



平成21年 5月分

学校給食予定献立表

今月の目標

ていねいにあとかたづけしよう

沼田小学校

月	火	水	木	金
<p>こいのぼりが青空を悠々と泳いでいます。5月5日は「こどもの日」です。こどもの日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と定められ、男女の区別なくお祝いをします。</p> 				1
				桜ごはん かつお土佐煮 ごまあえ あさりのすまし汁 かしわもち 牛乳 エネルギー 692kcal たんぱく質 29.0g
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	食パン りんごジャム オムレツ 豆サラダ ミネストローネ 牛乳	ごはん ふりかけ とりの照り焼き 五月菜のいそあえ なめこのみそ汁 牛乳 エネルギー 661kcal たんぱく質 26.0g
			エネルギー 661kcal たんぱく質 26.0g	エネルギー 611kcal たんぱく質 27.8g
11	12	13	14	15
親子丼 わかめのしょうがあえ ほうれん草のみそ汁 牛乳	ごはん 納豆 焼きししゃも ひじき炒り じゃがいものみそ汁 牛乳	たけのこごはん いわしの梅煮 おひたし すまし汁 牛乳	米粉パン ビーフシチュー ツナサラダ 果物 牛乳	ごはん のりつくだに えびカツ アスパラサラダ わかめのみそ汁 牛乳 エネルギー 611kcal たんぱく質 25.9g
エネルギー 611kcal たんぱく質 25.9g	エネルギー 612kcal たんぱく質 25.7g	エネルギー 611kcal たんぱく質 25.4g	エネルギー 666kcal たんぱく質 25.5g	エネルギー 643kcal たんぱく質 20.5g
18	19	20	21	22
ごはん みそだれ焼肉 千草あえ 米粉めんの五目汁 牛乳	ごはん 紅大豆コロッケ ブロッコリーサラダ もうそう汁 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 豚汁 牛乳	タンメン 小さいパンキンパン ナッツと大豆のかりかり揚げ 果物 牛乳	ジャンバラヤ 野菜スープ デザート 牛乳 エネルギー 689kcal たんぱく質 26.8g
エネルギー 689kcal たんぱく質 26.8g	エネルギー 661kcal たんぱく質 27.5g	エネルギー 626kcal たんぱく質 30.7g	エネルギー 612kcal たんぱく質 27.5g	エネルギー 703kcal たんぱく質 24.0g
25	26	27	28	29
ごはん 麻婆豆腐 海鮮パオズ あいこのおひたし 牛乳	ごはん さばの塩焼き アスパラマヨネーズあえ かきたま汁 牛乳	ごはん ごま塩 とり肉から揚げ ビーフン炒め さやえんどうのみそ汁 ミニトマト 牛乳	ココア揚げパン ウインナー 海藻サラダ ワンタンスープ 牛乳	ごはん ポークカレー 福神漬け ナタデココ入り フルーツヨーグルト 牛乳 エネルギー 636kcal たんぱく質 25.1g
エネルギー 636kcal たんぱく質 25.1g	エネルギー 655kcal たんぱく質 28.6g	エネルギー 697kcal たんぱく質 28.6g	エネルギー 696kcal たんぱく質 23.8g	エネルギー 772kcal たんぱく質 23.7g



☆15日(金) 5. 6年生は青空給食です。

