

# 赤ちゃん体操

体のバランスを整える体操で育ちやすいからだをつくりましょう。

講師 渡辺里香さん(保健師)

日 程：5月26日(木)、6月23日(木)、7月7日(木)、  
8月25日(木)、9月1日(木)、10月27日(木)、11月24日(木)、  
12月22日(木)、1月26日(木)、2月23日(木)、3月15日(木)

時 間：10：30～11：30

場 所：開催日毎に異なります。

会 費：一回 500円 (おやつ付きです！)

対 象：生後1ヶ月～のお子さんとお母さん  
赤ちゃんではなくても気軽にご参加ください。

持ち物：バスタオル



事前に申し込みが必要です。

予定が変更になる場合もありますので、まざ～れ(tel0238-84-8481)、  
又は志釜(tel090-3233-7792)までご連絡、ご確認ください。

主催 あひるのば～ば

長井市心のまちづくり基金事業