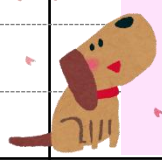
4月の日程表

2025 April 花スポ
Nagai Hananomachi Sports Club

日	月	火	水	木	金	土
		1 19:00 火曜ヨガ	2	3 14:00 ピラティス	4 10:00 60歳健康 19:00 体幹	5 14:00 土曜ヨガ 会場…大研修室
6	7 19:30 バドミントン	8 14:00 運動不足 19:00 火曜ヨガ 19:00 運動遊び	9	10 9:45 ウオーキング 14:00 ピラティス	11 10:00 60歳健康 14:00 リズム体操 会場…音楽練習室	12 10:00 ピラティス 14:00 エアロビクス
13	14 19:00 キッズダンス 19:30 バドミントン	15 19:00 火曜ヨガ	16	17 14:00 ピラティス	18 19:00 体幹	19 14:00 土曜ヨガ
20	21 19:30 バドミントン	22 10:00 モルック 19:00 火曜ヨガ 19:00 運動遊び	23	24 9:45 ウオーキング 14:00 ピラティス	25 10:00 60歳健康 14:00 リズム体操	26 10:00 ピラティス 14:00 エアロビクス
27	28 19:00 キッズダンス 19:30 バドミントン	29 昭和の日	30			



2025年桜の開花予想

東北では、平年よりやや早く
4月6日～10日の予報です。

ウォーキング教室は
豊田コミセン集合です

今年度の主な会場

- 火曜ヨガ教室・・・大研修室
- 土曜ヨガ教室・・・音楽練習室
- バドミントンサークル・・・体育館
- 体操サークル・・・体育館
- モルックサークル・・・軽運動室
- 他の教室・・・舞と音楽のホール

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1
長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL 0238-87-0187　FAX 0238-87-0178

MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp

HP http://www.nagai-hanaspo.jp

インスタでも日程をご確認いただけます！
ぜひご覧ください♪

NAGAIHANASPO