

# 第31回ゲシュタルト療法勉強会 ★ゲシュタルト療法★気づきのワーク★

ゲシュタルト療法は、精神分析医フリッツ・パールズとゲシュタルト心理学者ローラ・パールズらによって創始されました。

その理論・技法・アプローチを理解するために《気づき》の体験を通じて学ぶことを重視しています。

あなたは

- 「今、どんなことに気づいていますか？」
- 「今、何を感じていますか？」
- 「今、何をしたいですか？」
- 「今、どのような方法で止めていますか？」

【日時】 平成30年3月24日(土)

13:00~16:00

受付開始 12:30~

【会場】 遊学館 和室 (山形市緑町1-2-36)

【会費】 ¥3,000-

**気づくことによって自分を知り、  
自分らしくいきいきと行くことをめざしています。**

☆こんな方へ最適です

- ・ゲシュタルト療法に興味がある方
- ・カウンセリング・コーチングの技術をアップしたい
- ・交流分析・NLPの知識やスキルを深めたい
- ・エンプティチェアーの技法を学びたい
- ・葛藤・不安・悩み、未解決な問題を解決したい
- ・自分の中で起きていることに気づきたい
- ・自分自身をもっと知りたい
- ・人生の選択肢・可能性を広げたい

■お申込みは下記までメールもしくはお電話にてお願いいたします。■

①名前(フリガナ) ②住所 ③携帯番号 ④紹介者(いる場合)を明記の上ご連絡下さい。

3日以内に返信メールを差し上げます。

返信メールがなかった場合には電話にてお問い合わせ下さい。

■主催■ ゲシュタルトネットワーク仙台

■事務局■ フォーレスト 代表 小山久美子 連絡先 090-9636-2701

E m a i l : [gestalt.network.sendai2017@gmail.com](mailto:gestalt.network.sendai2017@gmail.com)

山形の連絡先

おやコミ研究所

Email:

[yamagataooya@y](mailto:yamagataooya@y)

[ahoo.co.jp](http://ahoo.co.jp)

FAX:023-

623-6584