

乳幼児と一緒に避難するときの持ち物 チェックシート



<input type="checkbox"/>	液体ミルク(または粉ミルク)	1週間で900g缶2つ	<input type="checkbox"/>	スプーン	
<input type="checkbox"/>	野菜ジュース		<input type="checkbox"/>	ビニール袋	
<input type="checkbox"/>	水(粉ミルク用)	軟水、または蒸留水	<input type="checkbox"/>	ラップ	皿に巻いてゴミ削減
<input type="checkbox"/>	ベビーフード	アレルギーがある場合はアレルギー対応の食品。	<input type="checkbox"/>	カイロ	
<input type="checkbox"/>	おやつ(食べなれたもの)		<input type="checkbox"/>	バスタオル	
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶	使い捨てのものなど	<input type="checkbox"/>	おもちゃ	お気に入りのもの
<input type="checkbox"/>	オムツ	1週間で約100枚	<input type="checkbox"/>	マスク	感染症予防に
<input type="checkbox"/>	着替え	靴を忘れずに!	<input type="checkbox"/>	携帯バッテリー	予備のもの
<input type="checkbox"/>	消毒用ジェル		<input type="checkbox"/>	薬	
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	乳幼児用	<input type="checkbox"/>	母子手帳	予防接種や成長の記録、スマホでもバックアップ。
<input type="checkbox"/>	ガーゼ	子どものケアに便利	<input type="checkbox"/>	保険証の写し	
<input type="checkbox"/>	抱っこひも、おくるみ		<input type="checkbox"/>	マザーズバッグ	ものを入れるだけでなく新生児のベッドの代わりにもなります。
<input type="checkbox"/>	紙コップ	紙コップ授乳に	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		

他にもそれぞれの家庭で大切にしているもの、必要なものなどを加え、インターネットや防災に関する本などを参考に、それぞれの家庭に合ったものをぜひ作ってみてください。まさかの時に備えてそろえておきましょう!