



石けん手洗いが最強!



アルコールも有効

③生活の節目節目で

手洗いや手の消毒を行う

手洗いや消毒のタイミング

- 外から帰ったとき
- トイレの使用後
- せき、くしゃみ、鼻をかんだ後
- 共有のモノを触ったとき
- 食事をする前
- 料理をつくる前
- 掃除の後
- 動物や昆虫を触ったとき
- その他（おむつを替えたとき）など

手指消毒の順序

※「正しい手の洗い方」は第12号に掲載しています。



十分な量を手の平にとります。



たまった液で爪先を洗います。反対の手に残った液を移し、片方の爪先も洗います。



手のひらに擦りこみます。



両手の手の甲に擦りこみます。



両手の親指に擦りこみます。



両手の手首に擦りこみます。



指の間に擦り込みます。

新型コロナウイルスの消毒について

- 手の消毒にはアルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)を用いてください。70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒でも差し支えありません。
- テーブル、ドアノブなどの消毒には、市販の家庭用漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)の濃度が0.05%になるように薄めて拭き、その後、水拭きするか、有効な界面活性剤が含まれた家庭用洗剤でも大丈夫です。ただし、この場合の使い方は「新型コロナウイルス対策 ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう」(経済産業省、独立行政法人製品評価技術基盤機構)をインターネットで確認してください。
- 次亜塩素酸水(次亜塩素酸ナトリウムとは別物です)も使い方によっては有効ですが扱い方が難しいので注意が必要です。
- いずれの場合も容器に記載されている成分や使用方法を確認して正しく使用しないと効果はありません。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため以下の事業について中止が決定しました。

- ・第40回 豊田地区卓球大会
 - ・第46回 地区を語る会
 - ・第20回 冬の白川雪あそび(水辺のわらしっ子広場主催)
- 来年度開催の際には、ぜひご参加下さいね。