

長井花のまちスポーツクラブ

大好評企画！！

かけっこ教室

8/24(木) 8/28(月)

8/31(木) 9/4(月)



- 対象者…小学生
- 会場…長井市陸上競技場
- 講師…長井アスリートクラブ
- 時間…18:30～19:30
- 持ち物…運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しく下さい。
- 定員…30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 参加料…花スポ会員1,200円 非会員2,000円
- 申込方法…受付開始8/1(火)～
参加料を添えて事務局でお申込みください。

正しい走り方をマスターしよう！
速くかけっこよく走れるように
基本を練習しよう！



※小雨決行ですが、雨がひどい場合は、プラザ体育館で行います。

当日の17時30分頃にFB・インスタでお知らせしますのでその都度ご確認ください。

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1長井市置賜生涯学習プラザ内
0238-87-0187 FAX0238-87-0178
Mail hanaspo@e.jan.ne.jp



NAGAIHANASPO