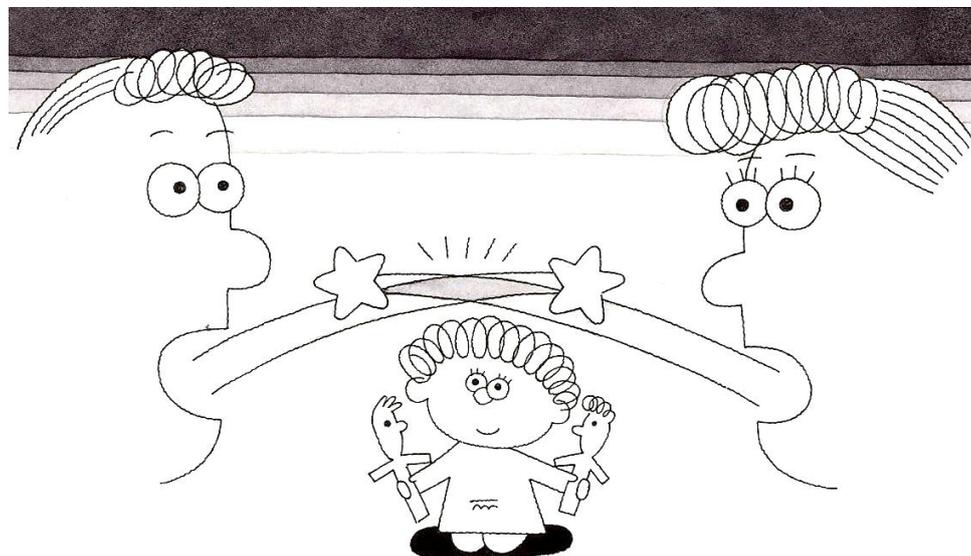


コミュニケーション・ワークショップ

# The OK Game



「OKゲーム」は稲垣行一郎名城大学人間学部教授（元宮城大学教授）がアメリカで体験し、日本的に改良されたコミュニケーション体験学習です。

NPO法人日本心理コミュニケーション協会の認定講座になっております。

年齢も異なり、様々な価値観をもったメンバーが集まり、ここは「ありのままの自分」を表現し、「ありのままの他者」を受け入れるふれあいの場です。

参加者はその体験を日常生活に活かすことができます。

- ◆自分の話し方のくせに気づく
- ◆ストレスがなくなる
- ◆家庭・職場などでコミュニケーションがスムーズにできる
- ◆人前で楽に話せるようになりたい
- ◆「OKゲーム」のファシリテーターとして活動したい

日 時	平成30年8月19日(日)
	13時～16時
場 所	山形市男女共同参画センター「ファーラ」 視聴覚室
講 師	稲垣行一郎氏 NPO 日本心理コミュニケーション協会会長
参 加 費	¥1,000円(当日申し受けます)
定 員	24名(先着順)

主 催 カウンセリング勉強会「紅山々」

申込・問合せは事務局鈴木までお願いします

[yamagataoya@yahoo.co.jp](mailto:yamagataoya@yahoo.co.jp)

平成30年度男女共同参画学習会支援事業として、山形県男女共同参画センター「チェリア」の助成を受けて実施します。

## OKゲーム カリキュラム

13:00 - 14:00	オリエンテーション ・アイスブレイキング ・エゴグラム ・体験学習説明
14:00-14:10	休憩【10分】
14:10-15:50	「OKゲーム」【100分】 説明：ゲームの進め方【10分】 ・グループワーク：ゲームの実施【60分】 ・グループワーク：ふりかえり【20分】 ・全体ワーク：各グループの気づきと講師コメント【10分】
15:50-16:00	まとめ

OK GAME は、交流分析（TA）、ゲシュタルト、サイコドラマ（心理劇）、エンカウターの手法をとり入れた体験学集です。今回の体験学習を受講しますと、ファシリテーターの受験資格できます。

主 催 カウンセリング勉強会「紅山々」  
申込・問合せは事務局鈴木までお願いします  
[yamagataoya@yahoo.co.jp](mailto:yamagataoya@yahoo.co.jp)

### 稲垣行一郎 OKゲーム：認定コーディネーター

1959年、多摩美術大学美術学部デザイン学科卒業、サントリー宣伝部、多摩美術大学美術学部デザイン学科准教授、九州芸術工科大学（現九州大学）画像設計学科教授、宮城大学事業構想学部教授を経て、名城大学人間学部教授を歴任、広州美術大学客員教授。

交流分析（Transaction Analysis・心理学の一分野）の研究の第一人者として高く評価されている。  
「エゴグラムの妥当性と自己変容の研究」で、教育心理学博士の学位取得。