

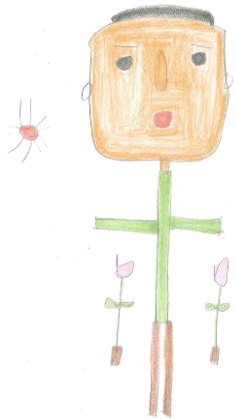
ひろがれ  
ひろがれ

# エコナプキン

わたしの会社

3月は2回企画します。  
春休み中の親子での参加も  
大歓迎ですよ！

～布ナプキンをつくりませんか？～



皆さんはどんな生理用ナプキンを使っていますか？

桜舎かふえで、ネル生地で生理用ナプキンを作る「ちくちくの会」を開催します。

布ナプキンを使うと、その心地よさにびっくりします。

でも、本当に自分で作れるの？ 本当にもれないの？

「生理痛も軽減される？」って聞いたけど本当なの？

臭いや痒みもないの？ 洗うのは面倒じゃないの？

経皮毒って？ と思っているあなたにぴったりのワークショップです。

親子でのちくちく！  
一緒に性について  
おしゃべりしましょう。

地球とからだに気持ちいいことと一緒に始めてみませんか？

一緒に、布ナプキンをぬいながら、体のこと、石けんのことおしゃべりしましょう。

## 「ちくちくの会」のご案内

日時：3月16日（金）10:30～12:30

3月30日（金）10:30～12:30

場所：わたしの会社 桜舎かふえ 和室

山形市鳥居ヶ丘26-27



前回のちくちくの様子→

まっています



参加費：**1000円**（大・中・小の布ナプキン材料費・お茶代込）

\*桜舎のクッキーと飲み物が付きます。

対象：女性ならどなたでもOK（お子さんも一緒にどうぞ）

持ち物：裁縫道具（縫い針・待ち針・糸・はさみ）

申込先：社会福祉法人ほのぼの会「わたしの会社」

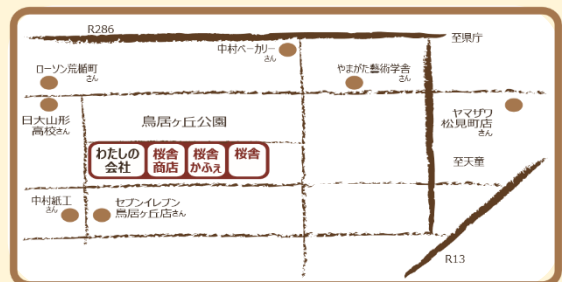
**023-633-1903**

定員：**5名**（事前申込必要です。）

10:15 受付開始

10:30～ 布ナプキンを手縫いする活動（ちくちく）

12:30 終了予定



\*終了後、桜舎かふえのランチを食べることも可能です。ランチは別途ご予約下さい。

布製の生理用ナプキンを考案した角張光子氏の活動に賛同し、「エコ・ナプキン」普及活動を行っています。