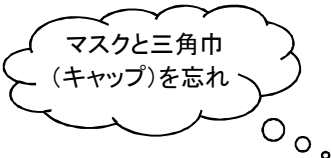


平成21年 4月分 学校給食予定献立表

今月の目標 じょうずに準備しよう

新庄市立沼田小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|
| 6 | 7 始業式 | 8 入学式 | 9 バターパン クリームシチュー コールスローサラダ くだもの 牛乳 エネルギー 693kcal たんぱく質 27.3g | 10 ごはん 味付けのり 鮭の塩焼き 米粉めんサラダ えのきのみそ汁 牛乳 エネルギー 590kcal たんぱく質 27.9g |
| 13 ごはん ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのみそ汁 牛乳 エネルギー 696kcal たんぱく質 24.6g | 14 五目ごはん 春雨炒め 中華スープ くだもの 牛乳 エネルギー 644kcal たんぱく質 24.0g | 15 ごはん みそだれ焼き肉 野菜炒め かきたま汁 牛乳 エネルギー 606kcal たんぱく質 26.6g | 16 米粉パン オムレツ ミートソーススパゲティ 野菜スープ イチゴジャム 牛乳 エネルギー 657kcal たんぱく質 28.7g | 17 ごはん ふりかけ 笹かまの天ぷら ふき炒り みそけんちん汁 牛乳 エネルギー 614kcal たんぱく質 22.4g |
| 20 振替休業日 エネルギー 614kcal たんぱく質 22.4g | 21 ごはん えびフライ 切干大根炒め煮 豚汁 牛乳 エネルギー 667kcal たんぱく質 26.0g | 22 菜の花ごはん とり肉のから揚げ しょうが和え にらたまみそ汁 牛乳 エネルギー 658kcal たんぱく質 28.6g | 23 みそラーメン 小さい黒パン ほうれん草のごま和え デザート 牛乳 エネルギー 620kcal たんぱく質 28.6g | 24 ごはん まぐろステーキカツ ひじき炒り煮 なめこのみそ汁 牛乳 エネルギー 632kcal たんぱく質 26.3g |
| 27 牛丼 キャベツのいそ和え ほうれん草のみそ汁 牛乳 エネルギー 653kcal たんぱく質 27.9g | 28 ごはん 桜ますの揚げ照り やまぶき和え じゃがいものみそ汁 牛乳 エネルギー 611kcal たんぱく質 23.5g | 29 昭和の日 | 30 ココア揚げパン シーフードサラダ コーンスープ くだもの 牛乳 エネルギー 607kcal たんぱく質 27.9g | 4月18日(土) ごはん ポークカレー 豆サラダ ヨーグルト |



★1年生の給食開始日は13日から。2年生～6年生の給食の開始日は9日です。
★18日は「授業参観」のため給食があります。20日は振替休業日となっています。