほなみルーム (山形市立金井小学校)  
11/13(木) 10:00~12:00  
SUN・サンプルーム (山形市立東小学校)  
11/21(金) 10:00~12:00

対象: 地域に住む子育て中の親子の方、家族の方  
持ち物: お子さんの飲み物  
小さいお子さんがいる場合はバスタオル

時間内は、いつでもおいでいただいてもOKです。  
ぜひお友だち同士、声をかけあってご参加ください。

## わらべうたであそぼう

11月26日(水) 10:30~11:00

心地いいリズムにのって親子で楽しんじゃおう! ぜひ参加してみてくださいね♪

## うさこちゃんの日

11月24日(月祝) 10:30~11:00

あ〜ベスタッフによるおはなし会です。  
時間までお越しください♪

## 山形大学看護学科実習

11月5日(水) 7日(金) 12日(水) 14日(金)  
26日(水) 28日(金)

山形大学医学部看護学科の学生さんが実習で来ます。

あ〜ベで見せてね!

登録している就学前のお子さんの誕生月にやまがた子育て応援パスポートを受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

## 母乳育児なんでも相談 スペシャルバージョン

日時：11/15(土) 10:00～12:00

※ミニ講話は 10:30～11:00 です

場所：子育てランドあ〜べ およこ広場

※ミニ講話以外の時間帯は相談・質問を受け付けます。  
予約はいりません。時間内にお越しください。

山形県母乳育児を応援する会メンバーの  
篠辺真史先生(小児科医)・佐藤文彦先生(産婦人科医)が  
みなさんからの質問に答えたり、相談を受けます。  
ためになるお話が聴けるミニ講話タイムもありますよ♪  
先生達のほかに助産師さんも来ます。

妊娠中・授乳中・卒乳や離乳・仕事と母乳など  
何でも気軽に相談ください。



## ナイトイベント託児

日時：12/13(土) 9:00～20:00

場所：あ〜べ託児ルーム

料金：1時間 500円、それ以降 30分毎 250円。

予約は 11/14 から受付開始です

七日町ナイトバザール開催に合わせて、  
託児ルームの開設時間が9時～20時まで延長！

※当日、七日町商店街でのお買い物の金額が  
3千円以上で1時間、6千円以上で2時間無料。  
ご利用のレシート又は領収書をお持ち下さい。  
(割引対象時間は最高2時間まで)



## あ〜べの各種講座

あ〜べの講座は託児付きです(一部の講座除く)。(6ヵ月～就学前のお子さん) ※講座の託児利用に関しては講座特別料金となっています。  
利用の際は事前登録が必要です。お申し込みの際に一緒に申し込んでください。

### ★パソコン講座 資格にチャレンジ! 「ワープロ検定3級」対策講座 全2回講座

11月4日(火)～5日(水) 10:00～12:00 タイピングと文書作成の実技を問われるワープロ検定。今回は、3級範囲の対策内容となります。  
先着15名(要申込) 受講料：800円(2日間分です。受講初日にお支払いください。) 託児料：1人1回につき500円



### ★パソコン講座 資格にチャレンジ! 「タイピング検定」対策講座 (スピード検定)

11月17日(月) 10:00～12:00 練習問題を使い、正確かつ迅速な入力方法をご紹介します。検定を受験しない方も受講できます。  
先着15名(要申込) 受講料：500円 託児料：1人1回につき500円



### ★パソコン講座 年賀状をつくろう! ※使いたい写真データ2～3枚をあらかじめ選んでUSBメモリに保存してお持ち下さい。

11月26日(水) 9:00～12:00 写真フレーム素材とデジカメ写真を組み合わせて写真入りのオリジナル年賀状を作ろう!  
先着15名(要申込) 受講料：500円 託児料：1人1回につき750円



### ★手づくり講座 クラフトバスケットをつくろう

11月21日(金) 10:00～12:00 かわいい小物入れ☆クラフトバスケットを作ってみませんか?赤と紺の2色の中からお好きな方を選んでね!  
先着10名(要申込) 受講料：500円 材料費：300円 託児料：1人1回につき500円 持ち物：木工用ボンド、洗濯バサミ5～6本、持ち帰り用の袋



### ★赤ちゃんと一緒に～BP(ベビープログラム)～ 全4回講座

11月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 13:00～15:00

場所：子育てランドあ〜べ「研修室」 対象：第一子が平成26年6月～9月生まれの方

定員：先着15組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 受講料：無料(ただし、テキスト代として864円が必要です)



## あ〜べで相談しましょ

### ★“はじめてみようかな おしごと”相談

今月はお休みです

山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内に  
マザーズジョブサポート山形 OPEN!!

