



# よつば

No. 17  
2013.7

## 理事長挨拶

理事長 齋藤 聡



日頃お世話になっております皆様方にはいかがお過ごしでしょうか。山形県にとっては1年で一番過ごしやすい良い季節です。季節の移ろいは誠に早いものです。医療法人社団聡明会が発足して今年で10年になります。みゆき整形外科クリニックは開院して15年が過ぎました。介護老人保健施設白鷹あゆみの園は来年で開設10周年の節目の年となります。色々な事がありましたが、ここまでやってこられたのはひとえに地域の皆様方のご理解と白鷹町のご協力の賜物と思ひ、とても感謝しております。クリニックもあゆみの園もすでに地域にしっかりと根づいて、「地域に暮らす人々の生活の質が少しでも向上する事に貢献する。」という聡明会の理念の一つを確実に実行しているという自負をいたしております。今後も精進を怠らず、理念に沿って地域の皆様方と共に生きていきたいと思っておりますので、今後共よろしくお願ひ申し上げます。

さて、皆様方御存じの如く白鷹町は65歳以上の方が、全町民の30%を超えまさに超高齢化社会の先陣を切っているといっても過言ではありません。私は白鷹町立鷹山小学校の学校医をさせてもらっていますが、どんどん児童の数が減り、統合を余儀なくされる状況にあります。すでに白鷹町立中山小学校は廃校になっており、一昨年設立された社会福祉法人そうめい会により、その校舎を改装して昨年特別養護老人ホームマイスカイ中山が開設されました。子供の施設が高齢者の施設に変わったのです。今の白鷹町の置かれている現状の象徴的な出来事だと思います。このまま子供の数が減少していけば白鷹町はいずれ大変なことになると思います。現在、医療法人社団聡明会は100名を超える職員がいますが、職員の子育て支援のみならず、町の少子化対策に貢献する事業も考えていかなければならないと痛感しています。みんなで頑張っ、元気な白鷹町を維持していきましょう。

こんにちは!  
栄養士です。



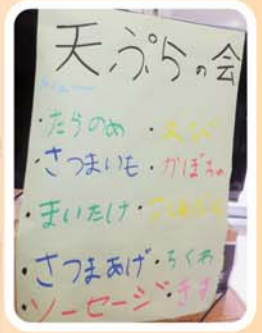
### これからの季節、脱水にご注意を!!

1日にどの位水分を摂っていますか?大まかに普段使っているコップの容量を測ってみましょう。朝起きてから寝るまでの時間を振り返りながら、1日に何杯飲んでいるかを考えてみましょう、500ccのペットボトルを利用しても良いと思います。1日1000~1500ccは摂りたいですネ。



# 天ぷらの会

5月22日に天ぷらの会をしました。  
やはり揚げたての天ぷらの味は格別です。



おいしいな〜

山菜が食べたいな〜



ハイ、チーズ!!

# 桜ドライブ

桜のつぼみが顔を出しはじめた4月、ドライブに出かけました。  
天気もよく、思いっきり春を満喫することが出来ました。



# クラブ活動 その後は…

あゆみ通所

あらだが  
園芸部長だ!

昨年度末から始めたクラブ活動1ヶ月の内2週間のペースで行っています。  
みなさんがクラブの日を楽しみにし、いきいきと活動しています。



## 手芸クラブ

毎月違った作品作りをしています。  
今回は籐細工です。  
壁掛けやカゴ、一輪ざしが出来る予定です。  
「活動時間がたりな〜い」とわき目もふらずに作業されています。



## 脳はっらっ クラブ

暑い中、ほっかぶりをし、土まみれになりながら、花や野菜の苗を植えました。  
みなさん笑顔で作業されていました。  
何を植えたかは…見に来て下さい!



何の苗  
でしょう?

何の実?



## 元気クラブ

筋力や自分の健康維持のため、  
体を動かします。  
クラブの始まる前から準備をしてやる気は職員以上です!



みゆき通所では手指のリハビリを兼ねて  
毎月利用者様と一緒に集団作業を行なっています。

みゆき通所



『こいのぼり』



『虹とあじさい』



『ふうせん』

切り絵は  
難しいなあ…



のりで上手に  
貼るん!!

細かいなあ…



こんな感じかなあ  
うん。ここだ!!

## 母の日・父の日にプレゼント

職員から日頃の感謝を込めて  
利用者様へ少しばかりのプレゼントをしました。





## クリニック外来

みゆき整形外科クリニックでは、整形外科でありながら日々いろいろな病気・なやみを持った患者様がいらっしゃる中、医師・スタッフ共に少しでも要望に答えられる『満足いく医療』を目指し頑張っております。

## ▶ 通所リハビリテーション

当施設は、みゆき整形外科クリニックに併設されております。ご自宅で過ごされている介護認定を受けた高齢者様に通っていただき、運動・レクリエーション・集団作業などを通し、身体機能の回復や維持を図るようリハビリをするところです。

ご利用者様と一緒に世間話をしながら、たくさん笑い、楽しいよう職員一同取り組んでいます。ぜひ一度見学にいらして下さい。



運転手さん



## みゆき居宅介護支援事業所

当事業所では、介護保険を利用する介護の必要な方やご家族の要望を尊重し心身の状態や家庭状況をふまえ、適切なサービスが利用できるよう支援していきます。私たち介護支援専門員が利用者様とサービス事業者のパイプ役となり、連絡・調整、介護に関するさまざまな相談に応じます。ご相談や介護サービス計画作成の費用の負担はありません。お気軽にご相談ください。

## ▶ 事務所(法人事務局)

「白鷹あゆみの園」の窓口として電話での対応やお客様への対応をさせて頂いております。

気持ちよくまた正確にお伝えできますように心掛けております。

また、介護保険の請求及び法人事務局の会計を担当しております。

ご不明な点がございましたらいつでもご連絡下さい。よろしく願いいたします。



## 相談室

相談員、施設ケアマネジャー、管理栄養士と一緒に仕事をしています。

ご利用していただくまでのご相談、ご入所なされてからの生活のご相談、ご入所中のお食事のご相談3つの相談はまかせて下さい。

いつでも明るく気軽に相談してもらえる…をモットーに笑顔でがんばっています。

どうぞお立ち寄り下さい～

第2回職員紹介は入所フロアの予定です。お楽しみに!!

みゆき整形外科クリニック

〒992-0821 山形県白鷹町十王5059-13

TEL (0238) 85-5533

FAX (0238) 85-1158

介護老人保健施設「白鷹あゆみの園」

〒992-0821 山形県白鷹町十王5087-1

TEL (0238) 85-5678

FAX (0238) 85-6888

みゆき通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-5530

あゆみ通所リハビリテーション

直通TEL (0238) 85-6300

みゆき指定居宅介護支援事業所 直通TEL (0238) 85-5536

<http://soumeikai.jp/>

携帯サイトアドレス <http://soumeikai.jp/>

