

1から教わる・だれでもできる

# ちょびっと ボランティア セミナー

～笑顔づくりのお手伝いしてみませんか？～

8月23日(火) 25日(木) 30日(火)

----- 3回連続講座 -----

ボランティアをしている方はスキルアップに、これからしてみようかな？  
という方もお気軽に参加できるボランティアセミナーです！

ボランティアの基本や市内のボランティア活動を知ったり、一緒に活動  
する仲間づくりができるセミナーです。

「ちょびっとの時間でできる社会貢献ボランティア！」してみませんか？

**ところ** 長井市老人福祉センター (タスビル南隣り)

**内容** ・ボランティアの基本  
・介助・車イス体験  
・ボランティア活動紹介 ほか

**対象** 18歳以上の方ならどなたでも

**参加費** 無料！ (交流会は自己負担あり)

セミナー終了後には  
「交流会」も予定！

社会人の方や  
シニア世代の方も  
大歓迎！



8/23(火) 9:30～12:00

8/25(木) 9:30～12:00

8/30(火) 13:30～17:00

～終了後交流会～

お申込み

長井市ボランティアセンター

☎ 88-3711 (ツル° ミナイヒト)

Fax 88-3712

電話またはFAXにてお気軽にお申込みください

主催/長井市社会福祉協議会

長井市ボランティアセンター

詳しくは裏面を参照ください！