TEL023-665-5915 詳しくはホームページ、チラシをご覧ください。

### 母乳育児なんでも相談 スペシャル

11月15日(土) 10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が  
およこ広場に來ます。予約は不要です。時間までにお越しください。  
10:30～11:00にはミニ講話があります。

### きがるに育児相談会

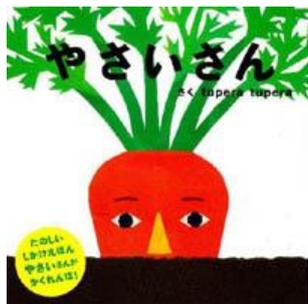
11月5日(水) 10:30～12:30

日頃、疑問に思っていること、ちょっと心配なこと、聞いてみたいことなど、  
きがるにお話ししましょう。あ〜べスタッフがおよこ広場でお相手します。

### 絵本相談会

11月28日(金) 10:30～12:00

およこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪



「やさいさん」 tuperu tuperu(ツペラ ツペラ)/作 学研

ページを開いてさらにタテに開くと登場するのはちょっとふしぎな顔の野菜たち。土の中でおいしく育っています。一匹だけでくる動物は・・・？しかけ絵本ですがめくる動作が簡単なので『いないいないばあ』のように赤ちゃんから楽しめます。作者は絵本だけでなく立体作品や布小物、子ども向けテレビ番組のアートディレクションも手掛ける二人のユニット。今までにないデザインで親子だけでなく20代の若者たちにも人気上昇中です。

**あ〜べの活動報告**

**9/23  
 オープニング  
 イベントより♪**

1番目、2番目に来てくれた親子にくすだまを割ってもらいました♪



たくさんの家族が遊びに来てくれました

**講座より♪**

10/17 手作り講座  
 「フェルトのりまき」9名参加  
 同じ材料を使って「のりまき」を作りました。それぞれ個性ある、おいしそうなのりまき寿司！  
 託児のお迎えの時には早速お子さんがふたを開けて「うわ〜♪」と満面の笑顔でした。



10/20・21・22  
 IT講座「ワード入門編」6名参加  
 Windows8 オフィス 2013 最新バージョンでの講座が始まりました。パソコン操作の基礎を学びながら案内文書を作成しました。参加者の方からは「わかりやすかった」「託児付で安心して受講できた」との声が聞かれました。今後もエクセルや検定対策講座を開催します。



**12月のイベント情報**

- |  |  |
|--|--|
| 12/2(火) お誕生会                                 | 12/12(金) あ〜べのクリスマス会                            |
| 12/3(水) きがりに育児相談会                            | 12/15(月)16(火)17(水)                             |
| 12/5(金) “1ぽけっと”タイム<br>~アラフォーママあつまれ~          | あ〜べのパソコン講座<br>「情報処理検定3級対策講座(全3回)」              |
| 12/13(土) ナイトイベント託児                           |  |
| 12/8(月)9(火)10(水)<br>パソコン講座「エクセル 2013 講座・入門編」 | 12/19(金) 手づくり講座「プリザ」<br>12/26(金) 保育士資格取得準備ワークル |



**本の貸出が 11月からスタート♪**

- 毎日 10:00~16:00 (休館日を除く)
- ★あ〜べに登録しているお子さんの保護者の方が対象です。
  - ★1家族につき2冊まで。貸出期間は2週間です。
  - ★絵本、雑誌の最新刊、新着本は借りられません。
- ※借りかたなど詳しくはスタッフにお聞きください。



**あ〜べ 子育てランドあ〜べ**

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談の受付や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL **023-615-1930**  
 パソコンスマホサイト <http://ikuji-land.jp/> 検索してね!

携帯サイトはこちら



木曜日はNANA-BEANS 内事務室は休館のため、ご予約・お問い合わせ等はお受けできませんのでご了承ください。

あ〜べ