

# ジュニア チャレンジ教室

スポーツを  
楽しもう♪

いろいろなスポーツを体験して、自分に合ったスポーツを見つけよう！

## サッカー

5月

遊びながらサッカーのスキルを身につけよう！



会場：生涯学習プラザ  
時間：9:00～11:30  
講師：高橋正和氏

## ニュースポーツ

6月

誰でも何歳でもいつまでもできるスポーツです。



会場：生涯学習プラザ  
時間：9:30～11:00

## 剣道

けんどう

7月

礼に始まり礼に終わる！人間形成を旨とする「武道」です。



会場：長井市武道館  
時間：9:30～11:30  
講師：長井剣友会

## 天体観測

てんたいかんそく

8月

夏の夜空をみんなで観測しよう！



会場：生涯学習プラザ  
時間：19:30～21:00  
講師：竹田久次氏

## ソフトボール

9月

キャッチボールからバツティングまで基本から丁寧に指導してくれます！



会場：TBC球場  
時間：9:30～11:30  
講師：長井市ソフトボール協会

## バドミントン

10月

一生楽しめる生涯スポーツで、中高生を中心とした多くのジュニアに親しまれています。



会場：長井南中体育館  
時間：19:00～20:30  
講師：長井市バドミントン協会

## 卓球

たっきゅう

12月

ベテランの先生が基本から丁寧に指導してくれます！



会場：八鍬道場  
時間：9:30～11:30  
講師：卓球協会

## けん玉

1月

楽しく遊んで上手になろう！



会場：長井駅前 スパイク  
時間：9:30～11:30  
講師：秋元悟氏



参加対象 ＊小学1～6年生の男女

開催日 ＊H30年5月～H31年1月まで主に土曜日、合計16回開催予定です。

参加料 ＊花スポ会 員 1回300円

＊花スポ非会員 1回500円

服装 ＊ジャージ又は運動着、運動靴

持ち物 ＊飲み物、タオル

申込方法 ＊花スポへの入会をご希望の方は、直接事務局までお越しください。年会費：子ども会員2,000円  
＊会員の方はお電話、FAX、メールでも受付けております。

※詳しい日程等は、わかりしだいHPにてお知らせいたします。

お問合せ  
お申込は  
お気軽に♪

## 長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1 長井市置賜生涯学習プラザ内

☎0238-87-0187 ☎0238-87-0178

✉hanaspo@e.jan.ne.jp 🌐http://nagai-hanaspo.jp/

